



Til svimjifeløgini

Reysti vil við hesum bjóða til Reysta-stevnu leygardagin 25. mars 2023 í Leirvíkar skúla fyri bólk 1, 2 og 3.

Tilmeldingarfreistin er **Týskvøldið 21. mars 2023 á tempus.**

#### Bólkur 1

**Upphiting kl. 12.30 - kapping kl. 13.00**

Kapping	Grein	Kyn
1	16 bein v/plátu	Dreingir
2	16 bein v/plátu	Gentur
3	16 frí	Dreingir
4	16 frí	Gentur
5	16 rygg	Dreingir
6	16 rygg	Gentur
7	33 frí	Dreingir
8	33 frí	Gentur
9 <sup>3</sup>	?x16 frí MIX	MIX

#### Bólkur 2

**Upphiting kl. 14.15 - kapping kl. 14.45**

Kapping	Grein	Kyn
10 <sup>3</sup>	?x16 frí MIX	MIX
11	16 frí	Dreingir
12	16 frí	Gentur
13	16 rygg	Dreingir
14	16 rygg	Gentur
15 <sup>1</sup>	33 frí	Dreingir
16 <sup>1</sup>	33 frí	Gentur
17	33 rygg	Dreingir
18	33 rygg	Gentur
19 <sup>1</sup>	50 frí	Dreingir
20 <sup>1</sup>	50 frí	Gentur

#### Bólkur 3

**Upphiting kl. 16.30 - kapping kl. 17.00**

Kapping	Grein	Kyn
21	16 frí	Dreingir
22	16 frí	Gentur
23 <sup>1</sup>	33 frí	Dreingir
24 <sup>1</sup>	33 frí	Gentur
25 <sup>2</sup>	33 rygg	Dreingir
26 <sup>2</sup>	33 rygg	Gentur
27	33 bringa	Dreingir
28	33 bringa	Gentur
29	4x33 frí	MIX
30 <sup>1</sup>	50 frí	Dreingir
31 <sup>1</sup>	50 frí	Gentur
32 <sup>2</sup>	50 rygg	Dreingir
33 <sup>2</sup>	50 rygg	Gentur

**Tíðirnar við reyðum eru vegleiðandi.**

<sup>1</sup>Tað er einans loyvt at luttaka í 33 frí ella 50 frí

<sup>2</sup>Tað er einans loyvt at luttaka í 33 rygg ella 50 rygg

<sup>3</sup>Liðsvimjingin verður skipað á staðnum

Feløgini hava 2 dómara við til hvønn stevnu-part. Hjálparfólkafundururin byrjar tá upphitingin byrjar. Nøvnini hjá hesum verða tit biðin um at senda til [svimreysta@gmail.com](mailto:svimreysta@gmail.com) í seinasta lagi mikudagin 22. mars 2023.

Fyrivarni verður tikið fyri møguligum broytingum.

Við svimjikkvøðu

REYSTI