

Suduroyar Sparikassa Stevna okt. 2023

SuSvim vil við hesum bjóða til kapping í Páls Høll tann 28.okt 2023 fyri bólur 1&2 og 3&4

Upphiting kl. 10.00 Kapping kl. 11.00

Bólur 1 & 2

Kapping :

- 1 4 x 16m frí mix
- 2 16m frí Gentir (1)
- 3 16m frí Dreingir (1)
- 4 16m rygg Gentir (2)
- 5 16m rygg Dreingir (2)
- 6 33m bringa Gentir
- 7 33m bringa Dreingir
- 8 16m firvald Gentir
- 9 16m firvald Dreingir
- 10 33m frí Gentir (1)
- 11 33m frí Dreingir (1)
- 12 33m rygg Gentir (2)
- 13 33m rygg Dreingir (2)
- 14 16 m bringa Gentir
- 15 16m bringa Dreingir
- 16 66m blandað Gentir
- 17 66m blandað Dreingir

Upphiting kl. 14.00 Kapping kl. 15.00

Bólur 3 & 4

Kapping :

- 18 4 x 33m frí mix
- 19 66m blandað Gentir
- 20 66m blandað Dreingir
- 21 33m frí (1) Gentir
- 22 33m frí (1) Dreingir
- 23 66m rygg (2) Gentir
- 24 66m rygg (2) Dreingir
- 25 66m bringa Gentir
- 26 66m bringa Dreingir
- 27 33m firvald Gentir
- 28 33m firvald Dreingir
- 29 66m frí (1) Gentir
- 30 66m frí (1) Dreingir
- 31 33m rygg (2) Gentir
- 32 33m rygg (2) Dreingir
- 33 33m bringa Gentir
- 34 33m bringa Dreingir

(1,2) : Tað er einans loyvt at luttaka í antin 16/33 m ella 33/66 m. T.v.s. at svimjarin kann ikki melda til báðar hesar kappingar. Liðkappingarnar verða við luttøku av øllum, ið vilja svimja stafett. Gentir sum dreingir 😊 og verður samansett av okkum.

Tilmeldingarfreistin er týskvøldið 24-10-2023 kl 21 og liggur kappingin á Tempus.

***Við svimjukvøðu
SuSvim***