

Til svimjifeløgini

Svimjifelagið Reysti vil her við bjóða til **Reysta-stevnu** leygardagin 14. mars 2026 í Leirvíkar skúla fyri bólkar 1, 2, 3 og 4 Tilmeldingarfrestin er **mikukvøldið 10. mars 2026** á data.tempus.fo

Bólkur 1.

Upphiting kl. 12.30 – kapping kl. 13.00

Kapping	Grein	Kyn
1	Nudlumix*	Mix
2	16m bein við plátu	Menn
3	16m bein við plátu	Kvinnur
4	16m frí	Menn
5	16m frí	Kvinnur
6	16m rygg	Menn
7	16m rygg	Kvinnur
8	33m frí	Menn
9	33m frí	Kvinnur
10	33m rygg	Menn
11	33m rygg	Kvinnur

Bólkur 2.

Upphiting kl. 14.30 – kapping kl. 15.00

Kapping	Grein	Kyn
12	Nudlumix*	Mix
13	16m frí	Menn
14	16m frí	Kvinnur
15	16m bringu	Menn
16	16m bringu	Kvinnur
17	16m rygg	Menn
18	16m rygg	Kvinnur
19	16m firvald	Menn
20	16m firvald	Kvinnur
21	33m frí	Menn
22	33m frí	Kvinnur
23	33m rygg	Menn
24	33m rygg	Kvinnur
25	50m frí	Menn
26	50m frí	Kvinnur

Bólkur 3 og 4.

Upphiting kl. 16.30 – kapping kl. 17.00

Kapping	Grein	Kyn
26	16m frí	Menn
27	16m frí	Kvinnur
28	33m frí	Menn
29	33m frí	Kvinnur
30	33m bringu	Menn
31	33m bringu	Kvinnur
32	33m rygg	Menn
33	33m rygg	Kvinnur
34	33m firvald	Menn
35	33m firvald	Kvinnur
36	50m frí	Menn
37	50m frí	Kvinnur
38	50m rygg	Menn
39	50m rygg	Kvinnur

**Liðsvimjing verður skipa á staðnum.*

Feløgini hava 2 dómarar við til hvønn stevnu-part. Hjálparfólkafundurin byrjar tá upphitingin byrjar. Nøvnini hjá hesum verða tit biðin um at senda til reysti@outlook.dk í seinasta lagi týskvøldið 10. mars

Fyrivarni verður tikið fyri møguligum broytingum og tíðum.

GG: Stevnan verður stroymd LIVE, so tey í forhøllini fáa møguleikan at fylgja við kappingini eisini.

Vinarliga,

Svijifelagið Reyst