



# Luttakara listi

## FM & JM á langgeil 2024

Stað: Páls Høll

Fyrirreikari

Svimjisamband Føroya

Hylur: 50m

Stevnudagur:

mai 10, 2024 til mai 12, 2024

### 1 800m Frí Kvinnur

FAR 9:06.88 Vár Erlingsdóttir Eidesga 2001 Havnar Svímjifelag (FRO) Debrecen (HUN) 23.04.2022  
FAR.JR 9:09.34 Vár Erlingsdóttir Eidesga 2001 Havnar Svímjifelag (FRO) Broenshoej (DEN) 15.04.2016

FM-Kravtið LG: 12:04.18 - SG: 11:56.03

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	40	Lea Petersen	2009 Svímjifelagið Ægir	FRO	10:11.04	
2	56	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	10:32.66	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	30	Margit Højbro	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	10:02.57	

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	30	Margit Højbro	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	10:02.57	
2	40	Lea Petersen	2009 Svímjifelagið Ægir	FRO	10:11.04	
3	56	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	10:32.66	
4	4	Mariella Henriksen	2010 Havnar Svímjifelag	FRO	10:48.72	
5	61	Sissal Rógvadóttir	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	11:08.27	





# Luttakara listi

## 2 1500m Frí Menn

FAR 14:46.33 Pál Joensen 1990 Suðuroyar Svímjifelag (FR Shanghai (CHN) 31.07.2011  
FAR.JR 15:51.66 Óli Mortensen 1996 Havnar Svímjifelag (FRO) Amsterdam (NED) 12.12.2014  
FM-Kravtið LG: 21:41.13 - SG: 21:06.83

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	46	Líggjas Joensen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	16:17.40	
2	6	Silas Dam Lindberg	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	16:52.06	
3	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	17:02.69	
4	12	Ólavur Winther Jákupsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	17:39.44	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	48	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	16:38.00	

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	46	Líggjas Joensen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	16:17.40	
2	48	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	16:38.00	
3	6	Silas Dam Lindberg	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	16:52.06	
4	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	17:02.69	
5	12	Ólavur Winther Jákupsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	17:39.44	





# Luttakara listi

## 3 200m Bringu Kvinnur

FAR	2:42.03	Sára R. Nysted	2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR Vagur (FRO))	25.05.2017
FAR.JR	2:42.03	Sára R. Nysted	2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR Vagur (FRO))	25.05.2017

**FM-Kravtið LG: 03:27.80 - SG: 03:21.02**

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	42	Lea Osberg Højsted	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:47.81	
2	41	Ragnhild Jacobsen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	3:00.72	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	32	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:56.49	
2	33	Birita Vesturtún	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO		

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	42	Lea Osberg Højsted	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:47.81	
2	32	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:56.49	
3	59	Talita Johannesen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:56.79	
4	41	Ragnhild Jacobsen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	3:00.72	
5	29	Sirið Vesturtún	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	3:17.18	
6	33	Birita Vesturtún	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO		





# Luttakara listi

## 4 200m Bringu Menn

FAR 2:21.71 Pál Joensen 1990 Suðuroyar Svímjifelag (FR Bergen (NOR) 31.05.2015  
FAR.JR 2:23.72 Róland Toftum 1998 Suðuroyar Svímjifelag (FR Laugardalslaug (ISL) 24.01.2016  
FM-Kravtið LG: 03:09.22 - SG: 02:59.49

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:32.53	
2	18	Sigbjartur J. Egholm	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	3:27.21	
3	17	Andrias Mellemgard	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	3:32.43	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	48	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:41.27	

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	10	Bartal Erlingsson Eidesgaard	2003 Havnar Svímjifelag	FRO	2:23.49	
2	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:32.53	
3	48	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:41.27	
4	18	Sigbjartur J. Egholm	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	3:27.21	
5	17	Andrias Mellemgard	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	3:32.43	





# Luttakara listi

## 5 100m Firvald Kvinnur

FAR 1:04.58 Poula Mohr 1995 Fuglafjarðar Svímjifelag (F Barcelona (ESP) 28.07.2013  
FAR.JR 1:04.75 Sára R. Nysted 2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR Vagur (FRO) 11.03.2016  
FM-Kravtið LG: 01:22.87 - SG: 01:21.57

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	47	Róa Trygvadóttir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:07.46	
2	43	Durita Mohr Askham	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:15.56	
3	5	Lilja Lenvig Harrysdóttir	2009 Havnar Svímjifelag	FRO		

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	31	Jóhanna Ólavsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:06.23	
2	32	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:20.91	

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	31	Jóhanna Ólavsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:06.23	
2	47	Róa Trygvadóttir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:07.46	
3	43	Durita Mohr Askham	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:15.56	
4	32	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:20.91	
5	5	Lilja Lenvig Harrysdóttir	2009 Havnar Svímjifelag	FRO		





# Luttakara listi

## 6 100m Firvald Menn

FAR	54.12	Magnus Jákupsson	1994 Havnar Svímjifelag (DEN)	Antwerp (BEL)	07.07.2012
FAR.JR	54.12	Magnus Jákupsson	1994 Havnar Svímjifelag (DEN)	Antwerp (BEL)	07.07.2012

**FM-Kravtið LG: 01:14.42 - SG: 01:11.82**

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	34	Bárður Ólavsson	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:01.86	
2	46	Líggjas Joensen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:03.38	
3	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:03.62	
4	13	Oddvaldur Leivsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	1:05.45	
5	14	Óli Mikkelsen	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	1:09.13	
6	12	Ólavur Winther Jákupsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	1:09.18	
7	1	Jens Martin Dam	2009 Havnar Svímjifelag	FRO		

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	8	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	56.69	
2	11	Áki Eliassen	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	59.63	
3	7	Jóni Janusarson Strøm	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	1:06.84	

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	8	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	56.69	
2	11	Áki Eliassen	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	59.63	
3	34	Bárður Ólavsson	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:01.86	
4	46	Líggjas Joensen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:03.38	
5	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:03.62	
6	13	Oddvaldur Leivsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	1:05.45	
7	7	Jóni Janusarson Strøm	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	1:06.84	
8	14	Óli Mikkelsen	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	1:09.13	
9	12	Ólavur Winther Jákupsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	1:09.18	
10	16	Theodor Salter	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	1:13.07	
11	1	Jens Martin Dam	2009 Havnar Svímjifelag	FRO		





## Luttakara listi

### 7 4x100m Frí Mix

FAR	3:54.52	Havnar Svímjifelag	Havnar Svímjifelag (FRO)	Vagur (FRO)	04.06.2022
FAR.JR	3:55.61	Ægir Klaksvík	Ægir Klaksvík (FRO)	Vagur (FRO)	16.06.2023

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	21	HS MIX 2	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	4:18.56	
2	50	Svímjifelagið Ægir hold 2	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	4:29.02	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	49	Svímjifelagið Ægir	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	3:53.09	
2	20	HS MIX	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	4:07.04	
3	38	Fuglafjarðar Svímjifelag	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	4:09.53	

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	49	Svímjifelagið Ægir	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	3:53.09	
2	20	HS MIX	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	4:07.04	
3	38	Fuglafjarðar Svímjifelag	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	4:09.53	
4	21	HS MIX 2	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	4:18.56	
5	50	Svímjifelagið Ægir hold 2	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	4:29.02	





# Luttakara listi

## 8 200m Blandað Kvinnur

FAR	2:20.41	Sára R. Nysted	2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR Laugardalslaug (ISL)	23.01.2016
FAR.JR	2:20.41	Sára R. Nysted	2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR Laugardalslaug (ISL)	23.01.2016

FM-Kravtið LG: 03:08.29 - SG: 03:02.03

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	56	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:34.40	
2	43	Durita Mohr Askham	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:42.08	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	31	Jóhanna Ólavsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:26.95	
2	32	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:36.36	
3	33	Birita Vesturtún	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:45.36	
4	15	Oddvá Sedeá D. Nattestad	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	2:54.94	

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	31	Jóhanna Ólavsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:26.95	
2	56	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:34.40	
3	32	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:36.36	
4	43	Durita Mohr Askham	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:42.08	
5	33	Birita Vesturtún	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:45.36	
6	29	Sirið Vesturtún	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:51.68	
7	15	Oddvá Sedeá D. Nattestad	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	2:54.94	







# Luttakara listi

## 9 200m Blandað Menn

FAR	2:06.92	Magnus Jákupsson	1994 Havnar Svímjifelag (DEN)	Esbjerg (DEN)	13.07.2012
FAR.JR	2:06.92	Magnus Jákupsson	1994 Havnar Svímjifelag (DEN)	Esbjerg (DEN)	13.07.2012

**FM-Kravtið LG: 02:50.29 - SG: 02:43.76**

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:16.54	
2	46	Líggjas Joensen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:17.98	
3	34	Bárður Ólavsson	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:24.17	

### Jr-E

#	ID	Navn	Born	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
---	----	------	------	-----	------	-----------	-------

No participants

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	10	Bartal Erlingsson Eidesgaard	2003 Havnar Svímjifelag	FRO	2:10.99	
2	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:16.54	
3	46	Líggjas Joensen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:17.98	
4	34	Bárður Ólavsson	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:24.17	





# Luttakara listi

## 10 50m Rygg Kvinnur

FAR 29.47 Elisabeth Erlendsdóttir 2005 Havnar Svímjifelag (FRO) Kobenhavn (DEN) 13.04.2024  
FAR.JR 29.59 Signhild Joensen 2000 Ægir Klaksvík (FRO) Broenshoej (DEN) 04.04.2017

FM-Kravtið LG: 00:40.30 - SG: 00:38.34

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	56	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	31.12	
2	42	Lea Osberg Højsted	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	33.42	
3	41	Ragnhild Jacobsen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	37.29	
4	53	Silja Bech	2008 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	39.62	
5	63	Lilja Strøm Winther	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	41.47	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	32	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	34.72	
2	33	Birita Vesturtún	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	34.78	
3	9	Dorteia Dam	2007 Havnar Svímjifelag	FRO	34.91	

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	56	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	31.12	
2	42	Lea Osberg Højsted	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	33.42	
3	32	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	34.72	
4	33	Birita Vesturtún	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	34.78	
5	57	Jórun Winther	2011 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	34.86	
6	9	Dorteia Dam	2007 Havnar Svímjifelag	FRO	34.91	
7	41	Ragnhild Jacobsen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	37.29	
8	61	Sissal Rógvadóttir	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	37.32	
9	60	Emma Debes	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	37.37	
10	59	Talita Johannesen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	38.62	
11	53	Silja Bech	2008 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	39.62	
12	63	Lilja Strøm Winther	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	41.47	





# Luttakara listi

## 11 50m Rygg Menn

FAR	26.34	Magnus Jákupsson	1994 Havnar Svímjifelag (DEN)	Esbjerg (DEN)	10.07.2012
FAR.JR	26.34	Magnus Jákupsson	1994 Havnar Svímjifelag (DEN)	Esbjerg (DEN)	10.07.2012

**FM-Kravtið LG: 00:35.85 - SG: 00:33.19**

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	14	Óli Mikkelsen	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	29.54	
2	13	Oddvaldur Leivsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	30.24	
3	34	Bárður Ólavsson	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	32.21	
4	19	Aron Berg Joensen	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	40.44	

### Jr-E

#	ID	Navn	Born	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
No participants							

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	10	Bartal Erlingsson Eidesgaard	2003 Havnar Svímjifelag	FRO	28.44	
2	14	Óli Mikkelsen	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	29.54	
3	13	Oddvaldur Leivsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	30.24	
4	34	Bárður Ólavsson	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	32.21	
5	2	Jóhannis í Stórustovu	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	33.28	
6	19	Aron Berg Joensen	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	40.44	





# Luttakara listi

## 12 200m Frí Kvinnur

FAR 2:05.66 Sára R. Nysted

2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR Hodmezovasarhely (HUN) 08.07.2016

FAR.JR 2:05.66 Sára R. Nysted

2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR Hodmezovasarhely (HUN) 08.07.2016

**FM-Kravtið LG: 02:48.77 - SG: 02:44.96**

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	47	Róa Trygvadóttir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:10.79	
2	40	Lea Petersen	2009 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:20.00	
3	43	Durita Mohr Askham	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:22.82	
4	53	Silja Bech	2008 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:32.51	
5	5	Lilja Lenvig Harrýsdóttir	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	2:38.81	
6	54	Ninna í Hjøllum	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:41.81	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	33	Birita Vesturtún	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:19.67	
2	30	Margit Højbro	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:21.91	
3	9	Dorteá Dam	2007 Havnar Svímjifelag	FRO	2:27.81	
4	15	Oddvá Sedeá D. Nattestad	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	2:31.38	

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	47	Róa Trygvadóttir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:10.79	
2	55	Alisa Vestergård	2003 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:10.92	
3	33	Birita Vesturtún	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:19.67	
4	40	Lea Petersen	2009 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:20.00	
5	30	Margit Højbro	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:21.91	
6	43	Durita Mohr Askham	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:22.82	
7	57	Jórun Winther	2011 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:24.21	
8	9	Dorteá Dam	2007 Havnar Svímjifelag	FRO	2:27.81	
9	29	Sirið Vesturtún	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:29.22	
10	15	Oddvá Sedeá D. Nattestad	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	2:31.38	
11	53	Silja Bech	2008 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:32.51	
12	4	Mariella Henriksen	2010 Havnar Svímjifelag	FRO	2:36.03	
13	5	Lilja Lenvig Harrýsdóttir	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	2:38.81	
14	54	Ninna í Hjøllum	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:41.81	
15	61	Sissal Rógvadóttir	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:42.96	
16	28	Naomi Friang	2010 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:44.76	
17	3	India Linnea Bech	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	2:46.46	





# Luttakara listi

## 13 200m Frí Menn

FAR 1:48.98 Pál Joensen 1990 Suðuroyar Svímjifelag (FR Broenshoej (DEN) 23.03.2012  
FAR.JR 1:53.20 Lígðjas Joensen 2008 Ægir Klaksvík (FRO) København (DEN) 12.04.2024  
FM-Kravtið LG: 02:32.36 - SG: 02:28.43

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	46	Lígðjas Joensen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:53.20	
2	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:03.52	
3	13	Oddvaldur Leivsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	2:04.02	
4	6	Silas Dam Lindberg	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	2:06.65	
5	19	Aron Berg Joensen	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	2:34.57	
6	18	Sigbjartur J. Egholm	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	2:36.37	
7	1	Jens Martin Dam	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	2:43.32	
8	17	Andrias Mellemgard	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	3:01.12	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	8	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	1:54.24	
2	48	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:56.17	
3	11	Áki Eliassen	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	2:06.81	

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	46	Lígðjas Joensen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:53.20	
2	8	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	1:54.24	
3	48	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:56.17	
4	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:03.52	
5	13	Oddvaldur Leivsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	2:04.02	
6	6	Silas Dam Lindberg	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	2:06.65	
7	11	Áki Eliassen	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	2:06.81	
8	2	Jóhannis í Stórustovu	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	2:23.02	
9	44	Tórir Olsen	2011 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:27.10	
10	45	Benjamin Havn	2011 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:28.32	LAT
11	16	Theodor Salter	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	2:30.59	
12	19	Aron Berg Joensen	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	2:34.57	
13	18	Sigbjartur J. Egholm	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	2:36.37	
14	1	Jens Martin Dam	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	2:43.32	
15	17	Andrias Mellemgard	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	3:01.12	





## Luttakara listi

### 14 4x100m Blandað Kvinnur

FAR	4:33.08	Ægir Klaksvik	Ægir Klaksvik (FRO)	Vagur (FRO)	26.04.2019
FAR.JR	4:39.73	Havnar Svímjifelag	Havnar Svímjifelag (FRO)	Vagur (FRO)	10.04.2021

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	64	Suðuroyar Svímjifelag	2008 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	4:51.51	
2	51	Svímjifelagið Ægir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	5:00.73	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	37	Fuglafjarðar Svímjifelag	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	4:49.07	
2	22	HS KVINNUR	2006 Havnar Svímjifelag	FRO		

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	65	Suðuroyar Svímjifelag lag 2	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	4:39.68	
2	37	Fuglafjarðar Svímjifelag	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	4:49.07	
3	64	Suðuroyar Svímjifelag	2008 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	4:51.51	
4	51	Svímjifelagið Ægir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	5:00.73	
5	22	HS KVINNUR	2006 Havnar Svímjifelag	FRO		





# Luttakara listi

## 15 4x100m Blandað Menn

FAR 4:11.85 Havnar Svímjifelag Havnar Svímjifelag (FRO) Vagur (FRO) 08.06.2018  
FAR.JR 4:20.14 Havnar Svímjifelag Havnar Svímjifelag (FRO) Vagur (FRO) 03.07.2020

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	24	HS DREINGIR	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	4:46.06	
2	25	HS PILTAR	2009 Havnar Svímjifelag	FRO		

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	52	Svímjifelagið Ægir	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO		
2	23	HS MENN	2006 Havnar Svímjifelag	FRO		

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	24	HS DREINGIR	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	4:46.06	
2	52	Svímjifelagið Ægir	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO		
3	25	HS PILTAR	2009 Havnar Svímjifelag	FRO		
4	23	HS MENN	2006 Havnar Svímjifelag	FRO		





# Luttakara listi

## 16 400m Frí Kvinnur

FAR 4:22.79 Sára R. Nysted

2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR Hodmezovasarhely (HUN) 07.07.2016

FAR.JR 4:22.79 Sára R. Nysted

2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR Hodmezovasarhely (HUN) 07.07.2016

**FM-Kravtið LG: 05:53.22 - SG: 05:49.43**

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	47	Róa Trygvadóttir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	4:37.87	
2	40	Lea Petersen	2009 Svímjifelagið Ægir	FRO	4:53.04	
3	56	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	4:55.43	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	30	Margit Højbro	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	4:51.89	
2	33	Birita Vesturtún	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	4:54.57	

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	47	Róa Trygvadóttir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	4:37.87	
2	30	Margit Højbro	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	4:51.89	
3	40	Lea Petersen	2009 Svímjifelagið Ægir	FRO	4:53.04	
4	33	Birita Vesturtún	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	4:54.57	
5	56	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	4:55.43	
6	4	Mariella Henriksen	2010 Havnar Svímjifelag	FRO	5:21.58	
7	61	Sissal Rógvadóttir	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	5:27.75	
8	29	Sirið Vesturtún	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	5:41.21	
9	28	Naomi Friang	2010 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	5:42.64	
10	27	Rakul J Højbro	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	5:54.05	







# Luttakara listi

## 17 400m Frí Menn

FAR 3:46.84 Pál Joensen 1990 Suðuroyar Svímjifelag (FR Broenshoej (DEN) 22.03.2012  
FAR.JR 3:59.67 Óli Mortensen 1996 Havnar Svímjifelag (FRO) Dordrecht (NED) 09.07.2014

**FM-Kravtið LG: 05:28.74 - SG: 05:17.05**

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	46	Líggjas Joensen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	4:03.57	
2	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	4:20.52	
3	6	Silas Dam Lindberg	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	4:23.35	
4	12	Ólavur Winther Jákupsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	4:38.85	
5	19	Aron Berg Joensen	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	5:44.23	
6	1	Jens Martin Dam	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	5:44.31	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	8	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	4:02.91	
2	48	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	4:10.01	

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	8	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	4:02.91	
2	46	Líggjas Joensen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	4:03.57	
3	48	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	4:10.01	
4	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	4:20.52	
5	6	Silas Dam Lindberg	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	4:23.35	
6	12	Ólavur Winther Jákupsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	4:38.85	
7	45	Benjamin Havn	2011 Svímjifelagið Ægir	FRO	5:06.72	
8	44	Tórir Olsen	2011 Svímjifelagið Ægir	FRO	5:09.47	
9	2	Jóhannis í Stórustovu	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	5:09.50	
10	16	Theodor Salter	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	5:16.24	
11	19	Aron Berg Joensen	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	5:44.23	
12	1	Jens Martin Dam	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	5:44.31	





# Luttakara listi

## 18 50m Firvald Kvinnur

FAR 28.29 Astrid Foldarskarð 1994 Svímjifelagið Flot (FRO) Broenshoej (DEN) 30.03.2014  
FAR.JR 28.44 Vár Erlingsdóttir Eidesga 2001 Havnar Svímjifelag (FRO) Bergen (NOR) 14.04.2018  
FM-Kravtið LG: 00:36.49 - SG: 00:36.41

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	56	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	29.56	
2	41	Ragnhild Jacobsen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	32.61	
3	43	Durita Mohr Askham	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	32.93	
4	42	Lea Osberg Højsted	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	33.04	
5	5	Lilja Lenvig Harrysdóttir	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	34.74	LAT
6	63	Lilja Strøm Winther	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	44.06	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	31	Jóhanna Ólavsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	31.20	
2	32	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	32.06	
3	33	Birita Vesturtún	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	33.75	
4	15	Oddvá Sedeá D. Nattestad	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	35.93	
5	30	Margit Højbro	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	36.85	

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	56	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	29.56	
2	39	Jonna Joensen	2005 Svímjifelagið Ægir	FRO	30.43	
3	31	Jóhanna Ólavsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	31.20	
4	32	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	32.06	
5	41	Ragnhild Jacobsen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	32.61	
6	43	Durita Mohr Askham	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	32.93	
7	42	Lea Osberg Højsted	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	33.04	
8	33	Birita Vesturtún	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	33.75	
9	29	Sirið Vesturtún	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	34.11	
10	5	Lilja Lenvig Harrysdóttir	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	34.74	LAT
11	61	Sissal Rógvadóttir	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	34.82	
12	15	Oddvá Sedeá D. Nattestad	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	35.93	
13	57	Jórun Winther	2011 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	36.28	
14	30	Margit Højbro	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	36.85	
15	60	Emma Debes	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	36.99	
16	63	Lilja Strøm Winther	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	44.06	





## Luttakara listi

### 19 50m Firvald Menn

FAR	24.69	Magnus Jákupsson	1994 Havnar Svímjifelag (DEN)	Antwerp (BEL)	04.07.2012
FAR.JR	24.69	Magnus Jákupsson	1994 Havnar Svímjifelag (DEN)	Antwerp (BEL)	04.07.2012

FM-Kravtið LG: 00:33.26 - SG: 00:32.49

#### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	27.94	
2	34	Bárður Ólavsson	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	28.86	
3	18	Sigbjartur J. Egholm	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	32.36	
4	1	Jens Martin Dam	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	38.44	

#### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	11	Áki Eliassen	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	26.39	
2	8	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	26.52	
3	7	Jóni Janusarson Strøm	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	28.24	

#### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	11	Áki Eliassen	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	26.39	
2	8	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	26.52	
3	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	27.94	
4	7	Jóni Janusarson Strøm	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	28.24	
5	34	Bárður Ólavsson	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	28.86	
6	2	Jóhannis í Stórustovu	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	32.31	
7	18	Sigbjartur J. Egholm	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	32.36	
8	16	Theodor Salter	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	32.78	
9	1	Jens Martin Dam	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	38.44	





# Luttakara listi

## 20 100m Rygg Kvinnur

FAR	1:03.01	Signhild Joensen	2000 Ægir Klaksvik (FRO)	Bergen (NOR)	06.04.2019
FAR.JR	1:03.38	Signhild Joensen	2000 Ægir Klaksvik (FRO)	Broenshoej (DEN)	03.04.2017

**FM-Kravtið LG: 01:26.64 - SG: 01:22.20**

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	56	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:07.67	
2	53	Silja Bech	2008 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:24.81	
3	63	Lilja Strøm Winther	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:33.18	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	31	Jóhanna Ólavsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:11.03	
2	32	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:12.24	
3	9	Dorteia Dam	2007 Havnar Svímjifelag	FRO	1:17.08	
4	30	Margit Højbro	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:17.36	

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	56	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:07.67	
2	31	Jóhanna Ólavsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:11.03	
3	32	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:12.24	
4	39	Jonna Joensen	2005 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:13.49	
5	57	Jórun Winther	2011 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:16.10	
6	9	Dorteia Dam	2007 Havnar Svímjifelag	FRO	1:17.08	
7	30	Margit Højbro	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:17.36	
8	59	Talita Johannesen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:22.07	
9	53	Silja Bech	2008 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:24.81	
10	60	Emma Debes	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:24.97	
11	63	Lilja Strøm Winther	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:33.18	





## Luttakara listi

### 21 100m Rygg Menn

FAR	56.64	Magnus Jákupsson	1994 Havnar Svímjifelag (DEN)	Esbjerg (DEN)	15.07.2012
FAR.JR	56.64	Magnus Jákupsson	1994 Havnar Svímjifelag (DEN)	Esbjerg (DEN)	15.07.2012

**FM-Kravtið LG: 01:17.45 - SG: 01:13.01**

#### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	13	Oddvaldur Leivsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	1:03.94	
2	46	Líggjas Joensen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:04.80	

#### Jr-E

#	ID	Navn	Born	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
---	----	------	------	-----	------	-----------	-------

No participants

#### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	13	Oddvaldur Leivsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	1:03.94	
2	46	Líggjas Joensen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:04.80	





## Luttakara listi

### 22 4x100m Blandað Mix

FAR 4:16.85 Havnar Svímjifelag Havnar Svímjifelag (FRO) Vagur (FRO) 05.06.2022  
FAR.JR 4:30.95 Ægir Klaksvík Ægir Klaksvík (FRO) Vagur (FRO) 25.04.2022

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	21	HS MIX 2	2008 Havnar Svímjifelag	FRO		
2	50	Svímjifelagið Ægir hold 2	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO		

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	38	Fuglafjarðar Svímjifelag	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	4:30.19	
2	20	HS MIX	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	4:43.06	
3	49	Svímjifelagið Ægir	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO		

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	38	Fuglafjarðar Svímjifelag	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	4:30.19	
2	20	HS MIX	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	4:43.06	
3	21	HS MIX 2	2008 Havnar Svímjifelag	FRO		
4	49	Svímjifelagið Ægir	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO		
5	50	Svímjifelagið Ægir hold 2	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO		





## Luttakara listi

### 23 100m Bringu Kvinnur

FAR	1:15.34	Ásbjørð Hjelm	1999 Ægir Klaksvik (FRO)	Baku (AZE)	26.06.2015
FAR.JR	1:15.34	Ásbjørð Hjelm	1999 Ægir Klaksvik (FRO)	Baku (AZE)	26.06.2015

FM-Kravtið LG: 01:35.79 - SG: 01:33.15

#### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	42	Lea Osberg Højsted	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:15.83	
2	47	Róa Trygvadóttir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:20.52	
3	41	Ragnhild Jacobsen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:21.40	
4	53	Silja Bech	2008 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:40.32	
5	63	Lilja Strøm Winther	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:42.98	

#### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	31	Jóhanna Ólavsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:22.14	
2	32	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:22.60	
3	33	Birita Vesturtún	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:23.52	

#### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	42	Lea Osberg Højsted	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:15.83	
2	47	Róa Trygvadóttir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:20.52	
3	41	Ragnhild Jacobsen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:21.40	
4	31	Jóhanna Ólavsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:22.14	
5	32	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:22.60	
6	33	Birita Vesturtún	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:23.52	
7	59	Talita Johannesen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:24.08	
8	61	Sissal Rógvadóttir	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:25.65	
9	29	Sirið Vesturtún	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:30.54	
10	53	Silja Bech	2008 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:40.32	
11	63	Lilja Strøm Winther	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:42.98	





## Luttakara listi

### 24 100m Bringu Menn

FAR 1:05.35 Róland Toftum 1998 Suðuroyar Svímjifelag (FR Broenshoj (DEN) 04.04.2017  
FAR.JR 1:06.14 Rókur Trygvason 2000 Svímjifelagið Reysti (FRO) Bergen (NOR) 13.04.2018  
FM-Kravtið LG: 01:25.29 - SG: 01:23.07

#### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:10.21	
2	34	Bárður Ólavsson	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:13.93	
3	17	Andrias Mellemgard	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:45.46	

#### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	7	Jóni Janusarson Strøm	2006 Havnar Svímjifelag	FRO		

#### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	10	Bartal Erlingsson Eidesgaard	2003 Havnar Svímjifelag	FRO	1:04.29	
2	62	Jón Hofgaard	1992 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:07.97	
3	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:10.21	
4	34	Bárður Ólavsson	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:13.93	
5	17	Andrias Mellemgard	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:45.46	
6	7	Jóni Janusarson Strøm	2006 Havnar Svímjifelag	FRO		







## Luttakara listi

### 25 100m Frí Kvinnur

FAR 58.12 Vár Erlingsdóttir Eidesga 2001 Havnar Svímjifelag (FRO) Vagur (FRO) 24.02.2018  
FAR.JR 58.12 Vár Erlingsdóttir Eidesga 2001 Havnar Svímjifelag (FRO) Vagur (FRO) 24.02.2018  
FM-Kravtið LG: 01:17.24 - SG: 01:15.06

#### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðiár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	47	Róa Trygvadóttir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:00.60	
2	56	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:03.56	
3	43	Durita Mohr Askham	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:05.25	
4	40	Lea Petersen	2009 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:06.04	
5	5	Lilja Lenvig Harrysdóttir	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:12.23	
6	53	Silja Bech	2008 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:13.00	
7	54	Ninna í Hjøllum	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:13.41	
8	63	Lilja Strøm Winther	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:21.54	

#### Jr-E

#	ID	Navn	Føðiár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	9	Dorteia Dam	2007 Havnar Svímjifelag	FRO	1:06.12	
2	33	Birita Vesturtún	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:06.16	
3	30	Margit Højbro	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:07.08	
4	15	Oddvá Sedeia D. Nattestad	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	1:09.33	

#### FM

#	ID	Navn	Føðiár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	55	Alisa Vestergård	2003 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:00.13	
2	47	Róa Trygvadóttir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:00.60	
3	56	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:03.56	
4	39	Jonna Joensen	2005 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:04.61	
5	57	Jórun Winther	2011 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:05.23	
6	43	Durita Mohr Askham	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:05.25	
7	40	Lea Petersen	2009 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:06.04	
8	9	Dorteia Dam	2007 Havnar Svímjifelag	FRO	1:06.12	
9	33	Birita Vesturtún	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:06.16	
10	30	Margit Højbro	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:07.08	
11	29	Sirið Vesturtún	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:08.22	
12	15	Oddvá Sedeia D. Nattestad	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	1:09.33	
13	60	Emma Debes	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:10.57	
14	4	Mariella Henriksen	2010 Havnar Svímjifelag	FRO	1:11.07	
15	59	Talita Johannesen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:12.12	
16	5	Lilja Lenvig Harrysdóttir	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:12.23	
17	53	Silja Bech	2008 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:13.00	
18	54	Ninna í Hjøllum	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:13.41	
19	3	India Linnea Bech	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	1:14.24	
20	28	Naomi Friang	2010 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:14.58	
21	63	Lilja Strøm Winther	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:21.54	
22	27	Rakul J Højbro	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	1:21.58	EXT





# Luttakara listi

## 26 100m Frí Menn

FAR	51.91	Magnus Jákupsson	1994 Havnar Svímjifelag (DEN)	Esbjerg (DEN)	10.07.2012
FAR.JR	51.91	Magnus Jákupsson	1994 Havnar Svímjifelag (DEN)	Esbjerg (DEN)	10.07.2012

**FM-Kravtið LG: 01:10.07 - SG: 01:07.13**

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	46	Líggjas Joensen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	54.30	
2	13	Oddvaldur Leivsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	55.91	
3	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	56.93	
4	34	Bárður Ólavsson	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	59.06	
5	14	Óli Mikkelsen	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	1:01.01	
6	12	Ólavur Winther Jákupsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	1:02.89	
7	18	Sigbjartur J. Egholm	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:08.39	
8	19	Aron Berg Joensen	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:10.10	
9	1	Jens Martin Dam	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:13.73	
10	17	Andrias Mellemgard	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:23.00	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	8	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	53.64	
2	48	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	54.29	
3	11	Áki Eliassen	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	56.85	
4	7	Jóni Janusarson Strøm	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	57.56	

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	10	Bartal Erlingsson Eidesgaard	2003 Havnar Svímjifelag	FRO	52.55	
2	8	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	53.64	
3	48	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	54.29	
4	46	Líggjas Joensen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	54.30	
5	13	Oddvaldur Leivsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	55.91	
6	11	Áki Eliassen	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	56.85	
7	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	56.93	
8	7	Jóni Janusarson Strøm	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	57.56	
9	34	Bárður Ólavsson	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	59.06	
10	14	Óli Mikkelsen	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	1:01.01	
11	12	Ólavur Winther Jákupsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	1:02.89	
12	2	Jóhannis í Stórustovu	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	1:03.70	
13	58	Teitur Winther	2005 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	1:06.31	
14	18	Sigbjartur J. Egholm	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:08.39	
15	44	Tórir Olsen	2011 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:08.55	
16	45	Benjamin Havn	2011 Svímjifelagið Ægir	FRO	1:09.18	
17	16	Theodor Salter	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	1:09.30	
18	19	Aron Berg Joensen	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:10.10	
19	1	Jens Martin Dam	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:13.73	
20	17	Andrias Mellemgard	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	1:23.00	





## Luttakara listi

### 27 400m Blandað Kvinnur

FAR 4:59.73 Sára R. Nysted

2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR Hodmezovasarhely (HUN) 06.07.2016

FAR.JR 4:59.73 Sára R. Nysted

2001 Suðuroyar Svímjifelag (FR Hodmezovasarhely (HUN) 06.07.2016

FM-Kravtið LG: 06:37.88 - SG: 06:26.80

#### Jr-Y

#	ID	Navn	Born	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
No participants							

#### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	31	Jóhanna Ólavsdóttir	2007	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	5:11.37	
2	32	Rebekka Róðinsdóttir	2007	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	5:38.61	

#### FM

#	ID	Navn	Føðíár	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	31	Jóhanna Ólavsdóttir	2007	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	5:11.37	
2	32	Rebekka Róðinsdóttir	2007	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	5:38.61	



## Luttakara listi

### 28 400m Blandað Menn

FAR 4:30.17 Alvi Hjelm 1996 Ægir Klaksvik (FRO) Broenshoej (DEN) 15.04.2016  
FAR.JR 4:41.42 Óli Mortensen 1996 Havnar Svímjifelag (FRO) Amsterdam (NED) 14.12.2014

FM-Kravtið LG: 06:04.24 - SG: 05:51.79

#### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	34	Bárður Ólavsson	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	4:52.36	
2	6	Silas Dam Lindberg	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	5:00.32	
3	46	Líggjas Joensen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	5:03.63	

#### Jr-E

#	ID	Navn	Born	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
---	----	------	------	-----	------	-----------	-------

No participants

#### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	34	Bárður Ólavsson	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	4:52.36	
2	6	Silas Dam Lindberg	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	5:00.32	
3	46	Líggjas Joensen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	5:03.63	





## Luttakara listi

### 29 4x200m Frí Kvinnur

FAR	8:55.15	Ægir Klaksvik	Ægir Klaksvik (FRO)	Vagur (FRO)	12.03.2016
FAR.JR	8:55.15	Ægir Klaksvik	Ægir Klaksvik (FRO)	Vagur (FRO)	12.03.2016

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	51	Svimjifelagið Ægir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	9:39.54	
2	64	Suðuroyar Svímjifelag	2008 Suðuroyar Svímjifelag	FRO		

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	37	Fuglafjarðar Svímjifelag	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO		
2	22	HS KVINNUR	2006 Havnar Svímjifelag	FRO		

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	51	Svimjifelagið Ægir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	9:39.54	
2	65	Suðuroyar Svímjifelag lag 2	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO		
3	37	Fuglafjarðar Svímjifelag	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO		
4	64	Suðuroyar Svímjifelag	2008 Suðuroyar Svímjifelag	FRO		
5	22	HS KVINNUR	2006 Havnar Svímjifelag	FRO		





## Luttakara listi

### 30 4x200m Frí Menn

FAR	8:01.67	Havnar Svímjifelag	Havnar Svímjifelag (FRO)	Vagur (FRO)	26.04.2019
FAR.JR	8:38.50	Havnar Svímjifelag	Havnar Svímjifelag (FRO)	Vagur (FRO)	04.07.2020

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	24	HS DREINGIR	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	9:20.76	
2	25	HS PILTAR	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	10:51.40	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	52	Svímjifelagið Ægir	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO		
2	23	HS MENN	2006 Havnar Svímjifelag	FRO		

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	24	HS DREINGIR	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	9:20.76	
2	25	HS PILTAR	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	10:51.40	
3	52	Svímjifelagið Ægir	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO		
4	23	HS MENN	2006 Havnar Svímjifelag	FRO		





## Luttakara listi

### 31 1500m Frí Kvinnur

FAR 17:25.28 Vár Erlingsdóttir Eidesga 2001 Havnar Svímjifelag (FRO) Broenshoej (DEN) 13.04.2016  
FAR.JR 17:25.28 Vár Erlingsdóttir Eidesga 2001 Havnar Svímjifelag (FRO) Broenshoej (DEN) 13.04.2016  
FM-Kravtið LG: 22:55.01 - SG: 22:53.86

#### Jr-Y

#	ID	Navn	Born	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
No participants							

#### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	33	Birita Vesturtún	2007	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO		

#### FM

#	ID	Navn	Føðíár	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	39	Jonna Joensen	2005	Svímjifelagið Ægir	FRO	20:10.68	
2	61	Sissal Rógvadóttir	2010	Suðuroyar Svímjifelag	FRO	21:30.17	
3	33	Birita Vesturtún	2007	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO		





# Luttakara listi

## 32 800m Frí Menn

FAR 7:45.55 Pál Joensen 1990 Suðuroyar Svímjifelag (FR Shanghai (CHN) 26.07.2011  
FAR.JR 8:13.75 Óli Mortensen 1996 Havnar Svímjifelag (FRO) Canet-En-Roussillon (FRA) 12.06.2014

**FM-Kravtið LG: 11:15.37 - SG: 11:02.38**

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	46	Líggjas Joensen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	8:30.79	
2	6	Silas Dam Lindberg	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	8:49.12	
3	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	9:12.43	
4	12	Ólavur Winther Jákupsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	9:30.25	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	48	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	8:42.07	

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	46	Líggjas Joensen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	8:30.79	
2	48	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	8:42.07	
3	6	Silas Dam Lindberg	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	8:49.12	
4	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	9:12.43	
5	12	Ólavur Winther Jákupsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	9:30.25	
6	16	Theodor Salter	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	10:23.10	
7	44	Tórir Olsen	2011 Svímjifelagið Ægir	FRO	10:36.94	
8	45	Benjamin Havn	2011 Svímjifelagið Ægir	FRO	10:55.16	







## Luttakara listi

### 33 200m Firvald Kvinnur

FAR	2:27.30	Jóhanna Ólavsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag (F København (DEN)	12.04.2024
FAR.JR	2:27.30	Jóhanna Ólavsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag (F København (DEN)	12.04.2024

FM-Kravtið LG: 03:01.96 - SG: 02:58.67

#### Jr-Y

#	ID	Navn	Born	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
No participants							

#### Jr-E

#	ID	Navn	Føðjár	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	31	Jóhanna Ólavsdóttir	2007	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:23.53	

#### FM

#	ID	Navn	Føðjár	Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	31	Jóhanna Ólavsdóttir	2007	Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:23.53	
2	39	Jonna Joensen	2005	Svímjifelagið Ægir	FRO	2:34.70	





## Luttakara listi

### 34 200m Firvald Menn

FAR	2:06.05	Óli Mortensen	1996 Havnar Svímjifelag (FRO)	Vagur (FRO)	13.03.2016
FAR.JR	2:07.41	Ísak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag (FRO)	Kobenhavn (DEN)	13.04.2024

**FM-Kravtið LG: 02:46.57 - SG: 02:41.68**

#### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	34	Bárður Ólavsson	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:17.27	

#### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	8	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	2:06.32	

#### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	8	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	2:06.32	
2	34	Bárður Ólavsson	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:17.27	





# Luttakara listi

## 35 50m Frí Kvinnur

FAR 26.52 Vár Erlingsdóttir Eidesga 2001 Havnar Svímjifelag (FRO) Bergen (NOR) 15.04.2018  
FAR.JR 26.52 Vár Erlingsdóttir Eidesga 2001 Havnar Svímjifelag (FRO) Bergen (NOR) 15.04.2018  
FM-Kravtið LG: 00:35.35 - SG: 00:34.25

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	47	Róa Trygvadóttir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	28.48	
2	56	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	29.17	
3	42	Lea Osberg Højsted	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	29.46	
4	43	Durita Mohr Askham	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	29.93	
5	40	Lea Petersen	2009 Svímjifelagið Ægir	FRO	30.80	
6	5	Lilja Lenvig Harraydóttir	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	32.00	
7	53	Silja Bech	2008 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	32.27	
8	54	Ninna í Hjøllum	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	33.15	
9	41	Ragnhild Jacobsen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	33.88	
10	63	Lilja Strøm Winther	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	34.64	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	9	Dorteia Dam	2007 Havnar Svímjifelag	FRO	29.99	
2	33	Birita Vesturtún	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	30.25	
3	15	Oddvá Sedeia D. Nattestad	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	31.06	
4	30	Margit Højbro	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	31.72	

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	55	Alisa Vestergård	2003 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	27.62	
2	47	Róa Trygvadóttir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	28.48	
3	39	Jonna Joensen	2005 Svímjifelagið Ægir	FRO	29.11	
4	56	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	29.17	
5	42	Lea Osberg Højsted	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	29.46	
6	57	Jórun Winther	2011 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	29.83	
7	43	Durita Mohr Askham	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	29.93	
8	9	Dorteia Dam	2007 Havnar Svímjifelag	FRO	29.99	
9	33	Birita Vesturtún	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	30.25	
10	29	Sirið Vesturtún	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	30.64	
11	40	Lea Petersen	2009 Svímjifelagið Ægir	FRO	30.80	
12	60	Emma Debes	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	30.91	
13	15	Oddvá Sedeia D. Nattestad	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	31.06	
14	61	Sissal Rógvadóttir	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	31.69	
15	30	Margit Højbro	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	31.72	
16	5	Lilja Lenvig Harraydóttir	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	32.00	
17	59	Talita Johannesen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	32.21	
18	53	Silja Bech	2008 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	32.27	
19	4	Mariella Henriksen	2010 Havnar Svímjifelag	FRO	32.62	
20	54	Ninna í Hjøllum	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	33.15	





## Luttakara listi

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
21	41	Ragnhild Jacobsen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	33.88	
22	28	Naomi Friang	2010 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	34.41	
23	63	Lilja Strøm Winther	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	34.64	
24	3	India Linnea Bech	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	35.05	





# Luttakara listi

## 36 50m Frí Menn

FAR	23.48	Magnus Jákupsson	1994 Havnar Svímjifelag (DEN)	Esbjerg (DEN)	13.07.2012
FAR.JR	23.48	Magnus Jákupsson	1994 Havnar Svímjifelag (DEN)	Esbjerg (DEN)	13.07.2012

FM-Kravtið LG: 00:31.23 - SG: 00:30.26

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	13	Oddvaldur Leivsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	25.68	
2	46	Líggjas Joensen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	25.69	
3	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	27.59	
4	34	Bárður Ólavsson	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	28.20	
5	12	Ólavur Winther Jákupsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	29.44	
6	19	Aron Berg Joensen	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	31.27	
7	18	Sigbjartur J. Egholm	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	31.33	
8	1	Jens Martin Dam	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	32.73	
9	17	Andrias Mellemgard	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	37.08	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	48	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	25.02	
2	8	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	25.13	
3	7	Jóni Janusarson Strøm	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	26.32	

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	10	Bartal Erlingsson Eidesgaard	2003 Havnar Svímjifelag	FRO	24.36	
2	48	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	25.02	
3	8	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	25.13	
4	13	Oddvaldur Leivsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	25.68	
5	46	Líggjas Joensen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	25.69	
6	7	Jóni Janusarson Strøm	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	26.32	
7	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	27.59	
8	34	Bárður Ólavsson	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	28.20	
9	2	Jóhannis í Stórustovu	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	28.28	
10	12	Ólavur Winther Jákupsson	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	29.44	
11	58	Teitur Winther	2005 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	30.24	
12	44	Tórir Olsen	2011 Svímjifelagið Ægir	FRO	30.50	
13	16	Theodor Salter	2011 Havnar Svímjifelag	FRO	30.73	
14	45	Benjamin Havn	2011 Svímjifelagið Ægir	FRO	30.88	
15	19	Aron Berg Joensen	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	31.27	
16	18	Sigbjartur J. Egholm	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	31.33	
17	1	Jens Martin Dam	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	32.73	
18	17	Andrias Mellemgard	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	37.08	





## Luttakara listi

### 37 200m Rygg Kvinnur

FAR	2:14.01	Signhild Joensen	2000 Ægir Klaksvik (FRO)	Broenshoej (DEN)	05.04.2017
FAR.JR	2:14.01	Signhild Joensen	2000 Ægir Klaksvik (FRO)	Broenshoej (DEN)	05.04.2017

**FM-Kravtið LG: 03:05.32 - SG: 02:58.10**

#### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	56	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:27.33	

#### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	32	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:33.14	
2	30	Margit Højbro	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:39.34	

#### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	56	Bjarta í Lágabø	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:27.33	
2	32	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:33.14	
3	30	Margit Højbro	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:39.34	
4	57	Jórun Winther	2011 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	2:48.48	
5	28	Naomi Friang	2010 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	2:58.76	





# Luttakara listi

## 38 200m Rygg Menn

FAR 2:04.12 Magnus Jákupsson 1994 Havnar Svímjifelag (DEN) Antwerp (BEL) 06.07.2012  
FAR.JR 2:04.12 Magnus Jákupsson 1994 Havnar Svímjifelag (DEN) Antwerp (BEL) 06.07.2012  
FM-Kravtið LG: 02:47.18 - SG: 02:37.79

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	46	Líggjas Joensen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:19.54	
2	14	Óli Mikkelsen	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	2:24.46	
3	6	Silas Dam Lindberg	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	2:25.49	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	8	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO		

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	46	Líggjas Joensen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	2:19.54	
2	14	Óli Mikkelsen	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	2:24.46	
3	6	Silas Dam Lindberg	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	2:25.49	
4	8	Isak Brisenfeldt	2006 Havnar Svímjifelag	FRO		





# Luttakara listi

## 39 50m Bringu Kvinnur

FAR	34.01	Lea Osberg Højsted	2008 Ægir Klaksvik (FRO)	Bronshoj (DEN)	03.04.2023
FAR.JR	34.01	Lea Osberg Højsted	2008 Ægir Klaksvik (FRO)	Bronshoj (DEN)	03.04.2023

**FM-Kravtið LG: 00:43.91 - SG: 00:42.66**

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	42	Lea Osberg Højsted	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	34.47	
2	47	Róa Trygvadóttir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	36.63	
3	41	Ragnhild Jacobsen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	37.87	
4	40	Lea Petersen	2009 Svímjifelagið Ægir	FRO	40.52	
5	43	Durita Mohr Askham	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	40.53	
6	5	Lilja Lenvig Hørrysdóttir	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	43.07	
7	53	Silja Bech	2008 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	47.20	
8	63	Lilja Strøm Winther	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	47.98	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	32	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	37.29	
2	31	Jóhanna Ólavsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	37.72	
3	33	Birita Vesturtún	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	37.89	
4	9	Dorteia Dam	2007 Havnar Svímjifelag	FRO	38.62	
5	15	Oddvá Sæda D. Nattestad	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	39.22	
6	30	Margit Højbro	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO		

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	42	Lea Osberg Højsted	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	34.47	
2	47	Róa Trygvadóttir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	36.63	
3	32	Rebekka Róðinsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	37.29	
4	31	Jóhanna Ólavsdóttir	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	37.72	
5	59	Talita Johannesen	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	37.78	
6	41	Ragnhild Jacobsen	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	37.87	
7	33	Birita Vesturtún	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	37.89	
8	61	Sissal Rógvadóttir	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	38.06	
9	9	Dorteia Dam	2007 Havnar Svímjifelag	FRO	38.62	
10	15	Oddvá Sæda D. Nattestad	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	39.22	
11	40	Lea Petersen	2009 Svímjifelagið Ægir	FRO	40.52	
12	43	Durita Mohr Askham	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	40.53	
13	29	Sirið Vesturtún	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	40.56	
14	4	Mariella Henriksen	2010 Havnar Svímjifelag	FRO	42.14	
15	5	Lilja Lenvig Hørrysdóttir	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	43.07	
16	53	Silja Bech	2008 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	47.20	
17	27	Rakul J Højbro	2011 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	47.40	EXT
18	63	Lilja Strøm Winther	2009 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	47.98	
19	30	Margit Højbro	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO		







## Luttakara listi

### 40 50m Bringu Menn

FAR	29.36	Róland Toftum	1998 Suðuroyar Svímjifelag (FR Reykjavik (ISL)	29.01.2023
FAR.JR	29.81	Róland Toftum	1998 Suðuroyar Svímjifelag (FR Broenshoej (DEN)	17.04.2016

**FM-Kravtið LG: 00:38.76 - SG: 00:37.71**

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	32.40	
2	34	Bárður Ólavsson	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	35.27	
3	18	Sigbjartur J. Egholm	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	40.14	
4	14	Óli Mikkelsen	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	42.12	
5	17	Andrias Mellemgard	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	45.42	
6	19	Aron Berg Joensen	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	45.45	
7	1	Jens Martin Dam	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	47.92	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	48	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	30.87	
2	7	Jóni Janusarson Strøm	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	34.41	

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	10	Bartal Erlingsson Eidesgaard	2003 Havnar Svímjifelag	FRO	29.48	
2	62	Jón Hofgaard	1992 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	30.39	
3	48	Heini Mohr Askham	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	30.87	
4	35	Fróði Hansen	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	32.40	
5	7	Jóni Janusarson Strøm	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	34.41	
6	34	Bárður Ólavsson	2008 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO	35.27	
7	58	Teitur Winther	2005 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	38.33	
8	18	Sigbjartur J. Egholm	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	40.14	
9	14	Óli Mikkelsen	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	42.12	
10	17	Andrias Mellemgard	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	45.42	
11	19	Aron Berg Joensen	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	45.45	
12	1	Jens Martin Dam	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	47.92	





## Luttakara listi

### 41 4x100m Frí Kvinnur

FAR	4:03.56	Ægir Klaksvik	Ægir Klaksvik (FRO)	Vagur (FRO)	27.05.2017
FAR.JR	4:06.78	Ægir Klaksvik	Ægir Klaksvik (FRO)	Vagur (FRO)	13.03.2016

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	51	Svimjifelagið Ægir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	4:15.79	
2	64	Suðuroyar Svímjifelag	2008 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	4:51.51	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	22	HS KVINNUR	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	4:37.61	
2	37	Fuglafjarðar Svímjifelag	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO		

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	51	Svimjifelagið Ægir	2008 Svímjifelagið Ægir	FRO	4:15.79	
2	22	HS KVINNUR	2006 Havnar Svímjifelag	FRO	4:37.61	
3	65	Suðuroyar Svímjifelag lag 2	2010 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	4:39.68	
4	64	Suðuroyar Svímjifelag	2008 Suðuroyar Svímjifelag	FRO	4:51.51	
5	37	Fuglafjarðar Svímjifelag	2007 Fuglafjarðar Svímjifelag	FRO		





# Luttakara listi

## 42 4x100m Frí Menn

FAR	3:40.31	Havnar Svímjifelag	Havnar Svímjifelag (FRO)	Vagur (FRO)	28.04.2019
FAR.JR	3:48.83	Havnar Svímjifelag	Havnar Svímjifelag (FRO)	Vagur (FRO)	05.07.2020

### Jr-Y

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	24	HS DREINGIR	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	4:00.20	
2	25	HS PILTAR	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	4:55.22	

### Jr-E

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	52	Svímjifelagið Ægir	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	4:06.32	

### FM

#	ID	Navn	Føðíár Lið	Tjóð	Tilm. tíð	Støða
1	24	HS DREINGIR	2008 Havnar Svímjifelag	FRO	4:00.20	
2	52	Svímjifelagið Ægir	2006 Svímjifelagið Ægir	FRO	4:06.32	
3	25	HS PILTAR	2009 Havnar Svímjifelag	FRO	4:55.22	
4	26	HS MENN	2003 Havnar Svímjifelag	FRO		

