



**SVIMJISAMBAND FØROYA**  
Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)  
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:  
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)  
Nordic Swimming Federation (NSF)  
European Aquatics (LEN)  
World Aquatics (AQUA)

Svimjisamband Føroya bjóðar hervið til

## Aldursbólkameistarastevnu 2026



- Dagfesting:** 2. - 3. mai 2026
- Svimjihøll:** Klaksvíkar Svímjihøll  
6 x 25m innandura svímjihylur
- Adressa:** Waagsteinsgøta, FO-700 Klaksvík, [www.svim.fo](http://www.svim.fo)
- Luttakarar:** Øll sum hoyra til bólk 1, 2, 3 og 4 hjá SSF  
Sí [Reglugerð um bólkabýti](#) og [Reglugerð fyri Meistarastevnur](#)
- Innboðin feløg:** FLOT, Fuglafjarðar Svímjifelag, Havnar Svímjifelag,  
Reysti, Suðuroyar Svímjifelag, Ægir, Hellufossur, Neptun

Í samstarvi við





## SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)  
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:  
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)  
Nordic Swimming Federation (NSF)  
European Aquatics (LEN)  
World Aquatics (AQUA)

### Týðandi dagfestingar

**Hósdag 2. apríl 2026**

(30 dagar áðrenn stevnu)

**Formlig innbjóðingarfreist**

**Leygardag 18. apríl 2026 kl 06:00**

(14 dagar áðrenn stevnu)

**Rættstundis tilmeldingarfreist**

(kr 25/start hjá einstaklingum, kr 100/start hjá liðsvimjingum)

**Sunnudag 19. apríl 2026**

(13 dagar áðrenn stevnu)

Feløgini fáa lista við sínum egnu tilmeldingum

**Fríggjadag 24. apríl 2026**

(8 dagar áðrenn stevnu)

**Síðsta freist at senda dómatalista til SSF**

**Leygardag 25. apríl 2026 kl 06:00**

(7 dagar áðrenn stevnu)

**Seina tilmeldingarfreist** (kr 100/single, DKK 400/relay)

(kr 100/start hjá einstaklingum, kr 100/start hjá liðsvimjingum)

**Sunnudag 26. apríl 2026**

(6 dagar áðrenn stevnu)

Feløgini fáa rokning fyri sínar tilmeldingar

**Mikudag 29. apríl 2026**

(3 dagar áðrenn stevnu)

**Gjaldsfreist at gjalda fyri tilmeldingar**

**Hósdag 30. apríl 2026**

(2 dagar áðrenn stevnu)

**Almannakunngering av startlista**

**Fríggjadag 1. mai 2026**

(1 dag áðrenn stevnu)

**Síðsta frámeldingarfreist**, til kappingar aðrar enn finalur

**Leygardag 2. mai 2026**

(Fyrsti stevnudagur)



## SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)  
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:  
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)  
Nordic Swimming Federation (NSF)  
European Aquatics (LEN)  
World Aquatics (AQUA)

### Stevnupartar

1. partur: **Dagur 1 frá kl 09:30** - Innleiðandi riðlar
2. partur: **Dagur 1 frá kl 16:00** - Beinleiðis finalur
3. partur: **Dagur 2 frá kl 09:00** - Innleiðandi riðlar
4. partur: **Dagur 2 frá kl 14:30** - Beinleiðis finalur

Høllin letur upp til upphiting 1½ tíma áðrenn hvønn stevnu part, dag 2 tó 1 tíma áðrenn

### Kappingarskrá

	Dagur 1	Dagur 2
<b>Morgun:</b> Beinleiðis finalur hjá bólki 1-2 Innleiðandi riðlar hjá bólki 3-4  Innleiðandi er ikki bólkað	01 & 02 - 50 firvald B1-4 03 & 04 - 100 rygg B2-4 05 & 06 - 200 frí B2-4  09 & 10 - 100 bringa B2-4 11 & 12 - 50 frí B1-4 07 & 08 - 200 blandað B3-4  13 & 14 - 4x50 frí B1-4	23 & 24 - 50 br B1-4 25 & 26 - 200 rygg B2-4 27 & 28 - 100 firvald B2-4  29 & 30 - 200 bringa B3-4 31 & 32 - 100 frí B1-4 33 & 34 - 100 blandað B2-4 35 & 36 - 50 rygg B1-4  37 & 38 - 4x50 blandað B1-4
<b>Seinnapart:</b> Bólkaðar finalur hjá bólki 3-4	19 & 20 - 25 rygg B1-2* 15 & 16 - 800 frí B4 21 & 22 - 25 firvald B1-2* 17 & 18 - 200 firvald B3-4 03 & 04 - 100 rygg B3-4 01 & 02 - 50 firvald B3-4  05 & 06 - 200 frí B3-4 09 & 10 - 100 bringa B3-4 11 & 12 - 50 frí B3-4  13 & 14 - 4x50 frí B3-4	41 & 42 - 25 frí B1-2* 39 & 40 - 400 frí B3-4 43 & 44 - 25 bringa B1-2*  33 & 34 - 100 blandað B2-4 23 & 24 - 50 bringa B3-4 27 & 28 - 100 firvald B2-4  31 & 32 - 100 frí B3-4 45 & 46 - 400 blandað B3-4 35 & 36 - 50 rygg B3-4  37 & 38 - 4x50 blandað B3-4

Kappingarnar hjá gentum eru ólíka tøl (1, 3, 5, ...) og hjá dreingjum líka tøl (2, 4, 6, ...)

Um 6 ella færri hava tilmeldað eina kapping (t.d. 50 frí), er ikki tørvur á innleiðandi umfari.

Allar kappingar hjá bólki 1 og 2 verða avgreiddar sum beinleiðis finalur.

Kappingar á teinum 200m og longri, verða avgreiddar sum beinleiðis finalur, tó undantikið 200 frí.

Í 800 frí og 400 blandað er luttøkan avmarkað til ein riðil per kyn og aldursbólki.

\*25m-kappingarnar eru stuttleikakappingar, úrslitini verða ikki FINA-góðkend t.d. á SwimRankings



## SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)  
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:  
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)  
Nordic Swimming Federation (NSF)  
European Aquatics (LEN)  
World Aquatics (AQUA)

### Aldursbólkar

- Bólkur 1: Svímjarar føddir í 2018 ella seinni
- Bólkur 2: Svímjarar føddir í 2016 ella 2017
- Bólkur 3: Svímjarar føddir í 2014 ella 2015
- Bólkur 4: Svímjarar føddir í 2012 ella 2013

Bólkarnir kunnu verða savnaðir í sama riðil. Úrslit og heiðursmerki verða bólkabýtt

### Tekniskir fundir

Tekniskur fundur fyri dómárar er í svímjihøllini 1 tíma áðrenn hvønn stevnuáart

Tekniskur fundur fyri venjarar er í svímjihøllini 1½ tíma áðrenn fyrsta stevnuáart

### Stjórn á stevnuni

Kappingarleiðari er John D. Olsen og teldufólk er Danny Osberg Højsted.

Yvirdómárar eru Rúni Gaardbo og Dan Hjelm og startari John D. Olsen.

### Dómárar

Føroysku feløgini skulu mæta við fylgjandi fólk til uppgávarnar sum tíðtakárar, vendidómárar og svímjidómárar: HS, SuSvím og Ægir 5 fólk til hvønn stevnuáart; FLOT, FS, Reysti, Hellifossur og Neptun 2 fólk til hvønn stevnuáart. Nøvnini skulu sendast til [ssf@ssf.fo](mailto:ssf@ssf.fo) í seinasta lagi til ásettu síðstu freist at senda inn dómáralista til SSF.

### Tilmeldingar

Tilmeldingarfíla í Grodan-sniði verður lögð á [data.tempus.fo](http://data.tempus.fo) í seinasta lagi til formligu innbjóðingarfreist. Tilmeldingar eiga at gerast á [data.tempus.fo](http://data.tempus.fo) til ásettu rættstundis tilmeldingarfreist.

Hvørt felag fær dagin eftir rættstundis tilmeldingarfreist sínar tilmeldingar aftur sum innlisnar í stevnuáartitið, at kanna og um neyðugt rætta. Seinar tilmeldingar kunnu gerast á [data.tempus.fo](http://data.tempus.fo) fram til seinu tilmeldingarfreist, tá ið læst verður endaliga fyri tilmeldingum og møguligum útskiftingum.



## SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)  
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:  
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)  
Nordic Swimming Federation (NSF)  
European Aquatics (LEN)  
World Aquatics (AQUA)

### Tilmeldingartíðir

Tilmeldingar skulu vera við tíðum svomnar í hesum kappingarárinum, tvs. síðani 1. september 2025. Um svimjarin ikki hefur nakra tíð, so kann meldast til við ongari tilmeldingartíð.

### Luttøkugjald

Luttøkugjaldið er kr 25 fyri hvønn start hjá einstaklingi og kr 100 fyri hvønn start hjá liðsvimjing, fram til rættstundis tilmeldingarfreist. Aftaná tað er luttøkugjaldið kr 100 fyri hvønn start hjá einstaklingi og kr 400 fyri hvønn start hjá liðsvimjing, fram til seinu tilmeldingarfreist.

SSF ger dagin eftir seinu tilmeldingarfreist upp luttøkugjald fyri svimjarar og liðsvimjingar hjá feløgnum, til felagið at gjalda í seinasta lagi til ásettu gjaldsfreist, við bankaflyting til Svímjísamband Føroya á konto 6460 - 151.845.5 í BankNordik.

Um luttøkugjald ikki er goldið tá luttakaralistin skal almannakunngerast, verður felagið strikað av luttakaralanum.

Goldin luttøkugjald verða ikki endurgoldin, uttan so at talan er um tekniskan feil, so sum at tann ið flutti kom til at skriva skeiva upphædd í flytingini.

### Frámeldingar

Frámeldingar skulu gerast umvegis [Swimify Coach App](#) ella við telduposti til [stevnur@ssf.fo](mailto:stevnur@ssf.fo).

Venjarar mugu heinta niður appina og stovna sær brúkara sjálvir.

Vegleiðing til venjara appina er at finna her. <https://support.swimify.com/en-US/kb/articles/swimify-coach-app-tutorial>

Feløg kunnu frítt melda svimjarar og lið frá, fram til síðstu frámeldingarfreist. Feløg kunnu eisini frítt melda svimjarar og lið frá finalu, fram til 30 min. eftir viðkomandi innleiðandi stevnu-part.

Frámeldingar frá finalu skulu gerast umvegis [Swimify Coach App](#)

Aftaná hetta, má felagið vísa á serliga, óvæntaða orsök, um ikki væntandi uppmøting skal geva bót. Hesar orsaker kunnu t.d. vera bráðliga íkomin sjúka, skaði, ella persónlig orsök sum ikki ynskist lýst. Felagið skal lata stevnuleiðsluni hesa frámelding, við grundgeving um orsök, á skrift í seinasta lagi 30 minuttir aftaná viðkomandi start.



## SVÍMJÍSAMBAND FØROYA

Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)  
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:  
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)  
Nordic Swimming Federation (NSF)  
European Aquatics (LEN)  
World Aquatics (AQUA)

Svimjarar sum á hendan hátt eru frámeldaðir aftaná røttu frámeldingartíð, eiga ikki longur at luttaka á stevnuni, uttan við serligari góðkenning frá stevnuleiðsluni.

Væntandi ella ikki góðtikin frámelding, viðførir bót á 500 kr pr start, eins og luttøka í kapping aftaná væntandi uppmøting altíð vil útloysa bót á 500 kr pr start í øllum tí sum viðkomandi ikki møtti til.

### Dopingeftirlit

Allar svímjístevnur undir SSF eru undir dopingeftirliti av Anti Doping Danmark (ADD), sum lýst í dopingreglugerð ÍSF: <https://isf.fo/antidoping/dopingreglugerd/>.

### Klagur

Møguligar klagur skulu stílast til svímjívnevnd SSF, við gjaldi á kr 500 í veð.

Um klagan ikki fær viðhald, so fellur hendan trygd til SSF.

Um klagan fær viðhald, so verður hon endurgoldin.

### Beinleiðis úrslit

Við fyrivarni fyri tekniskum trupulleikum, verða øll úrslit frá hesi stevnu at síggja beinleiðis á [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se) og [live.swimify.com](http://live.swimify.com), eins væl og aftaná á [ssf.fo](http://ssf.fo) og [swimrankings.net](http://swimrankings.net)

### Samband

Spurningar og viðmerkingar kunnu stílast til [ssf@ssf.fo](mailto:ssf@ssf.fo)

### Gjaldsupplýsingar

Svímjísamband Føroya

P.O. Box 1329, FO-110 Tórshavn

BankNordik 6460 – 1518455

SWIFT: FIFBFOTX

IBAN: FO0764600001518455

