



Til svímjifelögini.

Reysti vil við hesum bjóða til Reysta-stevnu leygardagin 12 Oktobur 2019 í Leirvíkar skúla fyri bólk 1, 2 og 3.

Bólkur 1 og 2 ge/dr

Upphiting kl. 12.30 kappingin byrjar kl 13.30

Kapping	Grein	kyn
1	16m frí	ge
2	16m frí	dr
3	33m rygg	ge
4	33m rygg	dr
5	16m bringa	ge
6	16m bringa	dr
7	16m rygg	ge
8	16m rygg	dr
9	33m frí	ge
10	33m frí	dr
11	stafett 33m frí mix	ge/dr

Bólkur 3 ge/dr

Upphiting er kl 15.30, kappingin kl 16.15

Kapping	grein	kyn
12	33m frí ¹	ge
13	33m frí ¹	dr
14	50m frí ¹	ge
15	50m frí ¹	dr
16	33m rygg ²	ge
17	33m rygg ²	dr
18	50m rygg ²	ge
19	50m rygg ²	dr
20	50m bringa	ge
21	50m bringa	dr
22	66m blanda	ge
23	66m blanda	dr
24	33m firvald	ge
25	33m firvald	dr
26	Stafett 33m frí mix	dr/ge

¹ Tað er einans loyvi at luttaka í 33 m ella 50 m frí.

² Tað er einans loyvi at luttaka í 33 m ella 50 m rygg.

- Stafettirnar verða samansettar av øllum luttakarum, ið hava hug at svimja stafett

- Tilmeldingarnar skulla verða okkum í hendi innan tús 8/10-19 og sendast til gt1602e6@skulin.fo

* 2 hjálparfólk skulla standa pr avsnit (4 fólk) fyri hvørt felag til kappingina.

Vinarliga Reysti :-)