

## Innbjóðing til SuSvim Open í Páls Høll.

Leygardagin 13 januar. og sunnudagin 14 januar.2024

### **Leygarmorgun Upphiting kl 08**

### **Kapping kl 09**

1. 50m frí kvinnur	2. 50m frí menn
3. 100m bringa kvinnur	4. 100m bringa menn
5. 100m rygg kvinnur	6. 100m rygg menn
7. 200m firvald kvinnur	8. 200m firvald menn
9. 200m blandað kvinnur	10. 200m blandað menn
11. 400m frí kvinnur	12. 400m frí menn
13. 4 x 100m frí kvinnur	14. 4 x 100m frí menn

### **Leygardagin Upphiting kl 15**

### **Kapping kl 16**

15. 800m frí kvinnur	16. 1500m frí menn
17. 400m blandað kvinnur	18. 400m blandað menn
19. 50m bringa kvinnur	20. 50m bringa menn
21. 200m rygg kvinnur	22. 200m rygg menn
23. 100m firvald kvinnur	24. 100m firvald menn
25. 100m frí kvinnur	26. 100m frí menn

### **Sunnudag Upphiting kl 12**

### **Kapping kl 13**

27. 1500m frí kvinnur	28. 800 frí menn
29. 200m frí kvinnur	30. 200m frí menn
31. 50m firvald kvinnur	32. 50m firvald menn
33. 200m bringa kvinnur	34. 200m bringa menn
35. 50m rygg kvinnur	36. 50m rygg menn
37. 4 x 100m blandað kvinnur	38. 4 x 100m blandað menn

Kappingin liggur inni á **tempus.fo** Seinasta freist fyri tilmelding er : **týskvøldið 9.jan. 2024 kl 22:00.**

SuSvim, HS og Ægir eiga at hava 5 hjálparfólk hvør og Flot, FS og Reysti eiga at hava 2 hjálparfólk hvør til hvønn stevnuartin. Yvirlitið yvir hjálparfólk skal vera svimjisambandinum - **ssf@ssf.fo** - í hendi seinast mikudagin 10. jan. 2024 á midnátt.

**Við svimjikkvøðu**

**Vinarliga SuSvim**