



## SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Swimming Association  
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:  
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)  
Nordic Swimming Federation (NSF)  
Ligue Européenne de Natation (LEN)  
International Life Saving Federation (ILS)  
Fédération Internationale de Natation (FINA)

Tórshavn 27. august 2020

# Kappingarreglur SSF í sambandi við Korona

Sum ment út í frá uppskotum frá svimjifeløgnum, og í samráð við koronaráðgevingina

- Vit fylgja øllum almennum tilmælum, sí <https://corona.fo/tilmaeli>
- Fokus er á at styttu um tíðina sum fólk eru saman, eisini ísv yvirnáttung og ferðing
- Øll hava minst møguligu manning, so at samlaði hópurin er so lítil sum gjørligt
- Um nøkur kunnu isolerast frá restini alla stevnuna, so eru hesi serstakur hópur
- Eingin eigur at vera á stevnuni ið fólir tað allarminsta ið kann benda á smittusjúku
- Nýtislurúm verða vandaliga ruddað og vaskað áðrenn og aftaná hvønn stevnu-part
- Hurðar skulu so vítt gjørligt ikki krevja at man tekur í tær, til at koma har ein skal
- Gonguleiðir verða so vítt gjørligt skipaðar til einvegis ferðslu, og uttan trongar
- Tryggjað verður at øll hava nøktandi pláss til sítt í høllini, og egnan stól
- Einku óneyðugt eigur at vera frammi í høllini, serliga av tí sum fólk kunnu taka í
- Einans éitt fólk handfarir hvørja neyðuga útgerð, so sum stopp-up og teldur
- Vesi verða útgjörd við spritti og eingangsserviettum
- Øll spritta hendurnar tá ið tey koma í høllina, og síðani við jøvnum millumbili
- Øll goyma alt sítt í persónligum taskum, tá ið tað ikki er í nýtlu
- Tilmælda frástøða skal haldast allastaðni, íroknað í hylinum
- Upphitingin verður skipað so at til ber at halda tilmældu frástøðu
- Øll handan verður skipað so at fólk heldur taka t.d. heiðursmerkir, startlistar, ...
- Frámerkt verður væl um alt hetta ymiska, t.d. við skelting og frámerking á gólvinum
- Serlig hjálparfólk ('ørnir') verða á lyklastøðum í høllini, til at hjálpa svimjarunum á leið

Vegna Svimmisamband Føroya

Rókur í Jákupsstovu, formaður