



HS Open 8.-9. feb. 2025

Boðið verður til kapping á langgeil 8.-9. feb. 2025 í svímjihøllini í Gundadali
Tilmeldingarnar skulu gerast á Tempus.fo <https://data.tempus.fo/#/>
í seinasta lagi **týsdagin 4. feb. kl. 22.00.**

1. partur - Leygarmorgun Upphiting kl. 8.00-9.00 Kapping kl. 9.15

1	100m firvald - kvinnur	2	100m firvald - menn
3	50m frí - kvinnur	4	50m frí - menn
5	400m blandað - kvinnur	6	400m blandað - menn
7	200m bringa - kvinnur	8	200m bringa - menn
9	50m rygg - kvinnur	10	50m rygg - menn
11	200 frí - kvinnur	12	200 frí - menn
13	4x50m frí - kvinnur	14	4x50m frí - menn

2. partur - Leygardag Upphiting kl. 15.30-16.30 Kapping kl. 16.45

15	1500m frí - menn	16	800m frí - kvinnur
17	50m bringa - kvinnur	18	50m bringa - menn
19	200m rygg - kvinnur	20	200m rygg - menn
21	200m firvald - kvinnur	22	200m firvald - menn
23	100m frí - kvinnur	24	100m frí - menn
25	4 x 50m frí - mix (Blandað: 2 menn, 2 kvinnur)		

3. partur - Sunnudag Upphiting kl. 12.00-13.20 Kapping kl. 13.30

26	400m frí - kvinnur	27	400m frí - menn
28	100m bringa - kvinnur	29	100m bringa - menn
30	200m blandað - kvinnur	31	200m blandað - menn
32	100m rygg - kvinnur	33	100m rygg - menn
34	50m firvald - kvinnur	35	50m firvald - menn
36	1500m frí - kvinnur	37	800m frí - menn
38	4x50m blandað - kvinnur	39	4x50m blandað - menn

Ægir, SuSvim og HS koma við 5-6 hjálparfólkum hvør og hini feløgini koma við 2-3 hjálparfólkum hvør til hvønn stevnupartin. Yvirlitið skal vera svímjisambandinum: ssf@ssf.fo í hendi seinast **mikudagin 5. Feb. á midnátt.**

Fyrivarni verður tikið fyri møguligum broytingum.

Við svímjikkvøðu
Havnar Svímjifelag



stuðla HS