



**SVIMJISAMBAND FØROYA**

Faroe Islands Swimming Association  
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:  
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)  
Norrøna Svímjísambandið (NSF)  
Ligue Européenne de Natation (LEN)  
Fédération Internationale de Natation (FINA)

## Úttøkuskipan til NJM og NM 2022

Starvsnevnd SSF hevur samtykt fylgjandi kravtíðarskipan til Norðurlendsku Meistarstevnuna og JuniorMeistarastevnuna í Bergen í Noregi hin 10. til 12. desember 2022.

Kravtíðirnar eru funnar við at rokna meðaltíð av veikastu heiðursmerkjatið í viðkomandi grein á seinastu trimum EvropaMeistarastevnum á Stuttgeil, og so leggja ein prosent-sats afturat. Veikasta heiðursmerki er vanligu bronsa, men kann vera silvur ella gull.

Prosent-satsirnir eru í ár settir at vera +20% til yngru juniorar, +16% til eldru og +12% til NM-svimjarar.

Um trupulleiki er við ov nógvum svimjarum til somu grein, so verður skjótasti svimjari úttikin.

Starvsnevndin kann velja at taka út eyka svimjarar til liðsvimjing.

Starvsnevndin tilskilar sær rætt at meta um venjingarstøðið hjá viðkomandi svimjarum, út í frá úrslitum svomin síðani 1. september 2022.

Kravtíðarskeiðið er frá og við 1. sep. 2021 til og við 13. nov. 2022 (til og við FMS/JMS 2022)

Árgangirnir eru sum tilskilaðir í yvirlitunum; gentur føddar 2006-2009 og dreingir føddir 2005-2008 til NJM, og gentur føddar 2005 og fyrr og dreingir føddir 2004 og fyrr til NM.

Sí annars "Reglugerð um úttøku og kravtíðir":

<http://www.ssf.fo/felagsskapur/reglugerd/reglugerd-uttoeku-og-kravtidir/>

Feløgini verða biðin um at fráboða Svímjísambandinum um teir svimjarar ið hava klárað kravtíðirnar, við tilskilan av grein og tíð, umframt nær og hvar tíðin varð svomin.

Svímjísambandið tekur út landsliðini sum skjótast aftaná at kravtíðarskeiðið er lokið.

Fyrivarni verður tikið fyri prentvillum, og fyri misskiljingum í mun til treytirnar frá verti og/ella NSF.

Vegna Svímjísamband Føroya

Rókur í Jákupsstovu



## SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Swimming Association  
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:  
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)  
Norrøna Svímjísambandið (NSF)  
Ligue Européenne de Natation (LEN)  
Fédération Internationale de Natation (FINA)

## Kravtíðir til NJM og NM 2022

### Kvinnur

Grein	NJM (08-09)	NJM (06-07)	NM (-05)
50 frí	-	-	00:26.57
100 frí	01:02.24	01:00.16	00:58.09
200 frí	02:16.14	02:11.60	02:07.06
400 frí	04:48.86	04:39.23	04:29.60
800 frí	09:52.60	09:32.85	09:13.09
1500 frí	-	-	-
50 rygg	-	-	00:29.43
100 rygg	01:08.27	01:05.99	01:03.72
200 rygg	02:28.12	02:23.18	02:18.25
50 bringa	-	-	00:33.44
100 bringa	01:17.85	01:15.25	01:12.66
200 bringa	02:47.63	02:42.05	02:36.46
50 firvald	-	-	00:28.27
100 firvald	01:07.63	01:05.38	01:03.12
200 firvald	02:29.73	02:24.74	02:19.75
100 blandað	-	-	01:05.78
200 blandað	02:33.17	02:28.06	02:22.96
400 blandað	05:23.28	05:12.50	05:01.73

### Menn

Menn	NJM (07-08)	NJM (05-06)	NM (-04)
50 frí	-	-	00:23.44
100 frí	00:55.78	00:53.92	00:52.06
200 frí	02:03.19	01:59.09	01:54.98
400 frí	04:21.81	04:13.09	04:04.36
800 frí	-	-	-
1500 frí	17:18.35	16:43.74	16:09.12
50 rygg	-	-	00:25.78
100 rygg	01:00.15	00:58.15	00:56.14
200 rygg	02:12.05	02:07.65	02:03.24
50 bringa	-	-	00:28.96
100 bringa	01:07.69	01:05.44	01:03.18
200 bringa	02:26.86	02:21.97	02:17.07
50 firvald	-	-	00:25.13
100 firvald	00:59.97	00:57.97	00:55.97
200 firvald	02:14.60	02:10.12	02:05.63
100 blandað	-	-	00:58.29
200 blandað	02:15.87	02:11.34	02:06.81
400 blandað	04:52.85	04:43.09	04:33.33