

Kollðømingarvegleiðing		12/24
Starturin	SW	
Tjóvstartur (Startari og Høvudsóðmari skulu vera samdir)	4.4	
Frí	SW	
Nam ikki við endaveggin í _____ vending ella á málinum	5.2	
Høvdið +15m undir vatni eftir start/vending	5.3	
Svam undir vatni (aftan á 15m)	5.3	
Rygg	SW	
Svam á búkinum (ikki við vending)	6.2	
Høvdið +15m undir vatni eftir start ella vending	6.3	
Svam undir vatni (aftan á 15m).	6.3	
Ikki varðandi røðsla á búkinum í ____ vend.	6.4	
Vendi ikki beinanvegin aftan á liðug armtøk á búkinum. (2armtøk)	6.4	
Nært ikki við veggín í ____ vend.	6.4	
Setti av á búkinum aftan á ____ vend.	6.4	
Á búkinum á mál	6.5	
Bringusvimjing	SW	
Meir enn eitt firvaldbeinspark áðrenn fyrsta bringubeinspark	7.1	
Tvey undirvatnstøk	7.1	
Svam ikki á búkinum, vatnrætt (tó ikki í vend)	7.2	
Rytman var ikki 1 armtak - 1 beinspark í tí raðfylgju	7.2	
Ójøvn armtøk	7.2	
Hendurnar ójavnar fram undir bringuni (undir vatni)	7.3	
Alboðar upp úr vatni (tó ikki seinasta tak áðrenn vending/mál)	7.3	
Armar aftur um mjadnar (tó ikki fyrsta tak eftir start, vend)	7.3	
Høvdið kom ikki undan fyri hvørt armtak/beinspark	7.4	
Ójøvn beinspark (ikki vatnrætt)	7.4	
Føturnir venda ikki úteftir tá sparka verður.	7.5	
Firvald beinspark meðan svomið verður, ella beint áðrenn mál	7.5	
Hendurnar ikki samstundis í vegg í ____ vending/mál	7.6	
Firvald	SW	
Svam ikki á búkinum (tó ikki í vend)	8.1	
Armar ikki samstundis fram yvir vatni	8.2	
Ójøvn armtøk undir vatni	8.2	
Beinini ella føturnir ferðast ikki samstundis	8.3	
Ójavnar beinrørslur	8.3	
Bringu beinspark	8.3	
Hendurnar ikki samstundis í vegg í ____ vending/mál	8.4	
Fleiri enn eitt armtak undir vatni eftir start/vend	8.5	
Høvdið +15m undir vatni eftir start/vending	8.5	
Svam undir vatni (aftan á 15m)	8.5	
Blanda svimjing	SW	
Svam firvald, rygg ella bringu í fri-partinum	5.1	
Skeiv raðfylgja í svimjigreinum (rætt: firvald, rygg, bringa, fri)	9.1	
Í fri. Ikki á búkinum eftir vending áðrenn fyrsta beinspark ella armtak	9.1 ella	
Skeiv raðfylgja í liðsvimjing (rætt: rygg, bringa, firvald, fri)	9.2	
Svimjigrein var ikki fullførd rætt. (viðmerk hvør svimjigrein)	9.3	
	9.4	
Kappingin sum heild	SW	
Fullfærði ikki kappingina	10.2	
Svam á aðrari geil enn tann, sum byrja var á.	10.4	
Nært ikki við veggín í ____ vending	10.5	
Gekk ella setti av á botni	10.5	
Stóð á botni (tó ikki í fri)	10.6	
Dróg seg fram eftir banatogi	10.7	
Foraði øðrum svimjara	10.8	
Svam við ikki góðkendum tape/armbandi,/svimjklæðum/klistri e.a.	15.3	
Svam í skeivum riðli	10.9	
Liðsvimjaraskifti ikki av startskamli	10.11	
Tjóvstartur í liðsvimjing. ____ svimjari	10.12	
Liðsvimjari fór aftur í hýlin áðrenn kappingin var liðug	10.13	
Lið í liðsvimjing svar í skeivari raðfylgju	10.14	
Liðsv. ____ Svimjari fór ikki úr hýlinum skjótast møguligt	10.15	
Útgerð ella ætlan brúkt til at halda ferð (pace)	10.17	

Kollðømingarvegleiðing		12/24
Starturin	SW	
Tjóvstartur (Startari og Høvudsóðmari skulu vera samdir)	4.4	
Frí	SW	
Nam ikki við endaveggin í _____ vending ella á málinum	5.2	
Høvdið +15m undir vatni eftir start/vending	5.3	
Svam undir vatni (aftan á 15m)	5.3	
Rygg	SW	
Svam á búkinum (ikki við vending)	6.2	
Høvdið +15m undir vatni eftir start ella vending	6.3	
Svam undir vatni (aftan á 15m).	6.3	
Ikki varðandi røðsla á búkinum í ____ vend.	6.4	
Vendi ikki beinanvegin aftan á liðug armtøk á búkinum. (2armtøk)	6.4	
Nært ikki við veggín í ____ vend.	6.4	
Setti av á búkinum aftan á ____ vend.	6.4	
Á búkinum á mál	6.5	
Bringusvimjing	SW	
Meir enn eitt firvaldbeinspark áðrenn fyrsta bringubeinspark	7.1	
Tvey undirvatnstøk	7.1	
Svam ikki á búkinum, vatnrætt (tó ikki í vend)	7.2	
Rytman var ikki 1 armtak - 1 beinspark í tí raðfylgju	7.2	
Ójøvn armtøk	7.2	
Hendurnar ójavnar fram undir bringuni (undir vatni)	7.3	
Alboðar upp úr vatni (tó ikki seinasta tak áðrenn vending/mál)	7.3	
Armar aftur um mjadnar (tó ikki fyrsta tak eftir start, vend)	7.3	
Høvdið kom ikki undan fyri hvørt armtak/beinspark	7.4	
Ójøvn beinspark (ikki vatnrætt)	7.4	
Føturnir venda ikki úteftir tá sparka verður.	7.5	
Firvald beinspark meðan svomið verður, ella beint áðrenn mál	7.5	
Hendurnar ikki samstundis í vegg í ____ vending/mál	7.6	
Firvald	SW	
Svam ikki á búkinum (tó ikki í vend)	8.1	
Armar ikki samstundis fram yvir vatni	8.2	
Ójøvn armtøk undir vatni	8.2	
Beinini ella føturnir ferðast ikki samstundis	8.3	
Ójavnar beinrørslur	8.3	
Bringu beinspark	8.3	
Hendurnar ikki samstundis í vegg í ____ vending/mál	8.4	
Fleiri enn eitt armtak undir vatni eftir start/vend	8.5	
Høvdið +15m undir vatni eftir start/vending	8.5	
Svam undir vatni (aftan á 15m)	8.5	
Blanda svimjing	SW	
Svam firvald, rygg ella bringu í fri-partinum	5.1	
Skeiv raðfylgja í svimjigreinum (rætt: firvald, rygg, bringa, fri)	9.1	
Í fri. Ikki á búkinum eftir vending áðrenn fyrsta beinspark ella armtak	9.1 ella	
Skeiv raðfylgja í liðsvimjing (rætt: rygg, bringa, firvald, fri)	9.2	
Svimjigrein var ikki fullførd rætt. (viðmerk hvør svimjigrein)	9.3	
	9.4	
Kappingin sum heild	SW	
Fullfærði ikki kappingina	10.2	
Svam á aðrari geil enn tann, sum byrja var á.	10.4	
Nært ikki við veggín í ____ vending	10.5	
Gekk ella setti av á botni	10.5	
Stóð á botni (tó ikki í fri)	10.6	
Dróg seg fram eftir banatogi	10.7	
Foraði øðrum svimjara	10.8	
Svam við ikki góðkendum tape/armbandi,/svimjklæðum/klistri e.a.	15.3	
Svam í skeivum riðli	10.9	
Liðsvimjaraskifti ikki av startskamli	10.11	
Tjóvstartur í liðsvimjing. ____ svimjari	10.12	
Liðsvimjari fór aftur í hýlin áðrenn kappingin var liðug	10.13	
Lið í liðsvimjing svar í skeivari raðfylgju	10.14	
Liðsv. ____ Svimjari fór ikki úr hýlinum skjótast møguligt	10.15	
Útgerð ella ætlan brúkt til at halda ferð (pace)	10.17	

Kollðømingarvegleiðing		12/24
Starturin	SW	
Tjóvstartur (Startari og Høvudsóðmari skulu vera samdir)	4.4	
Frí	SW	
Nam ikki við endaveggin í _____ vending ella á málinum	5.2	
Høvdið +15m undir vatni eftir start/vending	5.3	
Svam undir vatni (aftan á 15m)	5.3	
Rygg	SW	
Svam á búkinum (ikki við vending)	6.2	
Høvdið +15m undir vatni eftir start ella vending	6.3	
Svam undir vatni (aftan á 15m).	6.3	
Ikki varðandi røðsla á búkinum í ____ vend.	6.4	
Vendi ikki beinanvegin aftan á liðug armtøk á búkinum. (2armtøk)	6.4	
Nært ikki við veggín í ____ vend.	6.4	
Setti av á búkinum aftan á ____ vend.	6.4	
Á búkinum á mál	6.5	
Bringusvimjing	SW	
Meir enn eitt firvaldbeinspark áðrenn fyrsta bringubeinspark	7.1	
Tvey undirvatnstøk	7.1	
Svam ikki á búkinum, vatnrætt (tó ikki í vend)	7.2	
Rytman var ikki 1 armtak - 1 beinspark í tí raðfylgju	7.2	
Ójøvn armtøk	7.2	
Hendurnar ójavnar fram undir bringuni (undir vatni)	7.3	
Alboðar upp úr vatni (tó ikki seinasta tak áðrenn vending/mál)	7.3	
Armar aftur um mjadnar (tó ikki fyrsta tak eftir start, vend)	7.3	
Høvdið kom ikki undan fyri hvørt armtak/beinspark	7.4	
Ójøvn beinspark (ikki vatnrætt)	7.4	
Føturnir venda ikki úteftir tá sparka verður.	7.5	
Firvald beinspark meðan svomið verður, ella beint áðrenn mál	7.5	
Hendurnar ikki samstundis í vegg í ____ vending/mál	7.6	
Firvald	SW	
Svam ikki á búkinum (tó ikki í vend)	8.1	
Armar ikki samstundis fram yvir vatni	8.2	
Ójøvn armtøk undir vatni	8.2	
Beinini ella føturnir ferðast ikki samstundis	8.3	
Ójavnar beinrørslur	8.3	
Bringu beinspark	8.3	
Hendurnar ikki samstundis í vegg í ____ vending/mál	8.4	
Fleiri enn eitt armtak undir vatni eftir start/vend	8.5	
Høvdið +15m undir vatni eftir start/vending	8.5	
Svam undir vatni (aftan á 15m)	8.5	
Blanda svimjing	SW	
Svam firvald, rygg ella bringu í fri-partinum	5.1	
Skeiv raðfylgja í svimjigreinum (rætt: firvald, rygg, bringa, fri)	9.1	
Í fri. Ikki á búkinum eftir vending áðrenn fyrsta beinspark ella armtak	9.1 ella	
Skeiv raðfylgja í liðsvimjing (rætt: rygg, bringa, firvald, fri)	9.2	
Svimjigrein var ikki fullførd rætt. (viðmerk hvør svimjigrein)	9.3	
	9.4	
Kappingin sum heild	SW	
Fullfærði ikki kappingina	10.2	
Svam á aðrari geil enn tann, sum byrja var á.	10.4	
Nært ikki við veggín í ____ vending	10.5	
Gekk ella setti av á botni	10.5	
Stóð á botni (tó ikki í fri)	10.6	
Dróg seg fram eftir banatogi	10.7	
Foraði øðrum svimjara	10.8	
Svam við ikki góðkendum tape/armbandi,/svimjklæðum/klistri e.a.	15.3	
Svam í skeivum riðli	10.9	
Liðsvimjaraskifti ikki av startskamli	10.11	
Tjóvstartur í liðsvimjing. ____ svimjari	10.12	
Liðsvimjari fór aftur í hýlin áðrenn kappingin var liðug	10.13	
Lið í liðsvimjing svar í skeivari raðfylgju	10.14	
Liðsv. ____ Svimjari fór ikki úr hýlinum skjótast møguligt	10.15	
Útgerð ella ætlan brúkt til at halda ferð (pace)	10.17	