



Havnar Svímjifélag



HS Open 2.-3. okt. 2026

Boðið verður til kapping á stuttgeil 2.-3. okt. 2025 í svímjihøllini í Gundadali.

Tilmeldingarnar skulu gerast á Tempus.fo <https://data.tempus.fo/#/>

í seinasta lagi *týsdagin 29. sept. kl. 22.00.*

1. partur - Fríggjakvøld Upphiting kl. 18.30-19.20 Kapping kl. 19.30

- | | | | |
|---------|-----------------------|---|--------------------|
| 1 | 200m frí - kvinnur | 2 | 200m frí - menn |
| 3 | 50m bringa - kvinnur | 4 | 50m bringa - menn |
| 5 | 100m rygg - kvinnur | 6 | 100m rygg - menn |
| 7 | 50m firvald - kvinnur | 8 | 50m firvald - menn |
| Steðgur | | | |
| 9 | 4 x 100m frí - mix | | |

2. partur - Leygarmorgun Upphiting kl. 08.30-09.20 Kapping kl. 09.30

- | | | | |
|---------|------------------------|----|---------------------|
| 10 | 100m frí - kvinnur | 11 | 100m frí - menn |
| 12 | 200m bringa - kvinnur | 13 | 200m bringa - menn |
| 14 | 100m blandað - kvinnur | 15 | 100m blandað - menn |
| 16 | 50m rygg - kvinnur | 17 | 50m rygg - menn |
| 18 | 200m firvald - kvinnur | 19 | 200m firvald - menn |
| Steðgur | | | |
| 20 | 800m frí - kvinnur | 21 | 800m frí - menn |

3. partur - Leygardag Upphiting kl. 15.30-16.20 Kapping kl. 16.30

- | | | | |
|---------|------------------------|----|---------------------|
| 22 | 50m frí - kvinnur | 23 | 50m frí - menn |
| 24 | 100m firvald - kvinnur | 25 | 100m firvald - menn |
| 26 | 200m rygg - kvinnur | 27 | 200m rygg - menn |
| 28 | 200m blandað - kvinnur | 29 | 200m blandað - menn |
| 30 | 100m bringa - kvinnur | 31 | 100m bringa - menn |
| 32 | 400m frí - kvinnur | 33 | 400m frí - menn |
| Steðgur | | | |
| 34 | 4x50m frí - mix | | |

Ægir, SuSvim og HS koma við 5-6 hjálparfólkum hvør og hini feløgini koma við 2-3 hjálparfólkum hvør til hvønn stevnupartin. Yvirlitið skal vera svímjisambandinum: ssf@ssf.fo í hendi seinast *mikudagin 30. sept. á midnátt.*

Fyrivarni verður tikið fyri *møguligum broytingum.* - *Við svímjikvøðu* - Havnar Svímjifélag

SSL: Úr Suðri fríggjadag kl 16:00 - Í Havn kl. 18:00
Úr Havn leygarkvøld kl. 21:15



REYNI SERVICE

BYGMA

Jógván Weihe

ARTICON



VIKMAR



betri

effo

stuðla HS