



Innbjóðing til HS Open 22. og 23. maí 2021

Boðið verður til HS Open í svímjihøllini í Gundadali dagarnar 22. og 23. maí 2021.
Tilmeldingarfreistin er **týsdagin 18. maí kl 20.00**. Sendið til nitrammad@hotmail.com.

Erling Eidesgaard er kappingarleiðari.

LEYGARMORGUN

Upphiting kl 08.00

Kapping kl 09.00

- | | | | |
|------------------------|-----------------------|----|--------------------|
| 1 | 50 frí - kvinnur | 2 | 50 frí - menn |
| 3 | 200 rygg - kvinnur | 4 | 200 rygg - menn |
| 5 | 400 blandað - kvinnur | 6 | 400 blandað - menn |
| <i>steðgur 15 min.</i> | | | |
| 7 | 50 bringa - kvinnur | 8 | 50 bringa - menn |
| 9 | 400 frí - kvinnur | 10 | 400 frí - menn |
| 11 | 100 firvald - kvinnur | 12 | 100 firvald - menn |

LEYGARDAG

Upphiting kl 16.00

Kapping kl 17.00

- | | | | |
|------------------------|-----------------------|----|--------------------|
| 13 | 800 frí - kvinnur | 14 | 1500 frí - menn |
| 15 | 100 bringa - kvinnur | 16 | 100 bringa - menn |
| 17 | 200 firvald - kvinnur | 18 | 200 firvald - menn |
| <i>steðgur 15 min.</i> | | | |
| 19 | 100 frí - kvinnur | 20 | 100 frí - menn |
| 21 | 200 blandað - kvinnur | 22 | 200 blandað - menn |
| 23 | 50 rygg - kvinnur | 24 | 50 rygg - menn |

SUNNUDAG

Upphiting kl 13.00

Kapping kl 14.00

- | | | | |
|------------------------|-----------------------|----|--------------------|
| 25 | 1500 frí - kvinnur | 26 | 800 frí - menn |
| 27 | 200 bringa - kvinnur | 28 | 200 bringa - menn |
| 29 | 200 frí - kvinnur | 30 | 200 frí - menn |
| <i>steðgur 15 min.</i> | | | |
| 31 | 50 firvald - kvinnur | 32 | 50 firvald - menn |
| 33 | 100 rygg - kvinnur | 34 | 100 rygg - menn |
| 35 | 100 blandað - kvinnur | 36 | 100 blandað - menn |

Ægir, SuSvim og HS koma við fimm hjálparfólkum hvør og hini feløgini koma við tveimum hjálparfólkum hvør til hvønn stevnuartin. Yvirlitið skal vera svímjisambandinum: ssf@ssf.fo í hendi seinast **mikudagin 19. maí á midnátt**.

Fyrivarni verður tikið fyri møguligum broytingum.

Við svímjikkvøðu
Havnar Svímjifelag



Ein býlingur í Havn

REYNI SERVICE

MQWI

FAROE SHIP

TRYGD

SPORT 24



stuðla HS