



Innbjóðing til Ægir Open í Klaksvík

Leygardagin 17. og Sunnudagin 18. Februar 2024

Leygarmorgun 18. Februar **Upphiting kl. 08:00** **Kapping kl. 09:00**

1 - 200m Blandað Kvinnur – Innleiðandi Finala: 50 frí útskiljing "Skins"	2 - 200m Blandað Menn – Innleiðandi Finala: 50 frí útskiljing "Skins"
3 - 100m Frí Kvinnur	4 - 100m Frí Menn
5 - 50 Rygg Kvinnur	6 - 50 Rygg Menn
10 min steðgur	
7 - 100m Bringu Kvinnur	8 - 100m Bringu Menn
9 - 50m Firvald Kvinnur	10 - 50m Firvald Menn
11 – 4 X 200m Frí mix liðsvimjing	

Leygardag 18. Februar **Upphiting kl. 15:30** **Kapping kl. 16:30**

12 - 400m Frí Kvinnur	13 - 400m Frí Menn
14 – 100m Blandað Kvinnur	15 - 100m Blandað Menn
16 – Finala 50 frí " SKINS " Kvinnur 15 og yngri	17 – Finala 50 frí " SKINS " Menn 15 og yngri
10 min steðgur	
18 - 50m Frí Kvinnur	19 - 50m Frí Menn
20 - 100m Firvald Kvinnur	21 - 100m Firvald Menn
22 – 4 x 50m Blandað Kvinnur	23 – 4 x 50m Blandað Menn

Sunnudag 19. Februar **Upphiting kl. 13:00** **Kapping kl. 14:00**

24 - 800m Frí Kvinnur	25 - 1500m Frí Menn
26 – Finala 50 frí " SKINS " Kvinnur 16 ár og eldri	27 – Finala 50 frí " SKINS " Menn 16 ár og eldri
28 - 100m Rygg Kvinnur	29 - 100m Rygg Menn
10 min steðgur	
30 - 50m Bringu Kvinnur	31 - 50m Bringu Menn
32 - 400m Blandað Kvinnur	33 - 400m Blandað Menn
34 – 4 X 100 Frí Kvinnur	35 - 4 X 100 Frí Menn

Í finala 50 frí "**SKINS**" (kapping 16, 17, 26, og 27), verður svimjigreinin sum svimjast skal, trekt áðrenn hvønn start av svimjarnum í er skildur út.

Tilmeldingarnar skulu gerðast á Tempus.fo <https://data.tempus.fo/#/> í seinasta lagi týskvøldið **13. Februar 2024 Kl. 22:00.**

Avboð til finalur skulu verða stevnu skrivaranum í hendi, í seinasta lagi 30min. eftir at úrsliti er kunngjørt.

SuSvim, HS og Ægir eiga at hava 5 hjálparfólk hvør og Flot, FS og Reysti eiga at hava 2 hjálparfólk hvør til hvønn stevnuartin. Yvirlitið skal vera svimjisambandinum - ssf@ssf.fo - í hendi seinast mikukvøldið **14. Februar 2024 Kl. 23:59.**

Vinarliga

Svimjifelagið Ægir.