



Innbjóðing til HS Open 14.-15. mars 2020

Boðið verður til HS Open-stevnu í svímjihøllini í Gundadali dagarnar 14.-15. mars 2020. Kappingarleiðari er Erling Eidesgaard. Tilmeldingarfreistin er **týsdagin 10. mars kl 20.00** – sendið til nitrammad@hotmail.com.

Leygarmorgun Upphiting kl 08.00 – kapping kl 9.00:

- | | | | |
|---|------------------------------|---|---------------------------|
| 1 | 50 frí - kvinnur | 2 | 50 frí - menn |
| 3 | 200 rygg - kvinnur | 4 | 200 rygg - menn |
| 5 | 400 blandað - kvinnur | 6 | 400 blandað - menn |

steðgur 15 min.

- | | | | |
|----|------------------------------|----|---------------------------|
| 7 | 50 bringa - kvinnur | 8 | 50 bringa - menn |
| 9 | 400 frí - kvinnur | 10 | 400 frí - menn |
| 11 | 100 firvald - kvinnur | 12 | 100 firvald - menn |

Leygardag Upphiting kl 16.00 – kapping kl 17.00:

- | | | | |
|----|------------------------------|----|---------------------------|
| 13 | 100 bringa - kvinnur | 14 | 100 bringa - menn |
| 15 | 200 firvald - kvinnur | 16 | 200 firvald - menn |
| 17 | 100 frí - kvinnur | 18 | 100 frí - menn |

steðgur 15 min.

- | | | | |
|----|------------------------------|----|---------------------------|
| 19 | 200 blandað - kvinnur | 20 | 200 blandað - menn |
| 21 | 50 rygg - kvinnur | 22 | 50 rygg - menn |
| 23 | 800 frí - kvinnur | 24 | 1500 frí - menn |

Sunnudag Upphiting kl 13.00 – kapping kl 14.00:

- | | | | |
|----|-----------------------------|----|--------------------------|
| 25 | 200 bringa - kvinnur | 26 | 200 bringa - menn |
| 27 | 200 frí - kvinnur | 28 | 200 frí - menn |
| 29 | 50 firvald - kvinnur | 30 | 50 firvald - menn |

steðgur 15 min.

- | | | | |
|----|------------------------------|----|---------------------------|
| 31 | 100 rygg - kvinnur | 32 | 100 rygg - menn |
| 33 | 100 blandað - kvinnur | 34 | 100 blandað - menn |
| 35 | 6x50 frí - mix | | |

Størru feløgini hava 5 dómarir og smærru feløgini hava 2 dómarir við til hvønn stevnu-partin. Yvirlitið skal vera svímjisambandinum - ssf@ssf.fo - í hendi seinast mikudagin **11. mars á midnátt.**

Fyrivarni verður tikið fyri møguligum broytingum.