

SuSvim Open í Páls Høll (50m)

28/2 - 1/3 - 2026

Tilmelding á Tempus í seinasta lagi týsdagin 24/2 kl.23:00

1.Partur - Leygarmorgun

Upphiting kl: 9:30 – 10:25

Kapping Kl: 10:30

1 & 2 400m blandað
3 & 4 100m firvald
5 & 6 50m frí

10 min. steðgur

7 & 8 200m bringa
9 & 10 200m rygg
11 & 12 800m frí (2 riðlar pr kyn, minnist til tilmeldingartíð.)

2.Partur Leygardag

Upphiting kl: 17:00 – 17:55

Kapping kl: 18:00

13 & 14 400m frí
15 & 16 100m bringa
17 & 18 50m rygg

10 min. steðgur

19 & 20 200m firvald
21 & 22 100m frí

5 min. steðgur

23 & 24 4x100m blandað

3. partur - Sunnudag

Upphiting kl.12:30-13:25

Kapping kl.13:30

25 & 26 50m firvald
27 & 28 200m frí
29 & 30 50m bringa

10min steðgur

31 & 32 100m rygg
33 & 34 200m blandað

5 min. steðgur

35 & 36 4x100 frí

Um stevnustart leygarmorgun er at siga, at Smyril í lètuni brúkar 3 tímar+ pr túr. Um tykur ynskja at broyta stevnustart so at okur byrja seinni leygardag, sig so frá beinan vegin.

Minnist til hjálparfólk, 5 frá HS, Ægir & SuSvim – 2 frá hinum.