

**Innbjóðing til Suðuroyar Sparikassa Stevnu í Páls Høll tann 9
mars 2024 fyri bólkar 1-4**

Bólkar 1-2 : Svímjarar ið fylla 10 ár í kalendaraárinum og yngri

Bólkar 3-4 : Svímjarar ið fylla 11-14 ár í kalendaraárinum



Leygarmorgun B1-2:

Upphiting kl 09:30 Kapping kl 10:30

- 1.
2. 4 x 16m frí Mix – Vit blandað
3. 33 frí Gentir
4. 33 frí Dreingir
5. 16 rygg Gentir
6. 16 rygg Dreingir
7. 16 Firvald Gentir
8. 16 Firvald Dreingir
9. 66 Blandað Gentir

10. 66 Blandað Dreingir
11. 33 Rygg Gentir
12. 33 Rygg Dreingir
13. 33 Bringa Gentir
14. 33 Bringa Dreingir
15. 50 Frí Gentir
16. 50 Frí Dreingir

Leygardag B 3-4:

Upphiting kl 13 Kapping kl 14

- | | | | |
|----|------------------------------|----|--------------------|
| 16 | 4 x 33 Frí Mix – Vit blandað | 30 | 33 Bringa Dreingir |
| 17 | 33 Frí Gentir (1) | 31 | 66 Frí Gentir (1) |
| 18 | 33 Frí Dreingir (1) | 32 | 66 Frí Dreingir(1) |
| 19 | 66 Rygg Gentir(2) | | |
| 20 | 66 Rygg Dreingir(2) | | |
| 21 | 66 Bringa Gentir | | |
| 22 | 66 Bringa Dreingir | | |
| 23 | 66 Blandað Gentir | | |
| 24 | 66 Blandað Dreingir | | |
| 25 | 33 Firvald Gentir | | |
| 26 | 33 Firvald Dreingir | | |
| 27 | 33 Rygg Gentir(2) | | |
| 28 | 33 Rygg Dreingir(2) | | |
| 29 | 33 Bringa Gentir | | |

- Tey kunnu svimja í mesta lagi 5 kappingar hvør, umframt liðkapping.

1 Einans loyvt at svimja antin 33 frí ella 66 frí

2 Einans loyvt at svimja antin 33 rygg ella 66 rygg

Hvørt felag skal hava minst 2 hjálparfólk við til hvønn stevnuartin.

Hjálparfólkafundur verður tá upphiting byrjar.

Tilmelding skal verða inni í seinasta lagið týsdagin tann 5 mars kl 20. á <https://data.tempus.fo/#/>

Við svimjukvøðu SuSvim