



Luttakara listi

FM-JM á Langgeil 2026

Stað: Svímjnhøllin í Gundadali
Hylur: 50m

Fyrirreikari: Svímjisamband Føroya
Stevnudagur: jun 5, 2026 til jun 7, 2026

1 800m Frí Kvinnur

FAR.JR	9:09.34	Vár Erlingsdóttir Eidesga	2001	Havnar Svímjifelag (FRO)	Broenshoej (DEN)	15.04.2016
FAR	9:06.88	Vár Erlingsdóttir Eidesga	2001	Havnar Svímjifelag (FRO)	Debrecen (HUN)	23.04.2022
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Lea Petersen	2009	Ægir	FRO	10:02.07 S	
2	Sólfríð H. Johannessen	2013	Ægir	FRO	11:15.64 S	
3	Jórun Winther	2011	Suðuroyar Svímjifelag	FRO		



Luttakara listi

2 1500m Frí Menn

FAR.JR	15:42.98	Líggjas Joensen	2008	Ægir Klaksvik (FRO)	Samorin (SVK)	02.07.2025
FAR	14:46.33	Pál Joensen	1990	Suðuroyar Svímjifelag (FR)	Shanghai (CHN)	31.07.2011
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Líggjas Joensen	2008	Ægir	FRO	15:18.61 S	
2	Ólavur Winther Jákupsson	2008	Havnar Svímjifelag	FRO	16:46.97 S	
3	Andrass Thomsen	1982	Havnar Svímjifelag	FRO	18:59.34 S	
4	Bragi Bjarnason	2012	Havnar Svímjifelag	FRO	21:27.69 S	
5	Símun Eliassen	2011	Havnar Svímjifelag	FRO		



Luttakara listi

3 200m Bringu Kvinnur

FAR.JR	2:36.32	Lea Osberg Højsted	2008 Ægir Klaksvik (FRO)	Kobenhavn (DEN)	08.04.2025	
FAR	2:36.32	Lea Osberg Højsted	2008 Ægir Klaksvik (FRO)	Kobenhavn (DEN)	08.04.2025	
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Lea Osberg Højsted	2008	Ægir	FRO	2:37.86	
2	Sissal Rógvadóttir	2010	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	3:05.31	
3	Sirið Vesturtún	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	3:10.09	
4	India Linnea Bech	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	3:14.31	
5	Felisia Florinsdóttir	2012	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	3:21.99 S	
6	Rakul J Højbro	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	3:22.93	
7	Emma Debes	2010	Suðuroyar Svímjifelag	FRO		



Luttakara listi

4 200m Bringu Menn

FAR.JR	2:23.72	Róland Toftum	1998 Suðuroyar Svímjifelag (FR	Laugardalslaug (ISL)	24.01.2016	
FAR	2:21.71	Pál Joensen	1990 Suðuroyar Svímjifelag (FR	Bergen (NOR)	31.05.2015	
#	Navn	Føðia r	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Fróði Hansen	2008	Ægir	FRO	2:26.86	
2	Jón Hofgaard	1992	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:34.59	
3	Dávur Eið	2012	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	3:07.78	
4	Aleks Uadhaw Thomsen	2013	Havnar Svímjifelag	FRO	3:09.22	
5	Fríðálvur Eliassen	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	3:10.76	
6	Nóa Róason Stakksund	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	3:12.87	
7	Andrias Mellemgaard	2009	Havnar Svímjifelag	FRO	3:30.92	SB9



Luttakara listi

5 100m Firvald Kvinnur

FAR.JR	1:04.75	Sára R. Nysted	2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR	Vagur (FRO)	11.03.2016
FAR	1:04.58	Poula Mohr	1995 Fuglafjarðar Svímjifelag (F	Barcelona (ESP)	28.07.2013
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	Elisabeth Erlendsdóttir	2005	Havnar Svímjifelag	FRO	1:04.84
2	Jóhanna Ólavsdóttir	2007	Ægir	FRO	1:06.86
3	Rebekka Róðinsdóttir	2007	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:10.09
4	Durita Mohr Askham	2008	Ægir	FRO	1:13.40
5	Ebba Kirke Davidsen	2013	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:42.15



Luttakara listi

6 100m Firvald Menn

FAR.JR	54.12	Magnus Jákupsson	1994	Havnar Svímjifelag (DEN)	Antwerp (BEL)	07.07.2012
FAR	54.12	Magnus Jákupsson	1994	Havnar Svímjifelag (DEN)	Antwerp (BEL)	07.07.2012
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Isak Brisenfeldt	2006	Havnar Svímjifelag	FRO	55.25	
2	Bárður Ólavsson	2008	Ægir	FRO	59.92	
3	Heini Mohr Askham	2006	Ægir	FRO	1:01.51	
4	Theodor Salter	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	1:03.96	
5	Ólavur Winther Jákupsson	2008	Havnar Svímjifelag	FRO	1:08.71	
6	Tórir Olsen	2011	Ægir	FRO	1:11.11	
7	Haraldur Mortensen	2010	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:11.54 S	
8	Fríðálvur Eliassen	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:12.53	
9	Terji Kjærbo	2012	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:23.11	
10	Fróði Bárðarson Dahl	2013	Havnar Svímjifelag	FRO	1:23.68	
11	Bragi Bjarnason	2012	Havnar Svímjifelag	FRO	1:33.11	
12	Líggjas Joensen	2008	Ægir	FRO		



Luttakara listi

7 4x100m Frí Mix

FAR.JR	3:53.85	Ægir Klaksvik		Ægir Klaksvik (FRO)	Vagur (FRO)	10.05.2024
FAR	3:53.85	Ægir Klaksvik		Ægir Klaksvik (FRO)	Vagur (FRO)	10.05.2024
#	Navn	Føðia	Lið		Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	Suðuroyar Svímjifelag lið 2	2010	Suðuroyar Svímjifelag		FRO	3:06.96
2	Ægir Mix 1	2008	Ægir		FRO	3:53.18
3	HS 3	2003	Havnar Svímjifelag		FRO	3:59.00
4	HS 1	2008	Havnar Svímjifelag		FRO	4:08.85
5	Ægir Mix 2	2011	Ægir		FRO	4:25.33
6	HS 4	2006	Havnar Svímjifelag		FRO	4:27.92
7	HS 2	2011	Havnar Svímjifelag		FRO	4:30.26
8	Fuglafjarðar Svímjifelag	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag		FRO	4:31.79
9	Ægir Mix 3	2011	Ægir		FRO	
10	Suðuroyar Svímjifelag	2000	Suðuroyar Svímjifelag		FRO	



Luttakara listi

8 200m Blandað Kvinnur

FAR.JR	2:20.41	Sára R. Nysted	2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR	Laugardalslaug (ISL)	23.01.2016
FAR	2:20.41	Sára R. Nysted	2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR	Laugardalslaug (ISL)	23.01.2016
#	Navn	Føðia r	Lið	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	Jóhanna Ólavsdóttir	2007	Ægir	FRO	2:30.26
2	Durita Mohr Askham	2008	Ægir	FRO	2:41.08
3	Sirið Vesturtún	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:43.13
4	Noomi Hella Jacobsen	2012	Havnar Svímjifelag	FRO	3:04.62
5	Elisabet Leivsdóttir	2014	Havnar Svímjifelag	FRO	3:19.70



Luttakara listi

9 200m Blandað Menn

FAR.JR	2:06.92	Magnus Jákupsson	1994	Havnar Svímjifelag (DEN)	Esbjerg (DEN)	13.07.2012
FAR	2:06.92	Magnus Jákupsson	1994	Havnar Svímjifelag (DEN)	Esbjerg (DEN)	13.07.2012
#	Navn	Føðia r	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Silas Dam Lindberg	2008	Havnar Svímjifelag	FRO	2:14.45	LAT
2	Fróði Hansen	2008	Ægir	FRO	2:15.65	
3	Tórir Olsen	2011	Ægir	FRO	2:26.43	
4	Fríðálvur Eliassen	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:38.46	
5	Jógvan Vesturtún	2013	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:48.41	



Luttakara listi

10 50m Rygg Kvinnur

FAR.JR	29.59	Signhild Joensen	2000	Ægir Klaksvik (FRO)	Broenshoej (DEN)	04.04.2017
FAR	29.47	Elisabeth Erlendsdóttir	2005	Havnar Svímjifelag (FRO)	Kobenhavn (DEN)	13.04.2024
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Elisabeth Erlendsdóttir	2005	Havnar Svímjifelag	FRO	29.77	
2	Jórun Winther	2011	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	32.97	
3	Rebekka Róðinsdóttir	2007	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	33.27	
4	Birita Vesturtún	2007	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	34.13	S
5	Sirið Vesturtún	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	35.41	
6	Talita Johannesen	2010	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	37.09	
7	Lilja Sørensen	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	37.34	
8	Rósa Myrna Hansen	2006	Svímjifelagið Reysti	FRO	38.20	S
9	Hanna Lilja Jacobsen	2015	Ægir	FRO	40.74	S
10	Jytte Kirke Davidsen	2013	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	40.97	
11	Noomi Hella Jacobsen	2012	Havnar Svímjifelag	FRO	41.07	
12	Elisabet Leivsdóttir	2014	Havnar Svímjifelag	FRO	42.79	
13	Rakul J Højbro	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	42.94	
14	Katrina Mc Intosh	2015	Havnar Svímjifelag	FRO	49.31	



Luttakara listi

11 50m Rygg Menn

FAR.JR	26.34	Magnus Jákupsson	1994	Havnar Svímjifelag (DEN)	Esbjerg (DEN)	10.07.2012
FAR	26.34	Magnus Jákupsson	1994	Havnar Svímjifelag (DEN)	Esbjerg (DEN)	10.07.2012
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Óli Mikkelsen	2008	Havnar Svímjifelag	FRO	27.66	
2	Haraldur Mortensen	2010	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	31.52	
3	Terji Kjærbo	2012	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	32.22	
4	Benjamin Havn	2011	Ægir	FRO	33.48	
5	Teitur Miné Róason	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	35.35	
6	Fróði Bárðarson Dahl	2013	Havnar Svímjifelag	FRO	35.57	
7	Símun Eliassen	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	35.76	
8	Bragi Bjarnason	2012	Havnar Svímjifelag	FRO	38.03	



Luttakara listi

12 200m Frí Kvinnur

FAR.JR	2:05.66	Sára R. Nysted	2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR)	Hodmezovasarhely (HUN)	08.07.2016
FAR	2:05.66	Sára R. Nysted	2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR)	Hodmezovasarhely (HUN)	08.07.2016
#	Navn	Føðia Lið r	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Lea Osberg Højsted	2008 Ægir	FRO	2:13.71	
2	Jórun Winther	2011 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:17.72	
3	Lea Petersen	2009 Ægir	FRO	2:22.44	
4	Emma Debes	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:35.26	
5	Sólfríð H. Johannessen	2013 Ægir	FRO	2:37.34	
6	Lilja Sørensen	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	2:38.28	
7	Rakul J Højbro	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:38.80	
8	India Linnea Bech	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	2:38.86	
9	Hanna Lilja Jacobsen	2015 Ægir	FRO	2:44.08 S	
10	Elisabet Leivsdóttir	2014 Havnar Svímjifelag	FRO	2:46.29 S	
11	Jonna Steinberg Joensen	2014 Ægir	FRO	2:47.64 S	
12	Delaila H. Gregersen	2013 Ægir	FRO	2:51.21	
13	Viktoria Klettskarð	2013 Ægir	FRO	2:58.91	



Luttakara listi

13 200m Frí Menn

FAR.JR	1:49.31	Líggjas Joensen	2008 Ægir Klaksvik (FRO)	Bronshoj (DEN)	17.04.2026
FAR	1:48.98	Pál Joensen	1990 Suðuroyar Svímjifelag (FR)	Broenshoej (DEN)	23.03.2012
#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Líggjas Joensen	2008 Ægir	FRO	1:49.31	
2	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	1:54.05	
3	Heini Mohr Askham	2006 Ægir	FRO	1:57.33	
4	Fróði Hansen	2008 Ægir	FRO	1:59.68	
5	Ólavur Winther Jákupsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	2:06.90	
6	Tórir Olsen	2011 Ægir	FRO	2:07.88	
7	Andrass Thomsen	1982 Havnar Svímjifelag	FRO	2:09.12 S	
8	Theodor Salter	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	2:11.41	
9	Haraldur Mortensen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:15.61	
10	Benjamin Havn	2011 Ægir	FRO	2:18.27	
11	Nóa Róason Stakksund	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	2:19.45	
12	Jónatan Samuelsen	2010 Havnar Svímjifelag	FRO	2:21.01	
13	Dávur Eið	2012 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:26.36	
14	Símun Eliassen	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	2:26.67 S	
15	Bragi Bjarnason	2012 Havnar Svímjifelag	FRO	2:26.81	
16	Fríðálvur Eliassen	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:36.71	
17	Kian V. Eliassen	2013 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:37.40	
18	Elias Í Lágabø	2014 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:37.94	
19	Jógvan Vesturtún	2013 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:38.56	



Luttakara listi

14 4x100m Blandað Kvinnur

FAR #	4:33.08 Ægir Klaksvik Navn	Ægir Klaksvik (FRO) Føðia Lið r	Vagur (FRO) Tjóð	26.04.2019 Tilm. tíð Støða
1	Ægir	2007 Ægir	FRO	4:31.87 S
2	Suðuroyar Svímjifelag	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	5:04.39
3	HS Kvinnur	2004 Havnar Svímjifelag	FRO	
4	Fuglafjarðar Svímjifelag	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	



Luttakara listi

15 4x100m Blandað Menn

FAR #	3:57.61 Havnar Svímjifelag Navn	Havnar Svímjifelag (FRO)	Torshavn (FRO)	25.04.2026
		Føðia Lið r	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	Ægir	2008 Ægir	FRO	4:08.67
2	HS Menn	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	4:44.77
3	HS Unglingar	2010 Havnar Svímjifelag	FRO	4:48.40



Luttakara listi

16 400m Frí Kvinnur

FAR.JR 4:22.79 Sára R. Nysted

2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR Hodmezovasarhely (HUN) 07.07.2016

FAR 4:22.79 Sára R. Nysted

2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR Hodmezovasarhely (HUN) 07.07.2016

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Jonna Joensen	2005 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	4:37.17	S LAT
2	Lea Petersen	2009 Ægir	FRO	4:54.62	
3	Jórun Winther	2011 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	5:04.84	
4	Rakul J Højbro	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	5:30.54	
5	Sólfríð H. Johannessen	2013 Ægir	FRO	5:30.58	
6	Viktoría Klettskarð	2013 Ægir	FRO	6:03.15	



Luttakara listi

17 400m Frí Menn

FAR.JR	3:54.62	Líggjas Joensen	2008 Ægir Klaksvik (FRO)	Bronshoj (DEN)	19.04.2026
FAR	3:46.84	Pál Joensen	1990 Suðuroyar Svímjifelag (FR)	Broenshoej (DEN)	22.03.2012
#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Líggjas Joensen	2008 Ægir	FRO	3:54.62	
2	Heini Mohr Askham	2006 Ægir	FRO	4:06.52	
3	Silas Dam Lindberg	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	4:07.26	
4	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	4:20.79	
5	Tórir Olsen	2011 Ægir	FRO	4:21.32	
6	Ólavur Winther Jákupsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	4:22.83	
7	Theodor Salter	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	4:26.13	
8	Andrass Thomsen	1982 Havnar Svímjifelag	FRO	4:49.40	
9	Benjamin Havn	2011 Ægir	FRO	4:54.83	
10	Jónatan Samuelsen	2010 Havnar Svímjifelag	FRO	4:58.39	
11	Fríðálvur Eliassen	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	5:03.01	
12	Bragi Bjarnason	2012 Havnar Svímjifelag	FRO	5:09.17	
13	Nóa Róason Stakksund	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	5:11.34	
14	Elias í Lágabø	2014 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	5:41.72	



Luttakara listi

18 50m Firvald Kvinnur

FAR.JR	28.44	Vár Erlingsdóttir Eidesga	2001	Havnar Svímjifelag (FRO)	Bergen (NOR)	14.04.2018
FAR	28.29	Astrid Foldarskarð	1994	Svímjifelagið Flot (FRO)	Broenshoej (DEN)	30.03.2014
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Elisabeth Erlendsdóttir	2005	Havnar Svímjifelag	FRO	29.22	
2	Jóhanna Ólavsdóttir	2007	Ægir	FRO	30.24	
3	Jonna Joensen	2005	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	30.34	S
4	Mariella Annbrittardóttir Henriksen	2010	Havnar Svímjifelag	FRO	31.06	LAT
5	Talita Johannesen	2010	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	32.67	
6	Durita Mohr Askham	2008	Ægir	FRO	32.84	
7	Sirið Vesturtún	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	32.95	
8	Lilja Sørensen	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	34.29	
9	Noomi Hella Jacobsen	2012	Havnar Svímjifelag	FRO	37.06	
10	Randi Brim Hvidbro	2012	Ægir	FRO	37.16	S
11	Delaila H. Gregersen	2013	Ægir	FRO	37.32	S
12	India Linnea Bech	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	41.02	
13	Ebba Kirke Davidsen	2013	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	42.34	
14	Durita Davidsen	2011	Ægir	FRO		



Luttakara listi

19 50m Firvald Menn

FAR.JR	24.69	Magnus Jákupsson	1994	Havnar Svímjifelag (DEN)	Antwerp (BEL)	04.07.2012
FAR	24.69	Magnus Jákupsson	1994	Havnar Svímjifelag (DEN)	Antwerp (BEL)	04.07.2012
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Isak Brisenfeldt	2006	Havnar Svímjifelag	FRO	25.35	
2	Fróði Hansen	2008	Ægir	FRO	26.93	
3	Jónas Hansen	2002	Svímjifelagið Reysti	FRO	27.65	
4	Haraldur Mortensen	2010	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	27.95	
5	Ólavur Winther Jákupsson	2008	Havnar Svímjifelag	FRO	29.65	
6	Fríðálvur Eliassen	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	30.26	
7	Teitur Miné Róason	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	30.96	
8	Benjamin Havn	2011	Ægir	FRO	31.91	
9	Tórir Olsen	2011	Ægir	FRO	32.26	
10	Terji Kjærbo	2012	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	32.79	
11	Dávur Eið	2012	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	33.26	
12	Fróði Bárðarson Dahl	2013	Havnar Svímjifelag	FRO	33.57	
13	Nóa Róason Stakksund	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	33.99 S	
14	Jógvan Vesturtún	2013	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	34.23 S	
15	Aleks Uadhaw Thomsen	2013	Havnar Svímjifelag	FRO	35.17	
16	Jóhannis í Stórustovu	2011	Havnar Svímjifelag	FRO		



Luttakara listi

20 100m Rygg Kvinnur

FAR.JR	1:03.38	Signhild Joensen	2000	Ægir Klaksvik (FRO)	Broenshoej (DEN)	03.04.2017
FAR	1:03.01	Signhild Joensen	2000	Ægir Klaksvik (FRO)	Bergen (NOR)	06.04.2019
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Elisabeth Erlendsdóttir	2005	Havnar Svímjifelag	FRO	1:04.87	
2	Rebekka Róðinsdóttir	2007	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:11.54	
3	Jórun Winther	2011	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:12.08	
4	Sirið Vesturtún	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:15.95	
5	Lilja Sørensen	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	1:21.80	
6	Randi Brim Hvidbro	2012	Ægir	FRO	1:23.13	
7	Jytte Kirke Davidsen	2013	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:32.61	
8	Jonna Steinberg Joensen	2014	Ægir	FRO	1:43.38	



Luttakara listi

21 100m Rygg Menn

FAR.JR	56.64	Magnus Jákupsson	1994	Havnar Svímjifelag (DEN)	Esbjerg (DEN)	15.07.2012
FAR	56.64	Magnus Jákupsson	1994	Havnar Svímjifelag (DEN)	Esbjerg (DEN)	15.07.2012
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Óli Mikkelsen	2008	Havnar Svímjifelag	FRO	1:01.84	
2	Haraldur Mortensen	2010	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:12.68	
3	Terji Kjærbo	2012	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:14.65	
4	Bragi Bjarnason	2012	Havnar Svímjifelag	FRO	1:19.66	
5	Kian V. Eliassen	2013	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:21.93	



Luttakara listi

22 4x100m Blandað Mix

FAR.JR	4:30.95	Ægir Klaksvik	Ægir Klaksvik (FRO)	Vagur (FRO)	25.04.2022
#	Navn	Føðia r	Lið	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	HS 3	2003	Havnar Svímjifelag	FRO	4:11.27
2	HS 1	2008	Havnar Svímjifelag	FRO	4:34.89
3	HS 2	2010	Havnar Svímjifelag	FRO	5:01.83
4	Fuglafjarðar Svímjifelag	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	5:16.57
5	HS 4	1982	Havnar Svímjifelag	FRO	
6	Ægir Mix 1	2008	Ægir	FRO	
7	Suðuroyar Svímjifelag	2000	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	
8	Ægir Mix 2	2011	Ægir	FRO	
9	Ægir Mix 3	2011	Ægir	FRO	



Luttakara listi

23 100m Bringu Kvinnur

FAR.JR	1:12.20	Lea Osberg Højsted	2008 Ægir Klaksvik (FRO)	Torshavn (FRO)	25.04.2025
FAR	1:12.20	Lea Osberg Højsted	2008 Ægir Klaksvik (FRO)	Torshavn (FRO)	25.04.2025
#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Lea Osberg Højsted	2008 Ægir	FRO	1:12.92	
2	Sissal Rógvadóttir	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:17.54	
3	Birita Vesturtún	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:21.23 S	
4	Sirið Vesturtún	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:29.82	
5	India Linnea Bech	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	1:31.53	
6	Rakul J Højbro	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:33.37	
7	Noomi Hella Jacobsen	2012 Havnar Svímjifelag	FRO	1:33.99	
8	Felisia Florinsdóttir	2012 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:34.99	
9	Jonni B. Danielsen	2011 Svímjefelagið Flot	FRO	1:40.56	
10	Tabita Vón Ebbadóttir	2013 Ægir	FRO	1:52.01	



Luttakara listi

24 100m Bringu Menn

FAR.JR	1:06.14	Rókur Trygvason	2000 Svímjifelagið Reysti (FRO)	Bergen (NOR)	13.04.2018	
FAR	1:05.35	Róland Toftum	1998 Suðuroyar Svímjifelag (FR)	Broenshoej (DEN)	04.04.2017	
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Bartal Erlingsson Eidesgaard	2003	Havnar Svímjifelag	FRO	1:05.48	
2	Fróði Hansen	2008	Ægir	FRO	1:07.46	
3	Jón Hofgaard	1992	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:08.19	
4	Tórir Olsen	2011	Ægir	FRO	1:25.02	LAT
5	Dávur Eið	2012	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:25.66	
6	Aleks Uadhaw Thomsen	2013	Havnar Svímjifelag	FRO	1:27.20	



Luttakara listi

25 100m Frí Kvinnur

FAR.JR	58.12	Vár Erlingsdóttir Eidesga	2001 Havnar Svímjifelag (FRO)	Vagur (FRO)	24.02.2018
FAR	58.12	Vár Erlingsdóttir Eidesga	2001 Havnar Svímjifelag (FRO)	Vagur (FRO)	24.02.2018
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	Lea Osberg Højsted	2008	Ægir	FRO	1:00.00
2	Jórun Winther	2011	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:01.68
3	Durita Mohr Askham	2008	Ægir	FRO	1:04.68
4	Sirið Vesturtún	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:05.74
5	Emma Debes	2010	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:06.27
6	Lea Petersen	2009	Ægir	FRO	1:06.52
7	Jonna Joensen	2005	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:08.00
8	Lilja Sørensen	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	1:12.20
9	Rakul J Højbro	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:12.29
10	Sólfríð H. Johannessen	2013	Ægir	FRO	1:12.76
11	Felisia Florinsdóttir	2012	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:12.91 S
12	Noomi Hella Jacobsen	2012	Havnar Svímjifelag	FRO	1:13.54
13	Hanna Lilja Jacobsen	2015	Ægir	FRO	1:13.83 S
14	India Linnea Bech	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	1:14.57
15	Delaila H. Gregersen	2013	Ægir	FRO	1:15.84
16	Jonni B. Danielsen	2011	Svímjifelagið Flot	FRO	1:16.37
17	Jonna Steinberg Joensen	2014	Ægir	FRO	1:16.74 S
18	Viktoría Klettskarð	2013	Ægir	FRO	1:17.70 S
19	Elisabet Leivsdóttir	2014	Havnar Svímjifelag	FRO	1:18.72
20	Katrina Mc Intosh	2015	Havnar Svímjifelag	FRO	1:19.28
21	Randi Brim Hvidbro	2012	Ægir	FRO	1:20.17
22	Durita Davidsen	2011	Ægir	FRO	1:22.44
23	Tabita Vón Ebbadóttir	2013	Ægir	FRO	1:28.91



Luttakara listi

26 100m Frí Menn

FAR.JR	51.68	Líggjas Joensen	2008	Ægir Klaksvik (FRO)	Bronshoj (DEN)	18.04.2026
FAR	51.50	Bartal Erlingsson Eidesg	2003	Havnar Svímjifelag (FRO)	Torshavn (FRO)	25.04.2026
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Bartal Erlingsson Eidesgaard	2003	Havnar Svímjifelag	FRO	51.50	
2	Líggjas Joensen	2008	Ægir	FRO	51.68	
3	Isak Brisenfeldt	2006	Havnar Svímjifelag	FRO	51.73	
4	Heini Mohr Askham	2006	Ægir	FRO	54.34	
5	Óli Mikkelsen	2008	Havnar Svímjifelag	FRO	57.00	
6	Tórir Olsen	2011	Ægir	FRO	57.21	
7	Bárður Ólavsson	2008	Ægir	FRO	58.15	
8	Haraldur Mortensen	2010	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	59.01	
9	Benjamin Havn	2011	Ægir	FRO	59.52	
10	Ólavur Winther Jákupsson	2008	Havnar Svímjifelag	FRO	1:00.69	
11	Nóa Róason Stakksund	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	1:02.39	
12	Fríðálvur Eliassen	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:04.39	
13	Teitur Miné Róason	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	1:04.82	
14	Dávur Eið	2012	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:05.71	
15	Jónatan Samuelson	2010	Havnar Svímjifelag	FRO	1:07.12	
16	Terji Kjærbo	2012	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:07.92	
17	Aleks Uadhaw Thomsen	2013	Havnar Svímjifelag	FRO	1:08.94	
18	Fróði Bárðarson Dahl	2013	Havnar Svímjifelag	FRO	1:09.09	
19	Jógvan Vesturtún	2013	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:09.37	
20	Kian V. Eliassen	2013	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:09.78	
21	Elias Í Lágabø	2014	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:12.48	
22	Bjarni Pálsson	2013	Svímjiflagið Flot	FRO	1:17.92	
23	Andrias Mellemegaard	2009	Havnar Svímjifelag	FRO	1:22.28	S9



Luttakara listi

27 400m Blandað Kvinnur

FAR.JR	4:59.73	Sára R. Nysted	2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR)	Hodmezovasarhely (HUN)	06.07.2016	
FAR	4:59.73	Sára R. Nysted	2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR)	Hodmezovasarhely (HUN)	06.07.2016	
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Jóhanna Ólavsdóttir	2007	Ægir	FRO	5:15.56	
2	Rebekka Róðinsdóttir	2007	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	5:28.56	



Luttakara listi

28 400m Blandað Menn

FAR.JR	4:41.42	Óli Mortensen	1996	Havnar Svímjifelag (FRO)	Amsterdam (NED)	14.12.2014
FAR	4:30.17	Alvi Hjelm	1996	Ægir Klaksvík (FRO)	Broenshoej (DEN)	15.04.2016
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Silas Dam Lindberg	2008	Havnar Svímjifelag	FRO	4:59.50	
2	Bárður Ólavsson	2008	Ægir	FRO	5:03.82	
3	Theodor Salter	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	5:24.33 S	
4	Fríðálvur Eliassen	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	5:44.25	
5	Bragi Bjarnason	2012	Havnar Svímjifelag	FRO	5:58.98 S	



Luttakara listi

29 4x200m Frí Kvinnur

FAR.JR	8:55.15	Ægir Klaksvik	Ægir Klaksvik (FRO)	Vagur (FRO)	12.03.2016
FAR	8:55.15	Ægir Klaksvik	Ægir Klaksvik (FRO)	Vagur (FRO)	12.03.2016
#	Navn	Føðia Liðr	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Ægir	2007 Ægir	FRO	9:19.84	
2	HS Kvinnur	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	9:40.19 S	
3	Suðuroyar Svímjifelag	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	9:49.31 S	
4	Ægir gentur	2012 Ægir	FRO	10:37.79 S	
5	Fuglafjarðar Svímjifelag	2005 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO		



Luttakara listi

30 4x200m Frí Menn

FAR.JR	8:12.20	Havnar Svímjifelag	Havnar Svímjifelag (FRO)	Vagur (FRO)	11.05.2024	
FAR	8:01.44	Ægir Klaksvík	Ægir Klaksvík (FRO)	Torshavn (FRO)	24.04.2026	
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Ægir	2008	Ægir	FRO	8:14.68	
2	HS Unglingar	2010	Havnar Svímjifelag	FRO	9:28.62	
3	HS Menn	2008	Havnar Svímjifelag	FRO		



Luttakara listi

32 800m Frí Menn

FAR.JR	8:09.08	Líggjas Joensen	2008 Ægir Klaksvik (FRO)	Bronshoj (DEN)	16.04.2026
FAR	7:45.55	Pál Joensen	1990 Suðuroyar Svímjifelag (FR)	Shanghai (CHN)	26.07.2011
#	Navn	Føðia r	Lið	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	Líggjas Joensen	2008	Ægir	FRO	8:09.08
2	Silas Dam Lindberg	2008	Havnar Svímjifelag	FRO	8:21.80 S LAT
3	Heini Mohr Askham	2006	Ægir	FRO	8:35.61
4	Ólavur Winther Jákupsson	2008	Havnar Svímjifelag	FRO	8:36.56 S
5	Tórir Olsen	2011	Ægir	FRO	8:38.21 S
6	Andrass Thomsen	1982	Havnar Svímjifelag	FRO	9:38.20 S
7	Benjamin Havn	2011	Ægir	FRO	9:44.89 S
8	Bragi Bjarnason	2012	Havnar Svímjifelag	FRO	10:01.82 S
9	Símun Eliassen	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	



Luttakara listi

33 200m Firvald Kvinnur

FAR.JR	2:25.71	Jóhanna Ólavsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag (F Reykjavík (ISL)	26.01.2025
FAR	2:25.71	Jóhanna Ólavsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag (F Reykjavík (ISL)	26.01.2025
#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	Jóhanna Ólavsdóttir	2007 Ægir	FRO	2:28.74



Luttakara listi

34 200m Firvald Menn

FAR.JR	2:05.22	Ísak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag (FRO)	Vilnius (LTU)	02.07.2024
FAR	2:03.85	Ísak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag (FRO)	Kobenhavn (DEN)	07.04.2025
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	Isak Brisenfeldt	2006	Havnar Svímjifelag	FRO	2:04.21
2	Bárður Ólavsson	2008	Ægir	FRO	2:11.39
3	Silas Dam Lindberg	2008	Havnar Svímjifelag	FRO	2:17.67
4	Fríðálvur Eliassen	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:39.04
5	Ólavur Winther Jákupsson	2008	Havnar Svímjifelag	FRO	2:42.17
6	Theodor Salter	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	3:01.51



Luttakara listi

35 50m Frí Kvinnur

FAR.JR	26.52	Vár Erlingsdóttir Eidesga	2001 Havnar Svímjifelag (FRO)	Bergen (NOR)	15.04.2018
FAR	26.52	Vár Erlingsdóttir Eidesga	2001 Havnar Svímjifelag (FRO)	Bergen (NOR)	15.04.2018
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	Vár Erlingsdóttir Eidesgaard	2001	Havnar Svímjifelag	FRO	26.66 S
2	Elisabeth Erlendsdóttir	2005	Havnar Svímjifelag	FRO	27.47
3	Lea Osberg Højsted	2008	Ægir	FRO	27.76
4	Jórun Winther	2011	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	28.44
5	Jonna Joensen	2005	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	28.52 S
6	Emma Debes	2010	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	29.26
7	Durita Mohr Askham	2008	Ægir	FRO	29.49
8	Birita Vesturtún	2007	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	29.64 S
9	Sirið Vesturtún	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	29.69
10	Oddvá Sedeá D. Nattestad	2006	Havnar Svímjifelag	FRO	29.91
11	Talita Johannesen	2010	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	30.37
12	Lilja Strøm Winther	2009	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	30.65
13	Mariella Annbrittardóttir Henriksen	2010	Havnar Svímjifelag	FRO	30.75
14	Lea Petersen	2009	Ægir	FRO	30.79
15	Lilja Sørensen	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	31.66
16	Rósa Myrna Hansen	2006	Svímjifelagið Reysti	FRO	32.46 S
17	Rakul J Højbro	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	33.17
18	Jonni B. Danielsen	2011	Svímjifelagið Flot	FRO	33.29
19	Noomi Hella Jacobsen	2012	Havnar Svímjifelag	FRO	33.65
20	Sólfríð H. Johannessen	2013	Ægir	FRO	33.81
21	Delaila H. Gregersen	2013	Ægir	FRO	33.82
22	Sára Thomsen	2005	Svímjifelagið Reysti	FRO	34.23 S
23	India Linnea Bech	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	34.32
24	Durita Davidsen	2011	Ægir	FRO	34.52
25	Jytte Kirke Davidsen	2013	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	34.82 S
26	Hanna Lilja Jacobsen	2015	Ægir	FRO	35.16
27	Elisabet Leivsdóttir	2014	Havnar Svímjifelag	FRO	35.28
28	Randi Brim Hvidbro	2012	Ægir	FRO	35.31
29	Viktoria Klettskarð	2013	Ægir	FRO	35.60
30	Tabita Vón Ebbadóttir	2013	Ægir	FRO	35.61 S
31	Katrina Mc Intosh	2015	Havnar Svímjifelag	FRO	35.63
32	Ebba Kirke Davidsen	2013	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	35.75 S
33	Felisia Florinsdóttir	2012	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	36.49
34	Jonna Steinberg Joensen	2014	Ægir	FRO	36.97



Luttakara listi

36 50m Frí Menn

FAR.JR 23.48 Magnus Jákupsson 1994 Havnar Svímjifelag (DEN) Esbjerg (DEN) 13.07.2012
FAR 23.46 Bartal Erlingsson Eidesg 2003 Havnar Svímjifelag (FRO) Torshavn (FRO) 24.04.2026

#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Bartal Erlingsson Eidesgaard	2003	Havnar Svímjifelag	FRO	23.46	
2	Líggjas Joensen	2008	Ægir	FRO	25.02	
3	Fróði Hansen	2008	Ægir	FRO	25.14	
4	Óli Mikkelsen	2008	Havnar Svímjifelag	FRO	25.25	
5	Jónas Hansen	2002	Svímjefelagið Reysti	FRO	25.34	S
6	Haraldur Mortensen	2010	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	25.69	
7	Bjarti Ludvig	2006	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	25.91	
8	Tórir Olsen	2011	Ægir	FRO	26.51	
9	Benjamin Havn	2011	Ægir	FRO	27.18	
10	Ólavur Winther Jákupsson	2008	Havnar Svímjifelag	FRO	27.60	
11	Nóa Róason Stakksund	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	28.03	
12	Jóhannis í Stórustovu	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	28.04	
13	Teitur Miné Róason	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	28.83	
14	Fríðálvur Eliassen	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	28.92	
15	Jónatan Samuelson	2010	Havnar Svímjifelag	FRO	29.12	
16	Dávur Eið	2012	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	29.22	
17	Fróði Bárðarson Dahl	2013	Havnar Svímjifelag	FRO	29.33	
18	Símun Eliassen	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	29.60	
19	Terji Kjærbo	2012	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	29.86	
20	Aleks Uadhaw Thomsen	2013	Havnar Svímjifelag	FRO	30.42	
21	Jógvan Vesturtún	2013	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	31.28	
22	Kian V. Eliassen	2013	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	31.41	
23	Bjarni Pálsson	2013	Svímjefelagið Flot	FRO	31.65	S
24	Bragi Bjarnason	2012	Havnar Svímjifelag	FRO	31.97	
25	Elias í Lágabø	2014	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	32.16	
26	Andrias Mellemgard	2009	Havnar Svímjifelag	FRO	35.01	S9



Luttakara listi

37 200m Rygg Kvinnur

FAR.JR	2:14.01	Signhild Joensen	2000	Ægir Klaksvik (FRO)	Broenshoej (DEN)	05.04.2017
FAR	2:14.01	Signhild Joensen	2000	Ægir Klaksvik (FRO)	Broenshoej (DEN)	05.04.2017
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Elisabeth Erlendsdóttir	2005	Havnar Svímjifelag	FRO	2:25.23	
2	Rebekka Róðinsdóttir	2007	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:32.77	
3	Jórun Winther	2011	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:38.73	
4	Sirið Vesturtún	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:45.25	
5	Jonna Joensen	2005	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:50.81	
6	Lilja Sørensen	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	2:56.36	
7	Randi Brim Hvidbro	2012	Ægir	FRO	3:03.40	



Luttakara listi

38 200m Rygg Menn

FAR.JR 2:04.12 Magnus Jákupsson 1994 Havnar Svímjifelag (DEN) Antwerp (BEL) 06.07.2012
FAR 2:04.12 Magnus Jákupsson 1994 Havnar Svímjifelag (DEN) Antwerp (BEL) 06.07.2012

#	Navn	Føðia r	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Silas Dam Lindberg	2008	Havnar Svímjifelag	FRO	2:12.58	S
2	Líggjas Joensen	2008	Ægir	FRO	2:14.89	
3	Theodor Salter	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	2:37.39	S
4	Haraldur Mortensen	2010	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:38.53	
5	Jónatan Samuelsen	2010	Havnar Svímjifelag	FRO	2:39.97	
6	Terji Kjærbo	2012	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:45.18	
7	Bragi Bjarnason	2012	Havnar Svímjifelag	FRO	2:52.91	
8	Símun Eliassen	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	2:55.90	



Luttakara listi

39 50m Bringu Kvinnur

FAR.JR	33.11	Lea Osberg Højsted	2008	Ægir Klaksvik (FRO)	Torshavn (FRO)	24.04.2025
FAR	33.11	Lea Osberg Højsted	2008	Ægir Klaksvik (FRO)	Torshavn (FRO)	24.04.2025
#	Navn	Føðia Lið		Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Lea Osberg Højsted	2008	Ægir	FRO	33.47	
2	Sissal Rógvadóttir	2010	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	34.49	
3	Rebekka Róðinsdóttir	2007	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	36.64	
4	Birita Vesturtún	2007	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	37.48	S
5	Talita Johannesen	2010	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	38.04	
6	Emma Debes	2010	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	38.39	
7	Sirið Vesturtún	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	39.72	
8	Durita Mohr Askham	2008	Ægir	FRO	40.01	
9	Lea Petersen	2009	Ægir	FRO	42.18	
10	India Linnea Bech	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	42.83	
11	Felisia Florinsdóttir	2012	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	44.34	
12	Sára Thomsen	2005	Svímjifelagið Reysti	FRO	44.41	S
13	Noomi Hella Jacobsen	2012	Havnar Svímjifelag	FRO	44.52	
14	Rakul J Højbro	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	44.98	
15	Delaila H. Gregersen	2013	Ægir	FRO	45.51	
16	Jonni B. Danielsen	2011	Svímjifelagið Flot	FRO	45.91	
17	Durita Davidsen	2011	Ægir	FRO	51.70	
18	Tabita Vón Ebbadóttir	2013	Ægir	FRO	53.13	



Luttakara listi

40 50m Bringu Menn

FAR.JR	29.81	Róland Toftum	1998 Suðuroyar Svímjifelag (FR)	Broenshoej (DEN)	17.04.2016	
FAR	28.81	Bartal Erlingsson Eidesg	2003 Havnar Svímjifelag (FRO)	Torshavn (FRO)	24.04.2026	
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Bartal Erlingsson Eidesgaard	2003	Havnar Svímjifelag	FRO	28.81	
2	Jón Hofgaard	1992	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	30.29	
3	Heini Mohr Askham	2006	Ægir	FRO	30.50	
4	Fróði Hansen	2008	Ægir	FRO	30.88	
5	Dávur Eið	2012	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	38.32	
6	Tórir Olsen	2011	Ægir	FRO	38.80	LAT
7	Nóa Róason Stakksund	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	38.90	
8	Jógvan Vesturtún	2013	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	39.77	S
9	Aleks Uadhaw Thomsen	2013	Havnar Svímjifelag	FRO	40.18	
10	Fróði Bárðarson Dahl	2013	Havnar Svímjifelag	FRO	40.49	
11	Fríðálvur Eliassen	2011	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	41.03	
12	Andrias Mellemgard	2009	Havnar Svímjifelag	FRO	43.66	SB9



Luttakara listi

41 4x100m Frí Kvinnur

FAR.JR	4:06.78	Ægir Klaksvik	Ægir Klaksvik (FRO)	Vagur (FRO)	13.03.2016
FAR	4:03.56	Ægir Klaksvik	Ægir Klaksvik (FRO)	Vagur (FRO)	27.05.2017
#	Navn	Føðia r	Lið	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	Ægir	2007	Ægir	FRO	4:17.40
2	Suðuroyar Svímjifelag	2010	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	4:25.55
3	Fuglafjarðar Svímjifelag	2007	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	4:45.17
4	Ægir gentur 1	2012	Ægir	FRO	4:49.01 S
5	Ægir gentur 2	2011	Ægir	FRO	5:13.45 S
6	HS Kvinnur	2005	Havnar Svímjifelag	FRO	



Luttakara listi

42 4x100m Frí Menn

FAR #	3:35.69 Navn	Havnar Svímjifelag	Føðia Lið	Havnar Svímjifelag (FRO)	Torshavn (FRO)	26.04.2026	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	HS Unglingar		2010	Havnar Svímjifelag			FRO	4:13.00	
2	HS Menn		2008	Havnar Svímjifelag			FRO	4:15.36	
3	Ægir		2008	Ægir			FRO		