



Til svimjifelögini

Hellufossur vil hervið bjóða til svimjikapping í Kvívíkar skúla leygardagin 18. januar 2025 fyri bólkar 1, 2 og 3. Tilmeldingarfrestin er mikukvøldið 15. januar 2025 á Tempus.

Bólkur 1.

25	12,5 firvald	Menn
26	12, 5 firvald	Kvinnur

Upphiting kl. 10:30 – kapping kl. 11:00

Kapping	Grein	Kyn
1*	? x 12,5 frí mix	Mix
2	12,5 bein við plátu	Menn
3	12,5 bein við plátu	Kvinnur
4	12,5 frí	Menn
5	12,5 frí	Kvinnur
6	25 frí	Menn
7	25 frí	Kvinnur
8	12,5 rygg	Menn
9	12,5 rygg	Kvinnur
10	25 rygg	Menn
11	25 rygg	Kvinnur
12	12,5 bringa	Menn
13	12,5 bringa	Kvinnur

Bólkur 2.

Upphiting kl. 12:30 – kapping kl. 13:00

Kapping	Grein	Kyn
14*	? x 12,5 frí mix	Mix
15	25 frí	Menn
16	25 frí	Kvinnur
17	37,5 frí	Menn
18	37,5 frí	Kvinnur
19	25 bringa	Menn
20	25 bringa	Kvinnur
21	25 rygg	Menn
22	25 rygg	Kvinnur
23	37,5 rygg	Menn
24	37,5 rygg	Kvinnur

Við svimjikkvøðu
Svimjifelagið Hellufossur

Bólkur 3.

Upphiting kl. 14:30 – kapping kl. 15:00

Kapping	Grein	Kyn
27*	? x 12,5 frí mix	Mix
28	25 frí	Menn
29	25 frí	Kvinnur
30	37,5 frí	Menn
31	37,5 frí	Kvinnur
32	25 bringa	Menn
33	25 bringa	Kvinnur
34	25 rygg	Menn
35	25 rygg	Kvinnur
36	37,5 rygg	Menn
37	37,5 rygg	Kvinnur
38	25 firvald	Menn
39	25 firvald	Kvinnur

*Liðsvimjing verður skipa á staðnum.

Feløgini hava 2 dómara við til hvønn stevnu-part. Hjálparfólkafundurin byrjar tó upphitingin byrjar. Nøvnini hjá hesum verða tit biðin um at senda til hellufoss@gmail.com í seinasta lagi mikukvøldið 15. januar.

Fyrivarni verður tikið fyri møguligum broytingum og tíðum.