



# Havnar Svímjifelag



Havnar Svímjifelag bjóðar hervið til

## SMS OPEN stevnu 7. - 8. september 2019

í svímjihöllini í Gundadali

Leygarmorgun kl. 9:00			
1	50m Frísvímjng Kvinnur	2	50m Frísvímjng Menn
3	200m Ryggsvímjng Kvinnur	4	200m Ryggsvímjng Menn
5	400m Blandað Kvinnur	6	400m Blandað Menn
15 min. steðgur			
7	50m Bringusvímjng Kvinnur	8	50m Bringusvímjng Menn
9	400m Frísvímjng Kvinnur	10	400m Frísvímjng Menn
11	100m Firvald Kvinnur	12	100m Firvald Menn

Leygardag kl. 17:00			
13	100m Bringusvímjng Kvinnur	14	100m Bringusvímjng Menn
15	200m Firvald Kvinnur	16	200m Firvald Menn
17	100m Frísvímjng Kvinnur	18	100m Frísvímjng Menn
15 min. steðgur			
19	200m Blandað Kvinnur	20	200m Blandað Menn
21	50m Ryggsvímjng Kvinnur	22	50m Ryggsvímjng Menn
23	800m Frísvímjng Kvinnur	24	1500m Frísvímjng Menn

Sunnudag kl. 14:00			
25	200m Bringusvímjng Kvinnur	26	200m Bringusvímjng Menn
27	200m Frísvímjng Kvinnur	28	200m Frísvímjng Menn
29	50m Firvald Kvinnur	30	50m Firvald Menn
15 min. steðgur			
31	100m Ryggsvímjng Kvinnur	32	100m Ryggsvímjng Menn
33	100m Blandað Kvinnur	34	100m Blandað Menn
35	1500m Frísvímjng Kvinnur	36	800m Frísvímjng Menn

Upphitingin byrjar 1,5 tíma áðrenn hvønn stevnuþart.

Grodan-filan kemur seinni. Tilmeldingar skulu sendast til [saseloy@gmail.com](mailto:saseloy@gmail.com) í seinasta lagi **3. SEPTEMBER 2019**.

**TEY TRÝ STÓRU FELÖGINI SKULU HAVA SEKS HJÁLPARFÓLK TIL HVÖNN STEVNUPART, MEÐAN TEY SMÆRRU FELÖGINI SKULU HAVA EITT HJÁLPARFÓLK TIL HVÖNN STEVNUPART.**

Vinarliga,  
Havnar Svímjifelag