

Innbjóðing til Ægir Open í Klaksvík

Leygardagin 03. og Sunnudagin 04. Oktober 2020

Kappingarleiðari – Elsebeth Vilhelm

Leygarmorgun 03. Oktober **upphiting kl. 08:30** **kapping kl. 09:30**

- | | | | |
|------------------------|-----------------------------|----|--------------------------|
| 1 | 100m Blandað Kvinnur | 2 | 100m Blandað Menn |
| 3 | 400m Frísvimjing Kvinnur | 4 | 400m Frísvimjing Menn |
| 5 | 100m Ryggsvimjing Kvinnur | 6 | 100m Ryggsvimjing Menn |
| 10 min. Steðgur | | | |
| 7 | 100m Bringusvimjing Kvinnur | 8 | 100m Bringusvimjing Menn |
| 9 | 200m Firvald Kvinnur | 10 | 200m Firvald Menn |
| 11 | 50m Frísvimjing Kvinnur | 12 | 50m Frísvimjing Menn |
| 10 min. Steðgur | | | |
| 13 | 4X100m Blandað Mix | | |

Leygardag 03. Oktober **upphiting kl. 16.00** **kapping kl. 17.00**

- | | | | |
|------------------------|----------------------------|----|-------------------------|
| 14 | 100m Frísvimjing Kvinnur | 15 | 100m Frísvimjing Menn |
| 16 | 200m Blandað Kvinnur | 17 | 200m Blandað Menn |
| 10 min. Steðgur | | | |
| 18 | 200m Ryggsvimjing Kvinnur | 19 | 200m Ryggsvimjing Menn |
| 20 | 100m Firvald Kvinnur | 21 | 100m Firvald Menn |
| 22 | 50m Bringusvimjing Kvinnur | 22 | 50m Bringusvimjing Menn |
| 10 min. Steðgur | | | |
| 23 | 4X100m Frísvimjing Mix | | |

Sunnudag 04. Oktober **upphiting kl. 12:30** **kapping kl. 13:30**

- | | | | |
|------------------------|-----------------------------|----|---------------------------|
| 24 | 800m Frísvimjing Kvinnur* | 25 | 1500m Frísvimjing Menn ** |
| 26 | 200m Bringusvimjing Kvinnur | 27 | 200m Bringusvimjing Menn |
| 28 | 50m Ryggsvimjing Kvinnur | 29 | 50m Ryggsvimjing Menn |
| 10 min. Steðgur | | | |
| 30 | 200m Frísvimjing Kvinnur | 31 | 200m Frísvimjing Menn |
| 32 | 400m Blandað Kvinnur | 33 | 400m Blandað Menn |
| 34 | 50m Firvald Kvinnur | 35 | 50m Firvald Menn |
| 10 min. Steðgur | | | |
| 36 | 4X50m Frísvimjing Mix | | |

* Í mesta lagi tveir riðlar - ** Í mesta lagi ein riðil



Tilmeldingarnar skulu sendast til: aegirsvim@outlook.com í seinasta lagi týskvøldið **29. September 2020 kl. 2200**. Tilmeldingar innan tíðarfreistina, hava fyrstarætt til kappingar har tað er avmarka tal av svimjarum.

Stevnan hevur Livetiming á: <http://livetiming.se/index.php?cid=5561>

Grodanfíkur og innbjóðing kann heintast á: http://livetiming.se/file_archive.php?cid=5561

SuSvim, HS og Ægir eiga at hava 5 hjálparfólk hvør og hini feløgini eiga at hava 2 hjálparfólk hvør til hvønn stevnuartin. Yvirlitið skal vera svimjisambandinum - ssf@ssf.fo - í hendi seinast mikudagin 30. september á midnátt.

Fyrivarni verður tikið fyri møguligum broytingum í støðuni viðv. Corona og harvið eisini tilmælunum hjá SSF og Coronarágevingini.

Vinarliga

Svimjifelagið Ægir.