



# Luttakara listi

## FM\_JM á Langgeil 2025

Stað: Páls Høll  
Hylur: 50m

Fyrireikari: Svímjísamband Føroya  
Stevnudagur: jun 7, 2025 til jun 9, 2025

### 1 800m Frí Kvinnur

FAR 9:06.88 Vár Erlingsdóttir Eidesga 2001 Havnar Svímjífelag (FRO) Debrecen (HUN) 23.04.2022  
FAR.JR 9:09.34 Vár Erlingsdóttir Eidesga 2001 Havnar Svímjífelag (FRO) Broenshoej (DEN) 15.04.2016  
FM-Kravtið LG: 12:04.18 - SG: 11:56.03

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Róa Trygvadóttir	2008 Svímjífelagið Ægir	FRO	9:36.33	C
2	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjífelag	FRO	10:21.25	C
3	Sissal Rógvadóttir	2010 Suðuroyar Svímjífelag	FRO	10:36.59	C
4	Ninna í Hjøllum	2009 Suðuroyar Svímjífelag	FRO	11:08.49	C
5	Lilja Sørensen	2011 Havnar Svímjífelag	FRO	11:14.69	C





## Luttakara listi

### 2 1500m Frí Menn

FRO 14:46.33 Pál Joensen 1990 Suðuroyar Svímjifelag (FR Shanghai (CHN) 31.07.2011  
FRO.JR 15:51.66 Óli Mortensen 1996 Havnar Svímjifelag (FRO) Amsterdam (NED) 12.12.2014  
FM-Kravtið LG: 21:41.13 - SG: 21:06.83

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Silas Dam Lindberg	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	16:16.29	C
2	Ólavur Winther Jákupsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	17:00.27	C
3	Theodor Salter	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	19:10.13	



## Luttakara listi

### 3 200m Bringu Kvinnur

FAR 2:36.32 Lea Osberg Højsted 2008 Ægir Klaksvik (FRO) Kobenhavn (DEN) 08.04.2025  
FAR.JR 2:36.32 Lea Osberg Højsted 2008 Ægir Klaksvik (FRO) Kobenhavn (DEN) 08.04.2025  
FM-Kravtið LG: 03:27.80 - SG: 03:21.02

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Lea Osberg Højsted	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:35.19	C
2	Talita Johannesen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:55.32	
3	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:55.39	C
4	Rakul J Højbro	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	3:17.97	C
5	India Linnea Bech	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	3:19.09	C
6	Naomi Friang	2010 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO		
7	Mariella Annbrittardóttur Henriksen	2010 Havnar Svímjifelag	FRO		





## Luttakara listi

### 4 200m Bringu Menn

FRO 2:21.71 Pál Joensen 1990 Suðuroyar Svímjifelag (FR Bergen (NOR) 31.05.2015  
FRO.JR 2:23.72 Róland Toftum 1998 Suðuroyar Svímjifelag (FR Laugardalslaug (ISL) 24.01.2016  
FM-Kravtið LG: 03:09.22 - SG: 02:59.49

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	Jón Hofgaard	1992 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:27.34 C
2	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:27.46 C
3	Heini Mohr Askham	2006 Svímjefelagið Ægir	FRO	2:47.33
4	Andrias Mellemgard	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	3:27.39 C SB9



## Luttakara listi

### 5 100m Firvald Kvinnur

FAR 1:04.58 Poula Mohr 1995 Fuglafjarðar Svímjifelag (F Barcelona (ESP) 28.07.2013  
FAR.JR 1:04.75 Sára R. Nýsted 2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR Vagur (FRO) 11.03.2016  
FM-Kravtið LG: 01:22.87 - SG: 01:21.57

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Jóhanna Ólavsdóttir	2007 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:05.37	C
2	Elisabeth Erlendsdóttir	2005 Havnar Svímjifelag	FRO	1:07.10	C
3	Durita Mohr Askham	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:11.58	C
4	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:12.14	C
5	Halla Háfoss	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:13.79	C
6	Lilja Lenvig Harrysdóttir	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:23.63	C





## Luttakara listi

### 6 100m Firvald Menn

FRO 54.12 Magnus Jákupsson 1994 Havnar Svímjifelag (DEN) Antwerp (BEL) 07.07.2012  
FRO.JR 54.12 Magnus Jákupsson 1994 Havnar Svímjifelag (DEN) Antwerp (BEL) 07.07.2012  
FM-Kravtið LG: 01:14.42 - SG: 01:11.82

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	55.07 C	
2	Bárður Ólavsson	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:00.73 C	
3	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:01.61 C	
4	Ólavur Winther Jákupsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	1:08.31 C	
5	Theodor Salter	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	1:08.76 C	
6	Sigbjartur J. Egholm	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:12.86 C	
7	Fríðálvur Eliassen	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:13.60	
8	Jens Martin Dam	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:25.96	





## Luttakara listi

### 7 4x100m Frí Mix

FAR	3:53.85	Ægir Klaksvik	Ægir Klaksvik (FRO)	Vagur (FRO)	10.05.2024
FAR.JR	3:53.85	Ægir Klaksvik	Ægir Klaksvik (FRO)	Vagur (FRO)	10.05.2024
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	Ægir	2008	Svimjifelagið Ægir	FRO	4:00.73
2	SuSvim	1992	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	4:04.91
3	SuSvim team 2	2005	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	4:18.18
4	HS mix 1	2009	Havnar Svímjifelag	FRO	4:20.48
5	HS mix 2	2009	Havnar Svímjifelag	FRO	4:37.40
6	FS	2010	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	4:41.10 S





## Luttakara listi

### 8 200m Blandað Kvinnur

FAR 2:20.41 Sára R. Nysted 2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR Laugardalslaug (ISL) 23.01.2016  
FAR.JR 2:20.41 Sára R. Nysted 2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR Laugardalslaug (ISL) 23.01.2016  
FM-Kravtið LG: 03:08.29 - SG: 03:02.03

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Lea Osberg Højsted	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:24.92 C	
2	Jóhanna Ólavsdóttir	2007 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:28.07 C	
3	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:30.39 C	
4	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:35.10	
5	Sissal Rógvadóttir	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:41.29 C	
6	Durita Mohr Askham	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:42.25 C	
7	Halla Háfoss	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	2:45.46 C	
8	Sirið Vesturtún	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:46.61 C	
9	Naomi Friang	2010 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO		



## Luttakara listi

### 9 200m Blandað Menn

FRO 2:06.92 Magnus Jákupsson 1994 Havnar Svímjifelag (DEN) Esbjerg (DEN) 13.07.2012  
FRO.JR 2:06.92 Magnus Jákupsson 1994 Havnar Svímjifelag (DEN) Esbjerg (DEN) 13.07.2012  
FM-Kravtið LG: 02:50.29 - SG: 02:43.76

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	2:07.36	
2	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:11.52	C
3	Silas Dam Lindberg	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	2:14.78	C
4	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:15.60	C
5	Bárður Ólavsson	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:16.99	C
6	Tórir Olsen	2011 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:36.97	
7	Jóhannis í Stórustovu	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	2:42.81	C
8	Fríðálvur Eliassen	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:42.88	C
9	Jens Martin Dam	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	3:00.22	C
10	Haraldur Mortensen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	3:01.16	





## Luttakara listi

### 10 50m Rygg Kvinnur

FAR 29.47 Elisabeth Erlendsdóttir 2005 Havnar Svímjifelag (FRO) Kobenhavn (DEN) 13.04.2024  
FAR.JR 29.59 Signhild Joensen 2000 Ægir Klaksvík (FRO) Broenshoej (DEN) 04.04.2017  
FM-Kravtið LG: 00:40.30 - SG: 00:38.34

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Elisabeth Erlendsdóttir	2005 Havnar Svímjifelag	FRO	29.55 C	
2	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	29.77 C	
3	Lea Osberg Højsted	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	32.69	
4	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	33.11 C	
5	Jórun Winther	2011 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	33.28 C	
6	Emma Debes	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	34.33 C	
7	Sirið Vesturtún	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	34.69 C	
8	Lilja Lenvig Harrysdóttir	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	36.50	
9	Talita Johannesen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	37.69 C	
10	Lilja Sørensen	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	37.88 C	
11	Naomi Friang	2010 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	38.82 C	
12	Mariella Annbrittardóttur Henriksen	2010 Havnar Svímjifelag	FRO		





## Luttakara listi

### 11 50m Rygg Menn

FRO 26.34 Magnus Jákupsson 1994 Havnar Svímjifelag (DEN) Esbjerg (DEN) 10.07.2012  
FRO.JR 26.34 Magnus Jákupsson 1994 Havnar Svímjifelag (DEN) Esbjerg (DEN) 10.07.2012  
FM-Kravtið LG: 00:35.85 - SG: 00:33.19

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	26.95	C
2	Óli Mikkelsen	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	28.44	C
3	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	30.68	C
4	Bjarti Ludvig	2006 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	32.76	C
5	Jóhannis í Stórustovu	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	32.99	C
6	Theodor Salter	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	33.47	C
7	Jónatan Samuelsen	2010 Havnar Svímjifelag	FRO	33.98	C
8	Haraldur Mortensen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	34.04	
9	Aron Berg Joensen	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	34.43	C
10	Sigbjartur J. Egholm	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	36.69	C
11	Andrias Mellemgard	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	39.57	S9





## Luttakara listi

### 12 200m Frí Kvinnur

FAR 2:05.66 Sára R. Nysted

FAR.JR 2:05.66 Sára R. Nysted

FM-Kravtið LG: 02:48.77 - SG: 02:44.96

2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR Hodmezovasarhely (HUN) 08.07.2016

2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR Hodmezovasarhely (HUN) 08.07.2016

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	Alisa Vestergård	2003 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:09.75 C
2	Róa Trygvadóttir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:11.42 C
3	Jórun Winther	2011 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:17.75 C
4	Lea Petersen	2009 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:21.34 C
5	Durita Mohr Askham	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:23.60 C
6	Lilja Lenvig Harrysdóttir	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	2:24.26 C
7	Mariella Annbrittardóttur Henriksen	2010 Havnar Svímjifelag	FRO	2:27.59 C
8	Halla Háfoss	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	2:27.88
9	Emma Debes	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:28.78 C
10	Ninna í Hjøllum	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:29.21 C
11	Sissal Rógvadóttir	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:30.80 C
12	Lilja Sørensen	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	2:37.53 C
13	Naomi Friang	2010 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:40.55 C
14	Rakul J Højbro	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:42.21 C
15	Lea í Trøðini	2011 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:43.90 C
16	India Linnea Bech	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	2:46.55 C
17	Lilja Strøm Winther	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	3:00.46





## Luttakara listi

### 13 200m Frí Menn

FRO 1:48.98 Pál Joensen 1990 Suðuroyar Svímjifelag (FR Broenshoej (DEN) 23.03.2012  
FRO.JR 1:53.14 Líggjas Joensen 2008 Ægir Klaksvík (FRO) Helsinki (FIN) 02.07.2024  
FM-Kravtið LG: 02:32.36 - SG: 02:28.43

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	1:54.26 C	
2	Silas Dam Lindberg	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	1:59.14 C	
3	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:01.53 C	
4	Oddvaldur Leivsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	2:01.87 C	
5	Ólavur Winther Jákupsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	2:10.92 C	
6	Jóhannis í Stórustovu	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	2:10.99 C	
7	Tórir Olsen	2011 Svímjefelagið Ægir	FRO	2:11.85 C	
8	Theodor Salter	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	2:16.92 C	
9	Aron Berg Joensen	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	2:17.56 C	
10	Jens Martin Dam	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	2:21.25 C	
11	Jónatan Samuelsen	2010 Havnar Svímjifelag	FRO	2:23.23 C	
12	Sigbjartur J. Egholm	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	2:26.16 C	
13	Fríðálvur Eliassen	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:30.89 C	
14	Teitur Miné Róason	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	2:31.47 C	
15	Andrias Mellemggaard	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	2:43.49 C	S9





## Luttakara listi

### 14 4x100m Blandað Kvinnur

FAR #	4:33.08 Ægir Klaksvik	Ægir Klaksvik (FRO)	Vagur (FRO)	26.04.2019
#	Navn	Føðia Liðr	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	Ægir	2007 Svímjifelagið Ægir	FRO	4:40.90
2	SuSvim	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	5:06.67
3	FS	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	5:15.49 C
4	HS Kvinnur	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	5:22.76
5	SuSvim team 2	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	5:26.25





## Luttakara listi

### 15 4x100m Blandað Menn

FRO #	4:01.88 Navn	Havnar Svímjifelag	Føðia Lið	Havnar Svímjifelag (FRO)	Torshavn (FRO)	26.04.2025	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	HS Menn		2008	Havnar Svímjifelag			FRO	4:22.19	
2	HS Dreingir 1		2009	Havnar Svímjifelag			FRO	5:08.90	
3	HS Menn 2		2011	Havnar Svímjifelag			FRO		
4	SuSvim		1992	Suðuroyar Svímjifelag			FRO		
5	HS Piltar		2011	Havnar Svímjifelag			FRO		





## Luttakara listi

### 16 400m Frí Kvinnur

FAR 4:22.79 Sára R. Nysted

2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR Hodmezovasarhely (HUN) 07.07.2016

FAR.JR 4:22.79 Sára R. Nysted

2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR Hodmezovasarhely (HUN) 07.07.2016

FM-Kravtið LG: 05:53.22 - SG: 05:49.43

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	Róa Trygvadóttir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	4:45.99 C
2	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	4:48.91 C
3	Jórun Winther	2011 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	4:53.27
4	Lea Petersen	2009 Svímjifelagið Ægir	FRO	4:55.00 C
5	Mariella Annbrittardóttur Henriksen	2010 Havnar Svímjifelag	FRO	5:11.84 C
6	Lilja Lenvig Harrysdóttir	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	5:15.88 C
7	Sissal Rógvadóttir	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	5:19.22
8	Ninna í Hjøllum	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	5:22.45 C
9	Emma Debes	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	5:25.87
10	Lilja Sørensen	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	5:32.88 C
11	India Linnea Bech	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	5:49.00 C





## Luttakara listi

### 17 400m Frí Menn

FRO 3:46.84 Pál Joensen 1990 Suðuroyar Svímjifelag (FR Broenshoej (DEN) 22.03.2012  
FRO.JR 3:59.21 Liggjas Joensen 2008 Ægir Klaksvik (FRO) Kobenhavn (DEN) 08.04.2025  
FM-Kravtið LG: 05:28.74 - SG: 05:17.05

#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Isak Brisenfeldt	2006	Havnar Svímjifelag	FRO	4:03.12	C
2	Ólavur Winther Jákupsson	2008	Havnar Svímjifelag	FRO	4:22.05	C
3	Jóhannis í Stórustovu	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	4:37.47	C
4	Tórir Olsen	2011	Svímjifelagið Ægir	FRO	4:37.92	C
5	Theodor Salter	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	4:45.52	C
6	Jónatan Samuelsen	2010	Havnar Svímjifelag	FRO	5:00.36	C
7	Jens Martin Dam	2009	Havnar Svímjifelag	FRO	5:00.42	C
8	Bragi Bjarnason	2012	Havnar Svímjifelag	FRO	5:21.63	C
9	Nóa Róason Stakksund	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	5:22.31	C
10	Bárður Ólavsson	2008	Svímjifelagið Ægir	FRO		





## Luttakara listi

### 18 50m Firvald Kvinnur

FAR 28.29 Astrid Foldarskarð 1994 Svímjifelagið Flot (FRO) Broenshoej (DEN) 30.03.2014  
FAR.JR 28.44 Vár Erlingsdóttir Eidesga 2001 Havnar Svímjifelag (FRO) Bergen (NOR) 14.04.2018  
FM-Kravtið LG: 00:36.49 - SG: 00:36.41

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	29.73	C
2	Lea Osberg Højsted	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	30.22	C
3	Jóhanna Ólavsdóttir	2007 Svímjifelagið Ægir	FRO	30.84	C
4	Sirið Vesturtún	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	31.91	C
5	Durita Mohr Askham	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	32.53	C
6	Lilja Lenvig Harrysdóttir	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	33.11	C
7	Halla Háfoss	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	33.19	C
8	Sissal Rógvadóttir	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	34.02	C
9	Mariella Annbrittardóttur Henriksen	2010 Havnar Svímjifelag	FRO	34.07	
10	Talita Johannesen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	34.96	C
11	Naomi Friang	2010 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	41.01	C





## Luttakara listi

### 19 50m Firvald Menn

FRO 24.69 Magnus Jákupsson 1994 Havnar Svímjifelag (DEN) Antwerp (BEL) 04.07.2012  
FRO.JR 24.69 Magnus Jákupsson 1994 Havnar Svímjifelag (DEN) Antwerp (BEL) 04.07.2012  
FM-Kravtið LG: 00:33.26 - SG: 00:32.49

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	25.82 C
2	Áki Eliassen	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	26.41 C
3	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	27.27
4	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	27.30 C
5	Oddvaldur Leivsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	27.80
6	Bárður Ólavsson	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	28.57 C
7	Jóhannis í Stórustovu	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	29.39 C
8	Silas Dam Lindberg	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	29.44
9	Theodor Salter	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	30.83 C
10	Bjarti Ludvig	2006 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	30.92 C
11	Sigbjartur J. Egholm	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	31.52 C
12	Fríðálvur Eliassen	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	32.20 C
13	Tórir Olsen	2011 Svímjifelagið Ægir	FRO	32.74 C
14	Haraldur Mortensen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	32.78
15	Jens Martin Dam	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	33.18 C
16	Símun Eliassen	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	36.66 C
17	Andrias Mellemgaard	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	38.58 C S9
18	Bragi Bjarnason	2012 Havnar Svímjifelag	FRO	38.92 C





## Luttakara listi

### 20 100m Rygg Kvinnur

FAR 1:03.01 Signhild Joensen 2000 Ægir Klaksvik (FRO) Bergen (NOR) 06.04.2019  
FAR.JR 1:03.38 Signhild Joensen 2000 Ægir Klaksvik (FRO) Broenshoej (DEN) 03.04.2017  
FM-Kravtið LG: 01:26.64 - SG: 01:22.20

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:05.18	C
2	Elisabeth Erlendsdóttir	2005 Havnar Svímjifelag	FRO	1:05.45	C
3	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:09.84	C
4	Jórun Winther	2011 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:12.51	C
5	Emma Debes	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:18.26	C
6	Sissal Rógvadóttir	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:19.51	C
7	Talita Johannesen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:20.81	C
8	Naomi Friang	2010 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:22.23	C





## Luttakara listi

### 21 100m Rygg Menn

FRO 56.64 Magnus Jákupsson 1994 Havnar Svímjifelag (DEN) Esbjerg (DEN) 15.07.2012  
FRO.JR 56.64 Magnus Jákupsson 1994 Havnar Svímjifelag (DEN) Esbjerg (DEN) 15.07.2012  
FM-Kravtið LG: 01:17.45 - SG: 01:13.01

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Óli Mikkelsen	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	1:01.18	C
2	Haraldur Mortensen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:16.38	





## Luttakara listi

### 22 4x100m Blandað Mix

FAR	4:16.85	Havnar Svímjifelag	Havnar Svímjifelag (FRO)	Vágur (FRO)	05.06.2022
FAR.JR	4:30.95	Ægir Klaksvík	Ægir Klaksvík (FRO)	Vágur (FRO)	25.04.2022
#	Navn	Føðia Liðr	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Ægir	2008 Svímjefelagið Ægir	FRO	4:39.07	
2	SuSvim	1992 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	4:45.17	
3	HS mix 1	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	5:07.05	
4	FS	2010 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	5:28.87	
5	SuSvim team 2	2003 Suðuroyar Svímjifelag	FRO		
6	HS mix 2	2009 Havnar Svímjifelag	FRO		





## Luttakara listi

### 23 100m Bringu Kvinnur

FAR 1:12.20 Lea Osberg Højsted 2008 Ægir Klaksvik (FRO) Torshavn (FRO) 25.04.2025  
FAR.JR 1:12.20 Lea Osberg Højsted 2008 Ægir Klaksvik (FRO) Torshavn (FRO) 25.04.2025  
FM-Kravtið LG: 01:35.79 - SG: 01:33.15

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Lea Osberg Højsted	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:11.07 C	
2	Róa Trygvadóttir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:18.74 C	
3	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:19.43 C	
4	Talita Johannesen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:21.62 C	
5	Sissal Rógvadóttir	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:21.87	
6	Sirið Vesturtún	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:27.57 C	
7	Mariella Annbriardóttur Henriksen	2010 Havnar Svímjifelag	FRO	1:27.82 C	
8	Naomi Friang	2010 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:33.42 C	
9	Rakul J Højbro	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:33.60 C	
10	India Linnea Bech	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	1:34.23 C	





## Luttakara listi

### 24 100m Bringu Menn

FRO 1:05.35 Róland Toftum 1998 Suðuroyar Svímjifelag (FR Broenshoej (DEN) 04.04.2017  
FRO.JR 1:06.14 Rókur Trygvason 2000 Svímjifelagið Reysti (FRO) Bergen (NOR) 13.04.2018  
FM-Kravtið LG: 01:25.29 - SG: 01:23.07

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Jón Hofgaard	1992 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:06.39	C
2	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:07.21	C
3	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:08.20	C
4	Andrias Mellemgard	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:33.26	C SB9



## Luttakara listi

### 25 100m Frí Kvinnur

FAR 58.12 Vár Erlingsdóttir Eidesga 2001 Havnar Svímjifelag (FRO) Vagur (FRO) 24.02.2018  
FAR.JR 58.12 Vár Erlingsdóttir Eidesga 2001 Havnar Svímjifelag (FRO) Vagur (FRO) 24.02.2018  
FM-Kravtið LG: 01:17.24 - SG: 01:15.06

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Alisa Vestergård	2003 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	59.13	C
2	Jórun Winther	2011 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:02.38	C
3	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:02.70	C
4	Durita Mohr Askham	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:03.80	C
5	Lea Petersen	2009 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:05.03	C
6	Lilja Lenvig Harrysdóttir	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:06.46	C
7	Emma Debes	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:06.67	C
8	Kaja Waag Kallesøe	2005 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:06.72	C
9	Mariella Annbrittardóttur Henriksen	2010 Havnar Svímjifelag	FRO	1:06.73	C
10	Halla Háfoss	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:07.32	C
11	Sirið Vesturtún	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:07.80	C
12	Talita Johannesen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:10.41	C
13	Ninna í Hjøllum	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:11.17	C
14	Lilja Sørensen	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	1:12.46	C
15	Naomi Friang	2010 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:13.42	C
16	Rakul J Højbro	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:14.86	C
17	Lilja Strøm Winther	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:15.71	C
18	India Linnea Bech	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	1:15.87	C
19	Lea í Trøðini	2011 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:15.92	C





## Luttakara listi

### 26 100m Frí Menn

FRO 51.89 Bartal Erlingsson Eidesg 2003 Havnar Svímjifelag (FRO) Kobenhavn (DEN) 07.04.2025  
FRO.JR 51.91 Magnus Jákupsson 1994 Havnar Svímjifelag (DEN) Esbjerg (DEN) 10.07.2012  
FM-Kravtið LG: 01:10.07 - SG: 01:07.13

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	52.13 C
2	Oddvaldur Leivsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	56.41 C
3	Jóhannis í Stórustovu	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	59.18 C
4	Óli Mikkelsen	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	59.33
5	Tórir Olsen	2011 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:00.32 C
6	Ólavur Winther Jákupsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	1:01.01
7	Theodor Salter	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	1:01.84 C
8	Bjarti Ludvig	2006 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:02.23 C
9	Sigbjartur J. Egholm	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:02.66 C
10	Aron Berg Joensen	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:04.38 C
11	Jens Martin Dam	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:04.94 C
12	Teitur Miné Róason	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	1:05.33 C
13	Jónatan Samuelson	2010 Havnar Svímjifelag	FRO	1:05.36 C
14	Haraldur Mortensen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:05.47 C
15	Fríðálvur Eliassen	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:07.69 C
16	Nóa Róason Stakksund	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	1:09.87
17	Símun Eliassen	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	1:10.68 C
18	Andrias Mellemsgaard	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:14.60 C S9
19	Bragi Bjarnason	2012 Havnar Svímjifelag	FRO	1:15.46 C





## Luttakara listi

### 27 400m Blandað Kvinnur

FAR 4:59.73 Sára R. Nysted

2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR Hodmezovasarhely (HUN) 06.07.2016

FAR.JR 4:59.73 Sára R. Nysted

2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR Hodmezovasarhely (HUN) 06.07.2016

FM-Kravtið LG: 06:37.88 - SG: 06:26.80

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	Jóhanna Ólavsdóttir	2007 Svímjifelagið Ægir	FRO	5:10.14 C
2	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	5:17.50 C
3	Halla Háfoss	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	



## Luttakara listi

### 28 400m Blandað Menn

FRO 4:30.17 Alvi Hjelm 1996 Ægir Klaksvik (FRO) Broenshoej (DEN) 15.04.2016  
FRO.JR 4:41.42 Óli Mortensen 1996 Havnar Svímjifelag (FRO) Amsterdam (NED) 14.12.2014  
FM-Kravtið LG: 06:04.24 - SG: 05:51.79

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	4:38.42	C
2	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	4:47.52	C
3	Silas Dam Lindberg	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	4:48.39	C





## Luttakara listi

### 29 4x200m Frí Kvinnur

FAR	8:55.15	Ægir Klaksvik	Ægir Klaksvik (FRO)	Vagur (FRO)	12.03.2016
FAR.JR	8:55.15	Ægir Klaksvik	Ægir Klaksvik (FRO)	Vagur (FRO)	12.03.2016
#	Navn	Føðia Liðr	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	SuSvim	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	10:11.06	
2	HS Kvinnur	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	10:12.00	
3	SuSvim team 2	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	10:53.02	
4	Ægir	2007 Svímjifelagið Ægir	FRO		





## Luttakara listi

### 30 4x200m Frí Menn

FRO.JR	8:12.20	Havnar Svímjifelag	Havnar Svímjifelag (FRO)	Vagur (FRO)	11.05.2024
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	HS Menn 2	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	4:33.74
2	HS Menn	2008	Havnar Svímjifelag	FRO	8:21.96
3	HS Dreingir1	2009	Havnar Svímjifelag	FRO	9:42.20
4	SuSvim	1992	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	
5	HS Piltar	2011	Havnar Svímjifelag	FRO	





## Luttakara listi

### 31 1500m Frí Kvinnur

FAR 17:25.28 Vár Erlingsdóttir Eidesga 2001 Havnar Svímjifelag (FRO) Broenshoej (DEN) 13.04.2016  
FAR.JR 17:25.28 Vár Erlingsdóttir Eidesga 2001 Havnar Svímjifelag (FRO) Broenshoej (DEN) 13.04.2016  
FM-Kravtið LG: 22:55.01 - SG: 22:53.86

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Sissal Rógvadóttir	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	20:07.52	
2	Ninna í Hjøllum	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	22:25.76	
3	Lea Petersen	2009 Svímjifelagið Ægir	FRO		





## Luttakara listi

### 32 800m Frí Menn

FRO 7:45.55 Pál Joensen 1990 Suðuroyar Svímjifelag (FR Shanghai (CHN) 26.07.2011  
FRO.JR 8:13.75 Óli Mortensen 1996 Havnar Svímjifelag (FRO) Canet-En-Roussillon (FRA) 12.06.2014  
FM-Kravtið LG: 11:15.37 - SG: 11:02.38

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Ólavur Winther Jákupsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	8:59.65	C
2	Tórir Olsen	2011 Svímjifelagið Ægir	FRO	9:24.26	C
3	Nóa Róason Stakksund	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	11:07.94	C
4	Bárður Ólavsson	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO		



## Luttakara listi

### 33 200m Firvald Kvinnur

FAR 2:25.71 Jóhanna Ólavsdóttir 2007 Fuglafjarðar Svímjifelag (F Reykjavík (ISL) 26.01.2025  
FAR.JR 2:25.71 Jóhanna Ólavsdóttir 2007 Fuglafjarðar Svímjifelag (F Reykjavík (ISL) 26.01.2025  
FM-Kravtið LG: 03:01.96 - SG: 02:58.67

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	Jóhanna Ólavsdóttir	2007 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:22.82 C
2	Halla Háfoss	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	2:44.20 C
3	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	





## Luttakara listi

### 34 200m Firvald Menn

FRO 2:03.85 Ísak Brisenfeldt 2006 Havnar Svímjifelag (FRO) Kobenhavn (DEN) 07.04.2025  
FRO.JR 2:05.22 Ísak Brisenfeldt 2006 Havnar Svímjifelag (FRO) Vilnius (LTU) 02.07.2024  
FM-Kravtið LG: 02:46.57 - SG: 02:41.68

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	2:02.09	C
2	Bárður Ólavsson	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:09.63	C
3	Theodor Salter	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	2:38.06	C
4	Óli Mikkelsen	2008 Havnar Svímjifelag	FRO		





## Luttakara listi

### 35 50m Frí Kvinnur

FAR 26.52 Vár Erlingsdóttir Eidesga 2001 Havnar Svímjifelag (FRO) Bergen (NOR) 15.04.2018  
FAR.JR 26.52 Vár Erlingsdóttir Eidesga 2001 Havnar Svímjifelag (FRO) Bergen (NOR) 15.04.2018  
FM-Kravtið LG: 00:35.35 - SG: 00:34.25

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	Alisa Vestergård	2003 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	27.05 C
2	Lea Osberg Højsted	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	27.67 C
3	Elisabeth Erlendsdóttir	2005 Havnar Svímjifelag	FRO	27.93 C
4	Róa Trygvadóttir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	28.74 C
5	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	28.87 C
6	Jórun Winther	2011 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	28.91 C
7	Durita Mohr Askham	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	29.35 C
8	Lilja Lenvig Harrysdóttir	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	29.85 C
9	Sirið Vesturtún	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	30.02 C
10	Lea Petersen	2009 Svímjifelagið Ægir	FRO	30.13 C
11	Emma Debes	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	30.18 C
12	Kaja Waag Kallesøe	2005 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	30.22 C
13	Mariella Annbrittardóttur Henriksen	2010 Havnar Svímjifelag	FRO	30.55 C
14	Halla Háfoss	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	31.19 C
15	Talita Johannesen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	31.79 C
16	Ninna í Hjøllum	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	32.21 C
17	Lilja Sørensen	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	32.74 C
18	Naomi Friang	2010 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	32.98 C
19	Lilja Strøm Winther	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	33.14 C
20	Rakul J Højbro	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	34.17
21	India Linnea Bech	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	34.96 C
22	Lea í Trøðini	2011 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	35.05





## Luttakara listi

### 36 50m Frí Menn

FRO 23.48 Magnus Jákupsson 1994 Havnar Svímjifelag (DEN) Esbjerg (DEN) 13.07.2012  
FRO.JR 23.48 Magnus Jákupsson 1994 Havnar Svímjifelag (DEN) Esbjerg (DEN) 13.07.2012  
FM-Kravtið LG: 00:31.23 - SG: 00:30.26

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	24.46	C
2	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	24.78	C
3	Oddvaldur Leivsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	26.06	C
4	Silas Dam Lindberg	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	26.06	C
5	Óli Mikkelsen	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	26.31	C
6	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	26.43	C
7	Bárður Ólavsson	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	26.85	C
8	Jóhannis í Stórustovu	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	27.02	C
9	Bjarti Ludvig	2006 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	27.47	C
10	Tórir Olsen	2011 Svímjifelagið Ægir	FRO	27.98	C
11	Sigbjartur J. Egholm	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	28.49	C
12	Theodor Salter	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	28.67	C
13	Haraldur Mortensen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	28.92	C
14	Jónatan Samuelson	2010 Havnar Svímjifelag	FRO	29.56	C
15	Teitur Miné Róason	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	29.57	C
16	Aron Berg Joensen	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	29.67	C
17	Fríðálvur Eliassen	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	29.72	C
18	Nóa Róason Stakksund	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	30.58	C
19	Símun Eliassen	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	31.06	C
20	Andrias Mellemgard	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	34.32	C S9





## Luttakara listi

### 37 200m Rygg Kvinnur

FAR 2:14.01 Signhild Joensen 2000 Ægir Klaksvik (FRO) Broenshoej (DEN) 05.04.2017  
FAR.JR 2:14.01 Signhild Joensen 2000 Ægir Klaksvik (FRO) Broenshoej (DEN) 05.04.2017  
FM-Kravtið LG: 03:05.32 - SG: 02:58.10

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:23.53	C
2	Elisabeth Erlendsdóttir	2005 Havnar Svímjifelag	FRO	2:23.85	
3	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:30.10	C
4	Jórun Winther	2011 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:42.13	C
5	Naomi Friang	2010 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:55.18	C
6	Emma Debes	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO		





## Luttakara listi

### 38 200m Rygg Menn

FRO 2:04.12 Magnus Jákupsson 1994 Havnar Svímjifelag (DEN) Antwerp (BEL) 06.07.2012  
FRO.JR 2:04.12 Magnus Jákupsson 1994 Havnar Svímjifelag (DEN) Antwerp (BEL) 06.07.2012  
FM-Kravtið LG: 02:47.18 - SG: 02:37.79

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:15.61	C
2	Jónatan Samuelsen	2010 Havnar Svímjifelag	FRO	2:40.73	C





## Luttakara listi

### 39 50m Bringu Kvinnur

FAR 33.11 Lea Osberg Højsted 2008 Ægir Klaksvik (FRO) Torshavn (FRO) 24.04.2025  
FAR.JR 33.11 Lea Osberg Højsted 2008 Ægir Klaksvik (FRO) Torshavn (FRO) 24.04.2025  
FM-Kravtið LG: 00:43.91 - SG: 00:42.66

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	Lea Osberg Højsted	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	33.64 C	
2	Róa Trygvadóttir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	35.79 C	
3	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	36.37 C	
4	Sissal Rógvadóttir	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	37.40 C	
5	Talita Johannesen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	37.71 C	
6	Durita Mohr Askham	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	39.02 C	
7	Lea Petersen	2009 Svímjifelagið Ægir	FRO	39.50 C	
8	Sirið Vesturtún	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	39.79 C	
9	Lilja Lenvig Harrysdóttir	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	40.21 C	
10	Mariella Annbrittardóttur Henriksen	2010 Havnar Svímjifelag	FRO	40.45 C	
11	India Linnea Bech	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	43.60 C	
12	Naomi Friang	2010 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	43.62 C	





# Luttakara listi

## 40 50m Bringu Menn

FRO 29.16 Bartal Erlingsson Eidesg 2003 Havnar Svímjifelag (FRO) Kobenhavn (DEN) 06.04.2025  
FRO.JR 29.81 Róland Toftum 1998 Suðuroyar Svímjifelag (FR Broenshoej (DEN) 17.04.2016  
FM-Kravtið LG: 00:38.76 - SG: 00:37.71

#	Navn	Føðia Lið	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	30.14 C
2	Jón Hofgaard	1992 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	30.27 C
3	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	31.56 C
4	Silas Dam Lindberg	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	34.55 C
5	Sigbjartur J. Egholm	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	36.91 C
6	Tórir Olsen	2011 Svímjifelagið Ægir	FRO	38.02 C
7	Haraldur Mortensen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	41.92
8	Andrias Mellemgard	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	42.69 C SB9





## Luttakara listi

### 41 4x100m Frí Kvinnur

FAR	4:03.56	Ægir Klaksvik	Ægir Klaksvik (FRO)	Vagur (FRO)	27.05.2017
FAR.JR	4:06.78	Ægir Klaksvik	Ægir Klaksvik (FRO)	Vagur (FRO)	13.03.2016
#	Navn	Føðia	Lið	Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	Ægir	2007	Svimjifelagið Ægir	FRO	4:12.79
2	SuSvim	2009	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	4:32.99
3	FS	2007	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	4:40.24 C
4	HS Kvinnur	2009	Havnar Svímjifelag	FRO	4:40.51
5	SuSvim team 2	2010	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	4:46.34





## Luttakara listi

### 42 4x100m Frí Menn

FRO #	3:36.51 Navn	Havnar Svímjifelag	Føðia Lið	Havnar Svímjifelag (FRO)	Torshavn (FRO)	25.04.2025
					Tjóð	Tilm. tíð Støða
1	HS Menn 2		2011	Havnar Svímjifelag	FRO	2:06.03
2	HS Menn		2008	Havnar Svímjifelag	FRO	3:50.61
3	SuSvim		1992	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	4:10.74
4	HS Dreingir 1		2009	Havnar Svímjifelag	FRO	4:21.04
5	HS Piltar		2011	Havnar Svímjifelag	FRO	4:46.91

