



Innbjóðing til HS-stevnu í Gundadali fyri bólkarnar 1-3 leygardagin 26. september 2020

- Bólkur 1-2:** - gentur, ið fylla 9 ár í kalendaraárinum, og yngri (2011 og yngri)
- dreingir, ið fylla 10 ár í kalendaraárinum, og yngri (2010 og yngri)
- Bólkur 3:** - gentur, ið fylla 10-11 ár í kalendaraárinum (2009-2010)
- dreingir, ið fylla 11-12 ár í kalendaraárinum (2008-2009)

Tilmeldingarfreistin er **týsdagin 22. september kl 20.00***. Sendið til hellipoll@yahoo.com. Til hvønn partin hava Ægir, SuSvim og HS fimm (5) hjálparfólk við, og hini feløgini hava tvey (2).
Kappingarleiðari er **Rakul Arnfríð Dam**.

Orsakað av korona-tilmælum og óvissu um støðuna hesum viðvíkjandi, verður hendan kappingin skipað soleiðis, at vit royna at taka frægastu atlit. Broytingar kunnu koma fyri.

Upphiting í kavingarhylinum - Bólkur 1 og 2: kl 15.00-15.30, Bólkur 3: frá kl 15.30

Bólkur 1 og 2 - kapping byrjar kl 15.30

- | | | | |
|---|-------------------------------|---|-----------------------|
| 1 | 15 bringa - gentur | 2 | 15 bringa - dreingir |
| 3 | 15 firvald - gentur | 4 | 15 firvald - dreingir |
| 5 | 15 rygg - gentur | 6 | 15 rygg - dreingir |
| 7 | 15 frí - gentur | 8 | 15 frí - dreingir |
| 9 | Liðsvimjing MIX - vit blandað | | |

Bólkur 1, 2 og 3 - kapping byrjar umleið kl 16.15

- | | | | |
|----|---------------------|----|-----------------------|
| 10 | 25 rygg - gentur | 11 | 25 rygg - dreingir |
| 12 | 25 firvald - gentur | 13 | 25 firvald - dreingir |
| 14 | 50 frí - gentur | 15 | 50 frí - dreingir |

Bólkur 3 - kapping byrjar umleið kl 16.45

- | | | | |
|----|-------------------------------|----|------------------------|
| 16 | 50 bringa - gentur | 17 | 50 bringa - dreingir |
| 18 | 100 rygg - gentur | 19 | 100 rygg - dreingir |
| 20 | 25 frí - gentur | 21 | 25 frí - dreingir |
| 22 | 25 bringa - gentur | 23 | 25 bringa - dreingir |
| 24 | 100 blandað - gentur | 25 | 100 blandað - dreingir |
| 26 | Liðsvimjing MIX - vit blandað | | |

***Tey kunnu svimja í mesta lagi fimm kappingar hvør, umframt liðkapping.**
Fyrivarni verður tikið fyri møguligum broytingum. Galdandi korona-tilmælir verða fylgd.

Við svímjikkvøðu
Havnar Svímjifelag