



Innbjóðing til Lions Open í Klaksvík

Fríggjadagin 20. og Leygardagin 21. Mars 2026

Fríggjakvøld 20. Mars

Upphiting kl. 18:45

Kapping kl. 19:30

1 - 50m Firvald Kvinnur	2 - 50m Firvald Menn
3 - 200m Blandað Kvinnur	4 - 200m Blandað Menn
5 - 100m Frí Kvinnur	6 - 100m Frí Menn
10 min steðgur	
7 - 200m Fygg Kvinnur	8 - 200m Rygg Menn
9 - 50m Bringu Kvinnur	10 - 50m Bringu Menn

Leygarmorgun 21. Mars

Upphiting kl. 08:00

Kapping kl. 09:00

11 - 200m Firvald Kvinnur	12 - 200m Firvald Menn
13 - 100m Bringu Kvinnur	14 - 100m Bringu Menn
15 - 50m Frí Kvinnur	16 - 50m Frí Menn
10 min steðgur	
17 - 100m Rygg Kvinnur	18 - 100m Rygg Menn
19 - 100m Blandað Kvinnur	20 - 100m Blandað Menn
21 - 400m Frí Kvinnur (max 2 riðlar)	22 - 400m Frí Menn (max 2 riðlar)
10 min steðgur	
23 - 4x50m Frí Kvinnur	24 - 4x50m Frí Menn

Leygardag 21. Mars

Upphiting kl. 15:00

Kapping kl. 16:00

25 - 800m Frí Kvinnur (max 1 riðil)	26 - 800m Frí Menn (max 1 riðil)
27 - 400m Blandað Frí Kvinnur	28 - 400m Blandað Frí Menn
29 - 100m Firvald Kvinnur	30 - 100m Firvald Menn
10 min steðgur	
31 - 50m Rygg Kvinnur	32 - 50m Rygg Menn
33 - 200m Bringu Kvinnur	34 - 200m Bringu Menn
35 - 200m Frí Kvinnur	36 - 200m Frí Menn

Tilmeldingarnar skulu gerðast á Tempus.fo <https://data.tempus.fo/#/> í seinasta lagi týskvøldið **17. Mars 2025, Kl. 23:59.**

SuSvim, HS og Ægir eiga at hava 5 hjálparfólk hvør og Flot, FS, Reysti og Hellufossur eiga at hava 2 hjálparfólk hvør til hvønn stevnuartin. Yvirlitið skal vera svimjisambandinum - ssf@ssf.fo - í hendi seinast mikukvøldið **18. Mars 2025, Kl. 23:59.**

Vinarliga

Svimjifelagið Ægir.

