

Suðuroyar Sparikassa Stevna mars 2022

SuSvim vil við hesum bjóða til
kapping í Tvøroyra Skúla tann
5.mars 2022 fyri bólkar 1&2 og 3&4

Upphiting kl. 09.30 Kapping kl. 10.30

Bólkar 1 & 2

Kapping :

- 1 25 frí Gentir
- 2 25 frí Dreingir
- 3 12,50 rygg Gentir
- 4 12,50 rygg Dreingir
- 5 12,50 firvald Gentir
- 6 12,50 firvald Dreingir
- 7 50 frí Gentir
- 8 50 frí Dreingir
- 9 25 rygg Gentir
- 10 25 rygg Dreingir
- 11 25 bringa Gentir

Upphiting kl. 13.00 Kapping kl. 14.00

Bólkar 3 & 4

Kapping :

- 14 50 frí (1) Gentir
- 15 50 frí (1) Dreingir
- 16 50 rygg (2) Gentir
- 17 50 rygg (2) Dreingir
- 18 100 bringa Gentir
- 19 100 bringa Dreingir
- 20 50 firvald Gentir
- 21 50 firvald Dreingir
- 22 100 frí (1) Gentir
- 23 100 frí (1) Dreingir
- 24 100 rygg (2) Gentir

12	25 bringa Dreingir	25	100 rygg (2) Dreingir
13	4 x 25m frí mix	26	50 bringa Gentir
		27	50 bringa Dreingir
		28	4 x 25m frí mix

(1,2) : Tað er einans loyvt at luttaka í antin 50 m ella 100 m. T.v.s. at svimjarin kann ikki melda til báðar hesar kappingar. Liðkappingarnar verða við luttøku av øllum, ið vilja svimja stafett. Gentir sum dreingir 🐣 og verður samansett av okkum.

Tilmeldingarfreistin er týskvøldið 1-3-2022 kl 21 og sendast til

atlivester@hotmail.com

Við svimjukvøðu

SuSvim