

Susvim Open

10. januar 2026

Upphiting 9:30-10:15

Ólika: Kvinnur & Líka: Menn

Kapping nr. Grein

01 & 02:	200 firvald
03 & 04:	100 bringa
05 & 06:	50 rygg
07 & 08:	400 frí
09 & 10:	200 blandað
11 & 12:	50 firvald
13 & 14:	100 frí
15 & 16:	200 rygg

Matarsteðgur í ein tíma

30 minuttir upphiting:

17 & 18:	50 bringa
19 & 20:	100 firvald
21 & 22:	200 frí
23 & 24:	400 blandað
25 & 26:	50 frí
27 & 28:	100 rygg
29 & 30:	200 bringa

Broytingar kunnu koma alt eftir hvussu nógvar tilmeldingar eru.

Yvirdómari:
Katja Lervig

Stevnuleiðari:
Marlon Kjærbo

Okur úr SuSvim ynskja tykum øllum eitt gott nýggjár og takka fyri tað brátt farna.