



Havnar Svímjifelag



Innbjóðing til HS-stevnu í Gundadali fyri bólkarnar 1-4 leygardagin 22. apríl. 2023

Boðið verður til HS stevnu í svímjihøllini í Gundadali 22. apríl 2023.

Tilmeldingarnar skulu gerðast á Tempus.fo <https://data.tempus.fo/#/>
í seinasta lagi **týsdagin 18. apríl kl. 21.00.**

FYRRI PARTUR Bólkur 1 og 2 Upphiting kl 11.15 Kapping kl 12.15

- | | | | |
|----|-------------------------------|----|-----------------------|
| 1 | 25 Rygg - gentur | 2 | 25 Rygg - dreingir |
| 3 | 25 Firvald - gentur | 4 | 25 Firvald - dreingir |
| 5 | 25 Frí - gentur | 6 | 25 Frí - dreingir |
| 7 | 25 Bringa - gentur | 8 | 25 Bringa - dreingir |
| 9 | 50 Rygg - gentur | 10 | 50 Rygg - dreingir |
| 11 | 50 Frí - gentur | 12 | 50 Frí - dreingir |
| 13 | Liðsvímjing MIX - vit blandað | | |

SEINNI PARTUR Bólkur 3 og 4 Upphiting/Kapping: verður kunngjørt seinni

- | | | | |
|----|-------------------------------|----|------------------------|
| 14 | 50 Firvald - gentur | 15 | 50 Firvald - dreingir |
| 16 | 50 Frí - gentur | 17 | 50 Frí - dreingir |
| 18 | 25 Bringa - gentur | 19 | 25 Bringa - dreingir |
| 20 | 25 Rygg - gentur | 21 | 25 Rygg - dreingir |
| 22 | 25 Firvald - gentur | 23 | 25 Firvald - dreingir |
| 24 | 25 Frí - gentur | 25 | 25 Frí - dreingir |
| 26 | 100 Rygg - gentur | 27 | 100 Rygg - dreingir |
| 28 | 100 Blandað - gentur | 29 | 100 Blandað - dreingir |
| 30 | Liðsvímjing MIX - vit blandað | | |

**Tey kunnu svímja í mesta lagi fimm kappingar hvør, umframt liðkapping.*

Til hvønn partin hava Ægir, SuSvim og HS fimm (5) hjálparfólk við, og hini feløgini hava tvey (2).

Hjálparfólkafundurin byrjar tó upphitingin byrjar. Nøvnini hjá hesum verða tit biðin um
at senda til hs@hs.fo í seinasta lagi mikudagin 19. apríl 2023.

Fyrivarni verður tikið fyri móguligum broytingum.

Við svímjikkvøðu
Havnar Svímjifelag



Ein býlingur í Havn

REYNI SERVICE

betri banki



TRYGD

stuðla HS

SPORT 24

