

# Innbjóðing til Ægir Open í Klaksvík

Leygardagin 20. Februar og Sunnudagin 21. Februar 2021

Kappingarleiðari – Elsebeth Vilhelm

## Leygarmorgun 20. Februar

upphiting kl. 08:30

kapping kl. 09:30

- 1 200m Frí Kvinnur
- 3 100m Rygg Kvinnur
- 5 50m Bringu Kvinnur

- 2 200m Frí Menn
- 4 100m Rygg Menn
- 6 50m Bringu Menn

10 min. Steðgur

- 7 200m Firvald Kvinnur
- 9 400m Blandað Kvinnur
- 11 800m Frí Kvinnur

- 8 200m Firvald Menn
- 10 400m Blandað Menn

## Leygardag 20. Februar

upphiting kl. 16.00

kapping kl. 17.00

- 12 800m Frí Menn
- 14 200m Bringu Menn
- 16 100m Blandað Menn

- 13 200m Bringu Kvinnur
- 15 100m Blandað Kvinnur
- 17 200m Rygg Kvinnur

10 min. Steðgur

- 18 200m Rygg Menn
- 20 50m Firvald Menn
- 22 100m Frí Menn

- 19 50m Firvald Kvinnur
- 21 100m Frí Kvinnur

10 min. Steðgur

- 23 8x50m Frí Mix\*

## Sunnudag 21. Februar

upphiting kl. 12:30

kapping kl. 13:30

- 24 100m Bringu Kvinnur
- 26 400m Frí Kvinnur
- 28 50m Rygg Kvinnur

- 25 100m Bringu Menn
- 27 400m Frí Menn
- 29 50m Rygg Menn

10 min. Steðgur

- 30 200m Blandað Kvinnur
- 32 100m Firvald Kvinnur
- 34 50m Frí Kvinnur

- 31 200m Blandað Menn
- 33 100m Firvald Menn
- 35 50m Frí Menn

\* Mix Lið - 4 Kvinnur og 4 Menn



Tilmeldingarnar skulu sendast til: [aegirsvim@outlook.com](mailto:aegirsvim@outlook.com) í seinasta lagi týskvöldið **16. Februar Kl. 2200.**

Stevnan hefur Livetiming á: <http://livetiming.se/program.php?cid=5760>

Grodanfíllur og innbjóðing kann heintast á: [http://livetiming.se/file\\_archive.php?cid=5760](http://livetiming.se/file_archive.php?cid=5760)

SuSvim, HS og Ægir eiga at hava 5 hjálparfólk hvør og Flot, FS og Reysti eiga at hava 2 hjálparfólk hvør til hvønn stevnupartin. Yvirlitið skal vera svimjisambandinum - [ssf@ssf.fo](mailto:ssf@ssf.fo) - í hendi seinast mikudagin **17. Februar 2021 á midnátt.**

Orsakað av korona-tilmælum og óvissu um støðuna hesum viðvíkjandi, verður hendan kappingin skipað soleiðis, at vit royna at taka frægastu atlit. Fyrivarni verður tikið fyri møguligum broytingum.

Vinarliga  
**Svimjifelagið Ægir.**