



Havnar Svímjifelag



HS Open 2024

Í Svímjihøllini í Gundadali tann 28. og 29.sep 2024

Tilmeldingarnar skulu gerast í Tempus í seinasta lagi *týsdagin, 24.sep, kl 22.00*

1.partur - leygarmorgun, 28/9

Upphiting kl 8.00-9.15 - kapping 9.20

- 1 & 2: 50 free w/m
- 3 & 4: 100 fly w/m
- 5 & 6: 200 back w/m
- 7 & 8: 200 free w/m
- 9 & 10: 50 breast w/m
- 11 & 12: 400 IM w/m
- 13 & 14: 4 x. 200 free w/m

2.partur - leygarkvøld, 28/9

Upphiting kl 15.30-16.45 - kapping 16.50

- 15 & 16: 50 fly. w/m
- 17 & 18: 400 free w/m
- 19 & 20: 100 breast w/m
- 21 & 22: 50 back w/m
- 23 & 24: 200 IM w/m
- 25 & 26: 4 x 100 free w/m

3.partur - Sunnudagur, 29/9

Upphiting kl 12.45-14.00 - kapping 14.05

- 27 & 28: 200 fly w/m
- 29 & 30: 100 free. w/m
- 31 & 32: 100 back. w/m
- 33 & 34: 100 IM w/m
- 35 & 36: 200 breast. w/m
- 37 & 38: 4 x 100 IM w/m

Ægir, Susvim og HS skulu hava 5 hjálparfólk við til hvønn stevnuartin, meðan hini feløgini koma við 2 hjálparfólkum til hvønn stevnuartin. Yvirlitið skal vera SSF: ssf@ssf.fo í hendi seinast **mikudagin**

25. sep á miðnátt.

Fyrivarni verður tikið fyri møguligum broytingum.

**Við svímjikkvøðu
Havnar Svímjifelag**



REYNI SERVICE

Jógván Weihe

BYGMA



betri banki

SPORT 24

stuðla HS

Vikmar

effo