



Luttakaralisti Kapping 1-40

Stevnuheiti: Aldursbólkameistarastevna 2019
 Staður: Klaksvík
 Fyrireikari: Svimmisamband Føroya

Kapping 1, 200m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Vár E. Eidesgaard (2001) 2:02.18 2017-12-02

Føroyskt met (junior): Vár E. Eidesgaard (2001) 2:02.18 2017-12-02

#	Nr	Heiti	Føðidár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	13	Joensen Signhild	2000	Ægir		25 m	2:05.63	
2	71	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		25 m	2:06.29	
3	138	Vestergård Alisa	2003	SUÐUROYAR		25 m	2:06.88	
4	5	Debes Barbara	2000	Ægir		25 m	2:08.52	
5	23	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		25 m	2:10.49	
6	19	Sigurðsson Sólvá A.	2002	Ægir		25 m	2:14.52	
7	86	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		50 m	2:14.57	
8	100	Skála Kristina Í	2005	Havnar		25 m	2:16.09	
9	68	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		25 m	2:17.70	
10	12	Joensen Jonna	2005	Ægir		25 m	2:18.52	
11	74	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		25 m	2:19.95	
12	66	Dam Nancy N.	2005	Havnar		25 m	2:20.41	
13	87	Mortensen Miriam	2004	Havnar		25 m	2:21.38	
14	14	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		25 m	2:22.57	
15	96	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar		25 m	2:24.72	
16	10	Isholm Birna	2006	Ægir		25 m	2:26.80	
17	70	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		25 m	2:28.67	
18	128	Jacobsen Lilja D	2003	SUÐUROYAR		25 m	2:28.67	
19	95	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		25 m	2:28.96	
20	7	Feilberg Sesilia	2003	Ægir		50 m	2:35.92	
21	44	Joensen Annelisa	2003	REYSTI		25 m	2:37.98	
22	55	Ólavsdóttir Jóhanna	2007	Fuglafjar		25 m	2:38.39	
23	135	Sørensen Bjørk L	2004	SUÐUROYAR		25 m	2:38.41	
24	53	Højbro Margit	2007	Fuglafjar		25 m	2:40.84	
25	90	Nattestad Bára D.	2004	Havnar		50 m	2:41.13	
26	99	Sigmundardóttir Sólja	2005	Havnar		25 m	2:45.17	
27	9	Højsted Lea Osberg	2008	Ægir		50 m	2:59.97	
28	48	Steimhólm Hildigunn	2007	REYSTI		25 m	3:07.59	
29	2	Askham Durita M.	2008	Ægir		25 m		
30	22	Toftegaard Sofía	2006	Ægir		25 m		
31	24	Trygvadóttir Róa	2008	Ægir		25 m		
32	88	Mukisa Sophilia Wraae	2006	Havnar		25 m		

Kapping 2, 200m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 1:46.61 2008-12-14

Føroyskt met (junior): Pál Joensen (1990) 1:46.61 2008-12-14

#	Nr	Heiti	Føðidár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	69	Eidesgaard Bartal E.	2003	Havnar		25 m	1:53.74	
2	25	Trygvason Rókur	2000	Ægir		25 m	1:56.22	
3	65	Dam Johan N.	2002	Havnar		25 m	1:56.30	
4	21	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		25 m	2:00.46	
5	117	Bech Rói	2001	SUÐUROYAR		25 m	2:03.28	
6	102	Thomassen Høgni Hoydal	2002	Havnar		25 m	2:05.07	
7	125	Debess Bartal	2002	SUÐUROYAR		25 m	2:06.25	
8	103	Thomsen Andrass	1982	Havnar		25 m	2:07.58	
9	26	Voropaev Denis	2000	Ægir		25 m	2:08.10	
10	76	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar		25 m	2:10.62	
11	98	Schiller Jónas L.	2003	Havnar		25 m	2:13.70	
12	126	Hansen Heini	2003	SUÐUROYAR		25 m	2:14.57	
13	123	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR		25 m	2:15.40	
14	93	Nielsen Símun G.	2005	Havnar		25 m	2:15.73	



Kapping 2, 200m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 1:46.61 2008-12-14

Føroyskt met (junior): Pál Joensen (1990) 1:46.61 2008-12-14

15	118	Bech Rúni	2002	SUÐUROYAR	25 m	2:15.85
16	62	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar	50 m	2:20.06
17	16	Matras Brandur A.	2003	Ægir	25 m	2:22.67
18	17	Matras Natanael A.	2002	Ægir	25 m	2:26.29
19	3	Askham Heini M.	2006	Ægir	25 m	2:26.92
20	1	Á Bergi Jónas	2003	Ægir	25 m	2:27.93
21	127	Hjelm Hans Jacob	2003	SUÐUROYAR	25 m	2:29.96
22	139	Winther Teitur	2005	SUÐUROYAR	25 m	2:34.72
23	37	Hansen William	2005	Flot	25 m	2:35.16
24	60	Torkilsson Sámal	2006	Fuglafjar	25 m	2:35.80
25	82	Klit Andreas Winther	2005	Havnar	25 m	2:37.47
26	40	Jákupsstovu Jákup Í	2004	Flot	25 m	2:38.12
27	77	Gislason Dávid	2005	Havnar	50 m	2:42.28
28	59	Torkilsson Jógvan	2004	Fuglafjar	25 m	2:42.48
29	4	Brestisson Tórálvur S.	2003	Ægir	25 m	2:44.02
30	124	Debess Andreas	2006	SUÐUROYAR	25 m	2:47.46
31	97	Samuelson Villiam Marius	2005	Havnar	25 m	2:47.49
32	41	Joensen Karl	2005	Flot	25 m	2:50.78
33	101	Strøm Jóni Janusarson	2006	Havnar	25 m	2:52.20
34	32	Bessason Lukas	2007	Flot	25 m	2:52.48
35	94	Nónklett Nóa	2006	Havnar	25 m	2:54.27
36	130	Ludvig Bjarti	2006	SUÐUROYAR	25 m	3:00.04
37	52	Hansen Fróði	2008	Fuglafjar	50 m	3:05.59
38	85	Lindberg Silas Dam	2008	Havnar	25 m	3:05.97
39	64	Dahl Markus Bárðarson	2005	Havnar	50 m	3:13.58
40	122	Clementsén Jóannes	2007	SUÐUROYAR	25 m	3:20.44
41	136	Sørensen Jónathan	2006	SUÐUROYAR	25 m	3:31.05
42	49	Abrahamsen Dánial Petur	2009	Fuglafjar	25 m	
43	91	Nattestad Niels T.	1998	Havnar	25 m	

Kapping 3, 100m Bringusvimjing Kvinn

Føroyskt met (senior): Ásbjörg Hjelm (1999) 1:11.53 2015-05-15

Føroyskt met (junior): Ásbjörg Hjelm (1999) 1:11.53 2015-05-15

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	23	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		25 m	1:14.42	
2	86	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		25 m	1:15.97	
3	19	Sigurðsson Sólvá A.	2002	Ægir		25 m	1:16.25	
4	71	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		25 m	1:20.21	
5	68	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		25 m	1:21.93	
6	131	Midjord Lea	2002	SUÐUROYAR		25 m	1:22.96	
7	128	Jacobsen Lilja D	2003	SUÐUROYAR		25 m	1:23.35	
8	100	Skála Kristina Í	2005	Havnar		25 m	1:25.04	
9	121	Christiansen Elin	2004	SUÐUROYAR		25 m	1:26.14	
10	66	Dam Nancy N.	2005	Havnar		25 m	1:26.22	
11	22	Toftegaard Sofía	2006	Ægir		25 m	1:27.19	
12	95	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		25 m	1:28.18	
13	70	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		25 m	1:28.50	
14	14	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		25 m	1:29.89	
15	10	Isholm Birna	2006	Ægir		25 m	1:31.05	
16	96	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar		25 m	1:32.02	
17	74	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		50 m	1:33.13	
18	61	Vesturtún Birita	2007	Fuglafjar		25 m	1:35.55	
19	92	Nattestad Oddvá Sedeá D.	2006	Havnar		25 m	1:41.05	
20	99	Sigmundardóttir Sólja	2005	Havnar		25 m	1:41.82	
21	24	Trygvadóttir Róa	2008	Ægir		25 m	1:42.47	
22	9	Højsted Lea Osberg	2008	Ægir		25 m	1:43.38	
23	18	Niclasen Sandra Kristin Stampe	2008	Ægir		25 m	1:43.66	



Kapping 3, 100m Bringusvimjing Kvinn

Føroyskt met (senior): Ásbjörg Hjelm (1999) 1:11.53 2015-05-15

Føroyskt met (junior): Ásbjörg Hjelm (1999) 1:11.53 2015-05-15

24	57	Róðinsdóttir Rebekka	2007	Fuglafjar	25 m	1:44.89
25	46	Justinussen Krista T	2005	REYSTI	25 m	1:46.07
26	48	Steimhólm Hildigunn	2007	REYSTI	25 m	1:48.14
27	11	Jacobsen Ragnhild	2008	Ægir	25 m	2:05.42
28	2	Askham Durita M.	2008	Ægir	25 m	
29	7	Feilberg Sesilia	2003	Ægir	25 m	
30	87	Mortensen Miriam	2004	Havnar	25 m	

Kapping 4, 100m Bringusvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 1:02.80 2015-06-29

Føroyskt met (junior): Rólant Toftum (1998) 1:03.43 2016-09-19

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	137	Toftum Róland	1998	SUDUROYAR		25 m	1:02.98	
2	25	Trygvason Rókur	2000	Ægir		25 m	1:03.99	
3	69	Eidesgaard Bartal E.	2003	Havnar		25 m	1:05.73	
4	129	Jacobsen Rani	2001	SUDUROYAR		25 m	1:09.21	
5	62	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar		25 m	1:13.48	
6	98	Schiller Jónas L.	2003	Havnar		25 m	1:14.45	
7	91	Nattestad Niels T.	1998	Havnar		25 m	1:15.68	
8	123	Dahl Rúni	2004	SUDUROYAR		25 m	1:16.39	
9	125	Debess Bartal	2002	SUDUROYAR		25 m	1:16.48	
10	17	Matras Natanael A.	2002	Ægir		25 m	1:16.49	
11	21	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		25 m	1:16.76	
12	84	Lindberg Fríði Dam	2003	Havnar		25 m	1:26.40	
13	76	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar		25 m	1:27.18	
14	124	Debess Andreas	2006	SUDUROYAR		25 m	1:30.29	
15	82	Klit Andreas Winther	2005	Havnar		25 m	1:30.87	
16	16	Matras Brandur A.	2003	Ægir		25 m	1:31.22	
17	34	Hansen Filip	2005	Flot		25 m	1:35.61	
18	59	Torkilsson Jógvan	2004	Fuglafjar		50 m	1:36.03	
19	75	Erlendsson Erling	2007	Havnar		25 m	1:36.15	
20	41	Joensen Karl	2005	Flot		25 m	1:38.77	
21	106	Weihe Ari Rasmussen	2005	Havnar		50 m	1:39.39	
22	40	Jákupsstovu Jákup Í	2004	Flot		25 m	1:41.15	
23	52	Hansen Fróði	2008	Fuglafjar		25 m	1:41.67	
24	64	Dahl Markus Bárðarson	2005	Havnar		25 m	1:47.73	
25	139	Winther Teitur	2005	SUDUROYAR		25 m	1:54.38	
26	3	Askham Heini M.	2006	Ægir		25 m	1:54.46	
27	1	Á Bergi Jónas	2003	Ægir		25 m	1:54.84	
28	56	Ólavsson Bárður	2008	Fuglafjar		25 m	1:55.32	
29	58	Róðinsson Eyðun	2008	Fuglafjar		25 m	1:57.57	
30	45	Joensen Liggjas	2008	REYSTI		25 m	2:08.29	
31	4	Brestisson Tórálvur S.	2003	Ægir		25 m		
32	65	Dam Johan N.	2002	Havnar		25 m		
33	94	Nónklett Nóa	2006	Havnar		25 m		
34	102	Thomassen Høgni Hoydal	2002	Havnar		25 m		
35	104	Thorkildshøj Pætur E.	2007	Havnar		25 m		
36	136	Sørensen Jónathan	2006	SUDUROYAR		25 m		

Kapping 5, 100m Ryggsvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Signhild Joensen (2000) 1:00.50 2017-12-01

Føroyskt met (junior): Signhild Joensen (2000) 1:00.50 2017-12-01

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	13	Joensen Signhild	2000	Ægir		25 m	1:00.50	
2	74	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		25 m	1:05.57	
3	86	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		25 m	1:05.97	
4	71	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		25 m	1:06.07	
5	5	Debes Barbara	2000	Ægir		25 m	1:06.27	



Kapping 5, 100m Ryggsvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Signhild Joensen (2000) 1:00.50 2017-12-01

Føroyskt met (junior): Signhild Joensen (2000) 1:00.50 2017-12-01

6	100	Skála Kristina Í	2005	Havnar	25 m	1:06.54
7	138	Vestergård Alisa	2003	SUÐUROYAR	25 m	1:07.32
8	12	Joensen Jonna	2005	Ægir	25 m	1:10.55
9	95	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar	25 m	1:11.99
10	23	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir	25 m	1:12.68
11	68	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar	25 m	1:12.76
12	19	Sigurðsson Sólvá A.	2002	Ægir	25 m	1:13.31
13	87	Mortensen Miriam	2004	Havnar	25 m	1:15.26
14	96	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar	25 m	1:16.37
15	121	Christiansen Elin	2004	SUÐUROYAR	25 m	1:16.90
16	66	Dam Nancy N.	2005	Havnar	25 m	1:17.12
17	7	Feilberg Sesilia	2003	Ægir	25 m	1:17.84
18	22	Toftegaard Sofía	2006	Ægir	25 m	1:21.59
19	135	Sørensen Bjørk L	2004	SUÐUROYAR	25 m	1:21.67
20	55	Ólavsdóttir Jóhanna	2007	Fuglafjar	25 m	1:23.50
21	10	Isholm Birna	2006	Ægir	25 m	1:24.23
22	18	Niclasen Sandra Kristin Stampe	2008	Ægir	25 m	1:28.78
23	53	Højbro Margit	2007	Fuglafjar	25 m	1:31.47
24	57	Róðinsdóttir Rebekka	2007	Fuglafjar	50 m	1:32.34
25	61	Vesturtún Birita	2007	Fuglafjar	25 m	1:32.62
26	9	Højsted Lea Osberg	2008	Ægir	50 m	1:38.25
27	2	Askham Durita M.	2008	Ægir	25 m	1:49.46
28	119	Bech Silja	2008	SUÐUROYAR	25 m	2:00.10
29	11	Jacobsen Ragnhild	2008	Ægir	25 m	
30	14	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir	25 m	
31	24	Trygvadóttir Róa	2008	Ægir	25 m	
32	33	Danielsen Nicolina Æ.	2006	Flot	25 m	
33	88	Mukisa Sophilia Wraae	2006	Havnar	25 m	
34	154	Debess Eva	2010	SUÐUROYAR	25 m	
35	157	Í Lágabø Bjarta	2009	SUÐUROYAR	25 m	
36	159	Winther Jórún	2011	SUÐUROYAR	25 m	

Kapping 6, 100m Ryggsvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 54.45 2012-03-31

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 54.45 2012-03-31

#	Nr	Heiti	Føðidár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	137	Toftum Róland	1998	SUÐUROYAR		25 m	59.44	
2	98	Schiller Jónas L.	2003	Havnar		25 m	1:03.46	
3	125	Debess Bartal	2002	SUÐUROYAR		25 m	1:03.58	
4	25	Trygvason Rókur	2000	Ægir		25 m	1:04.27	
5	21	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		25 m	1:04.37	
6	118	Bech Rúni	2002	SUÐUROYAR		25 m	1:06.77	
7	91	Nattestad Niels T.	1998	Havnar		25 m	1:07.37	
8	26	Voropaev Denis	2000	Ægir		25 m	1:07.50	
9	62	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar		25 m	1:13.75	
10	123	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR		25 m	1:16.81	
11	4	Brestisson Tóralvur S.	2003	Ægir		25 m	1:19.26	
12	17	Matras Natanael A.	2002	Ægir		25 m	1:20.45	
13	32	Bessason Lukas	2007	Flot		25 m	1:21.25	
14	93	Nielsen Símun G.	2005	Havnar		50 m	1:21.42	
15	124	Debess Andreas	2006	SUÐUROYAR		25 m	1:22.01	
16	16	Matras Brandur A.	2003	Ægir		25 m	1:22.36	
17	97	Samuelsen Villiam Marius	2005	Havnar		50 m	1:23.81	
18	77	Gislason Dávid	2005	Havnar		25 m	1:25.27	
19	37	Hansen William	2005	Flot		25 m	1:25.79	
20	40	Jákupsstovu Jákup Í	2004	Flot		25 m	1:26.23	
21	139	Winther Teitur	2005	SUÐUROYAR		25 m	1:26.31	



Kapping 6, 100m Ryggsvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 54.45 2012-03-31

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 54.45 2012-03-31

22	63	Brisenfeldt Isak	2006	Havnar	50 m	1:27.12
23	1	Á Bergi Jónas	2003	Ægir	25 m	1:28.25
24	41	Joensen Karl	2005	Flot	25 m	1:28.26
25	60	Torkilsson Sámal	2006	Fuglafjar	50 m	1:28.35
26	101	Strøm Jóni Janusarson	2006	Havnar	50 m	1:29.26
27	130	Ludvig Bjarti	2006	SUÐUROYAR	25 m	1:29.58
28	52	Hansen Fróði	2008	Fuglafjar	50 m	1:35.63
29	85	Lindberg Silas Dam	2008	Havnar	25 m	1:38.44
30	122	Clementsén Jóannes	2007	SUÐUROYAR	25 m	1:42.67
31	136	Sørensen Jónathan	2006	SUÐUROYAR	25 m	1:43.54
32	56	Ólavsson Bárður	2008	Fuglafjar	50 m	1:43.77
33	49	Abrahamsen Dánial Petur	2009	Fuglafjar	25 m	1:43.94
34	36	Hansen Silas	2008	Flot	25 m	1:46.65
35	3	Askham Heini M.	2006	Ægir	25 m	1:47.30
36	89	Mørkøre Bragi	2008	Havnar	25 m	1:52.01
37	45	Joensen Liggjas	2008	REYSTI	25 m	2:08.29
38	54	Jónson Christian	2009	Fuglafjar	25 m	
39	58	Róðinsson Eyðun	2008	Fuglafjar	25 m	
40	65	Dam Johan N.	2002	Havnar	25 m	
41	69	Eidesgaard Bartal E.	2003	Havnar	25 m	
42	102	Thomassen Høgni Hoydal	2002	Havnar	25 m	

Kapping 7, 50m Firvald Kvinnur

Føroyskt met (senior): Kristina Elin Thomsen (1998) 27.67 2012-05-11

Føroyskt met (junior): Kristina Elin Thomsen (1998) 27.67 2012-05-11

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	71	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		50 m	28.56	
2	13	Joensen Signhild	2000	Ægir		25 m	29.01	
3	5	Debes Barbara	2000	Ægir		25 m	29.73	
4	138	Vestergård Alisa	2003	SUÐUROYAR		25 m	30.40	
5	87	Mortensen Miriam	2004	Havnar		25 m	31.07	
6	23	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		25 m	31.30	
7	68	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		50 m	31.39	
8	100	Skála Kristina Í	2005	Havnar		50 m	31.54	
9	132	Nielsen Petra A.	2003	SUÐUROYAR		25 m	31.63	
10	19	Sigurðsson Sólvá A.	2002	Ægir		25 m	31.66	
11	74	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		50 m	32.06	
12	131	Midjord Lea	2002	SUÐUROYAR		25 m	32.06	
13	12	Joensen Jonna	2005	Ægir		25 m	32.31	
14	14	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		25 m	32.62	
15	22	Toftegaard Sofía	2006	Ægir		25 m	32.71	
16	95	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		25 m	34.56	
17	7	Feilberg Sesilia	2003	Ægir		25 m	34.63	
18	44	Joensen Annelisa	2003	REYSTI		25 m	34.69	
19	96	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar		25 m	35.16	
20	66	Dam Nancy N.	2005	Havnar		50 m	35.25	
21	99	Sigmundardóttir Sólja	2005	Havnar		50 m	35.88	
22	10	Isholm Birna	2006	Ægir		25 m	36.62	
23	70	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		50 m	37.41	
24	135	Sørensen Bjørk L	2004	SUÐUROYAR		25 m	38.97	
25	88	Mukisa Sophilia Wraae	2006	Havnar		25 m	38.99	
26	90	Nattestad Bára D.	2004	Havnar		50 m	39.18	
27	55	Ólavsdóttir Jóhanna	2007	Fuglafjar		25 m	40.10	
28	15	Loburak Lena R.	2007	Ægir		25 m	40.90	
29	57	Róðinsdóttir Rebekka	2007	Fuglafjar		25 m	41.57	
30	2	Askham Durita M.	2008	Ægir		25 m	41.62	
31	9	Højsted Lea Osberg	2008	Ægir		25 m	44.59	



Kapping 7, 50m Firvald Kvinnur

Føroyskt met (senior): Kristina Elin Thomsen (1998) 27.67 2012-05-11

Føroyskt met (junior): Kristina Elin Thomsen (1998) 27.67 2012-05-11

32	24	Trygvadóttir Róa	2008	Ægir	25 m	44.63
33	61	Vesturtún Birita	2007	Fuglafjar	50 m	45.24
34	134	Skaaning Beinta Holm	2007	SUÐUROYAR	25 m	46.65
35	18	Niclasen Sandra Kristin Stamp	2008	Ægir	25 m	46.82
36	48	Steimhólm Hildigunn	2007	REYSTI	25 m	49.88
37	11	Jacobsen Ragnhild	2008	Ægir	25 m	53.49
38	92	Nattestad Oddvá Sedeá D.	2006	Havnar	25 m	58.09
39	8	Hvannastein Tabita	2008	Ægir	25 m	
40	20	Simonsen Tóra	2008	Ægir	25 m	
41	86	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar	25 m	

Kapping 8, 50m Firvald Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 24.70 2011-11-18

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 24.70 2011-11-18

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	137	Toftum Róland	1998	SUÐUROYAR		25 m	24.89	
2	117	Bech Rói	2001	SUÐUROYAR		25 m	26.84	
3	25	Trygvason Rókur	2000	Ægir		25 m	27.08	
4	69	Eidesgaard Bartal E.	2003	Havnar		25 m	27.55	
5	21	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		25 m	27.73	
6	65	Dam Johan N.	2002	Havnar		50 m	28.24	
7	125	Debess Bartal	2002	SUÐUROYAR		25 m	28.66	
8	133	Prazeres Pedro Nuno	1989	SUÐUROYAR		25 m	29.35	
9	17	Matras Natanael A.	2002	Ægir		25 m	29.38	
10	98	Schiller Jónas L.	2003	Havnar		50 m	29.74	
11	129	Jacobsen Rani	2001	SUÐUROYAR		25 m	30.32	
12	26	Voropaev Denis	2000	Ægir		25 m	30.85	
13	118	Bech Rúni	2002	SUÐUROYAR		25 m	30.99	
14	127	Hjelm Hans Jacob	2003	SUÐUROYAR		25 m	31.04	
15	102	Thomassen Høgni Hoydal	2002	Havnar		25 m	31.44	
16	62	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar		50 m	31.45	
17	93	Nielsen Símun G.	2005	Havnar		25 m	32.02	
18	16	Matras Brandur A.	2003	Ægir		25 m	32.12	
19	1	Á Bergi Jónas	2003	Ægir		25 m	32.13	
20	126	Hansen Heini	2003	SUÐUROYAR		25 m	32.41	
21	123	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR		25 m	33.29	
22	94	Nónklett Nóa	2006	Havnar		50 m	34.48	
23	3	Askham Heini M.	2006	Ægir		25 m	34.71	
24	4	Brestisson Tórálvur S.	2003	Ægir		25 m	35.43	
25	77	Gislason Dávid	2005	Havnar		50 m	35.98	
26	32	Bessason Lukas	2007	Flot		25 m	36.16	
27	75	Erlendsson Erling	2007	Havnar		25 m	36.41	
28	84	Lindberg Fríði Dam	2003	Havnar		25 m	36.52	
29	130	Ludvig Bjarti	2006	SUÐUROYAR		25 m	37.53	
30	124	Debess Andreas	2006	SUÐUROYAR		25 m	38.02	
31	63	Brisenfeldt Isak	2006	Havnar		50 m	38.44	
32	40	Jákupsstovu Jákup Í	2004	Flot		25 m	39.81	
33	41	Joensen Karl	2005	Flot		25 m	40.07	
34	60	Torkilsson Sámál	2006	Fuglafjar		25 m	40.92	
35	73	Eliassen Áki	2006	Havnar		25 m	41.05	
36	34	Hansen Filip	2005	Flot		25 m	42.23	
37	97	Samuelsen Villiam Marius	2005	Havnar		50 m	43.74	
38	85	Lindberg Silas Dam	2008	Havnar		25 m	43.81	
39	139	Winther Teitur	2005	SUÐUROYAR		25 m	43.97	
40	136	Sørensen Jónathan	2006	SUÐUROYAR		25 m	45.31	
41	45	Joensen Líggjas	2008	REYSTI		25 m	46.08	
42	56	Ólavsson Bárður	2008	Fuglafjar		25 m	46.28	



Kapping 8, 50m Firvald Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 24.70 2011-11-18

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 24.70 2011-11-18

43	122	Clementsén Jóannes	2007	SUÐUROYAR	25 m	48.63
44	64	Dahl Markus Bárðarson	2005	Havnar	50 m	49.63
45	6	Drobnjak Fedja	2008	Ægir	25 m	51.35
46	52	Hansen Fróði	2008	Fuglafjar	50 m	51.64
47	58	Róðinsson Eyðun	2008	Fuglafjar	25 m	54.46
48	49	Abrahamsen Dánial Petur	2009	Fuglafjar	25 m	58.37
49	36	Hansen Silas	2008	Flot	25 m	
50	38	Høj Jan Elias	2007	Flot	25 m	
51	54	Jónson Christian	2009	Fuglafjar	25 m	
52	91	Nattestad Niels T.	1998	Havnar	25 m	
53	101	Strøm Jóni Janusarson	2006	Havnar	25 m	

Kapping 9, 200m Blandað Kvinnur

Føroyskt met (senior): Sára R. Nysted (2001) 2:16.52 2015-12-11

Føroyskt met (junior): Sára R. Nysted (2001) 2:16.52 2015-12-11

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	71	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		25 m	2:21.24	
2	23	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		25 m	2:24.44	
3	86	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		25 m	2:28.25	
4	100	Skála Kristina Í	2005	Havnar		25 m	2:30.27	
5	138	Vestergård Alisa	2003	SUÐUROYAR		25 m	2:30.93	
6	14	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		25 m	2:36.24	
7	128	Jacobsen Lilja D	2003	SUÐUROYAR		25 m	2:41.96	
8	66	Dam Nancy N.	2005	Havnar		25 m	2:42.37	
9	5	Debes Barbara	2000	Ægir		25 m	2:46.65	
10	95	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		25 m	2:48.49	
11	87	Mortensen Miriam	2004	Havnar		50 m	2:52.23	
12	12	Joensen Jonna	2005	Ægir		25 m	2:52.56	
13	70	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		25 m	2:53.17	
14	22	Toftgaard Sofia	2006	Ægir		50 m	2:57.80	
15	7	Feilberg Sesilia	2003	Ægir		50 m	3:00.34	
16	90	Nattestad Bára D.	2004	Havnar		25 m	3:02.92	
17	99	Sigmundardóttir Sólja	2005	Havnar		50 m	3:12.70	
18	55	Ólavsdóttir Jóhanna	2007	Fuglafjar		25 m	3:13.27	
19	9	Højsted Lea Osberg	2008	Ægir		50 m	3:25.38	
20	92	Nattestad Oddvá Sedeá D.	2006	Havnar		25 m	3:25.79	
21	24	Trygvadóttir Róa	2008	Ægir		50 m	3:27.78	
22	18	Niclasen Sandra Kristin Stampé	2008	Ægir		25 m	3:32.59	
23	2	Askham Durita M.	2008	Ægir		50 m	3:33.10	
24	57	Róðinsdóttir Rebekka	2007	Fuglafjar		25 m	3:34.00	
25	10	Isholm Birna	2006	Ægir		25 m		
26	11	Jacobsen Ragnhild	2008	Ægir		25 m		
27	88	Mukisa Sophilia Wraae	2006	Havnar		25 m		

Kapping 10, 200m Blandað Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 2:01.97 2012-04-14

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 2:05.26 2011-11-25

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	25	Trygvason Rókur	2000	Ægir		25 m	2:11.70	
2	137	Toftum Róland	1998	SUÐUROYAR		25 m	2:11.83	
3	91	Nattestad Niels T.	1998	Havnar		25 m	2:16.15	
4	21	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		25 m	2:22.46	
5	125	Debess Bartal	2002	SUÐUROYAR		25 m	2:22.90	
6	65	Dam Johan N.	2002	Havnar		50 m	2:24.15	
7	129	Jacobsen Rani	2001	SUÐUROYAR		25 m	2:24.19	
8	69	Eidesgaard Bartal E.	2003	Havnar		50 m	2:24.55	
9	117	Bech Rói	2001	SUÐUROYAR		25 m	2:27.02	
10	98	Schiller Jónas L.	2003	Havnar		25 m	2:31.85	



Kapping 10, 200m Blandað Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 2:01.97 2012-04-14

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 2:05.26 2011-11-25

11	126	Hansen Heini	2003	SUDUROYAR	25 m	2:33.13	
12	93	Nielsen Símun G.	2005	Havnar	25 m	2:36.14	
13	102	Thomassen Høgni Hoydal	2002	Havnar	50 m	2:36.50	
14	17	Matras Natanael A.	2002	Ægir	25 m	2:37.49	
15	76	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar	25 m	2:38.06	
16	62	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar	50 m	2:38.50	
17	123	Dahl Rúni	2004	SUDUROYAR	25 m	2:42.00	
18	16	Matras Brandur A.	2003	Ægir	25 m	2:48.01	
19	3	Askham Heini M.	2006	Ægir	50 m	2:51.53	
20	97	Samuelson Villiam Marius	2005	Havnar	25 m	2:56.64	
21	94	Nónklett Nóa	2006	Havnar	25 m	2:58.89	
22	84	Lindberg Fríði Dam	2003	Havnar	25 m	2:59.32	
23	4	Brestisson Tórálvur S.	2003	Ægir	25 m	3:03.28	
24	40	Jákupsstovu Jákup Í	2004	Flot	25 m	3:03.40	
25	82	Klit Andreas Winther	2005	Havnar	50 m	3:14.13	
26	124	Debess Andreas	2006	SUDUROYAR	25 m	3:19.40	
27	34	Hansen Filip	2005	Flot	25 m	3:19.66	
28	139	Winther Teitur	2005	SUDUROYAR	25 m	3:32.26	
29	1	Á Bergi Jónas	2003	Ægir	25 m		
30	6	Drobnjak Fedja	2008	Ægir	25 m		
31	45	Joensen Liggjas	2008	REYSTI	25 m		
32	73	Eliassen Áki	2006	Havnar	25 m		
33	85	Lindberg Silas Dam	2008	Havnar	25 m		
34	122	Clementsén Jóannes	2007	SUDUROYAR	25 m		
35	130	Ludvig Bjarti	2006	SUDUROYAR	25 m		
36	136	Sørensen Jónathan	2006	SUDUROYAR	25 m		

Kapping 11, 800m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Vár E. Eidesgaard (2001) 8:46.64 2019-03-31

Føroyskt met (junior): Vár E. Eidesgaard (2001) 8:50.79 2017-05-12

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	71	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		25 m	8:46.64	
2	86	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		25 m	9:03.27	
3	13	Joensen Signhild	2000	Ægir		25 m	9:07.56	
4	23	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		25 m	9:34.94	
5	5	Debes Barbara	2000	Ægir		25 m	9:58.62	
6	7	Feilberg Sesilia	2003	Ægir		25 m	10:21.83	
7	12	Joensen Jonna	2005	Ægir		25 m	10:30.11	
8	128	Jacobsen Lilja D	2003	SUDUROYAR		25 m	10:53.22	
9	70	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		25 m	10:57.85	
10	87	Mortensen Miriam	2004	Havnar		50 m	11:38.58	
11	74	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		25 m	11:42.40	
12	10	Isholm Birna	2006	Ægir		25 m		
13	22	Toftegaard Sofía	2006	Ægir		25 m		
14	53	Højbro Margit	2007	Fuglafjar		25 m		
15	68	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		25 m		
16	96	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar		25 m		
17	132	Nielsen Petra A.	2003	SUDUROYAR		25 m		

Kapping 12, 800m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 7:36.24 2011-12-17

Føroyskt met (junior): Pál Joensen (1990) 7:48.56 2008-12-13

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	65	Dam Johan N.	2002	Havnar		25 m	8:19.52	
2	102	Thomassen Høgni Hoydal	2002	Havnar		25 m	9:02.42	
3	25	Trygvason Rókur	2000	Ægir		25 m	9:04.18	
4	21	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		25 m	9:05.12	
5	125	Debess Bartal	2002	SUDUROYAR		25 m	9:06.45	



Kapping 12, 800m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 7:36.24 2011-12-17

Føroyskt met (junior): Pál Joensen (1990) 7:48.56 2008-12-13

6	117	Bech Rói	2001	SUÐUROYAR	25 m	9:08.17	
7	126	Hansen Heini	2003	SUÐUROYAR	25 m	9:46.68	
8	17	Matras Natanael A.	2002	Ægir	25 m	9:47.29	
9	123	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR	25 m	9:48.68	
10	26	Voropaev Denis	2000	Ægir	50 m	10:17.74	
11	3	Askham Heini M.	2006	Ægir	25 m	10:23.13	
12	93	Nielsen Símun G.	2005	Havnar	25 m	10:54.29	
13	1	Á Bergi Jónas	2003	Ægir	25 m		
14	4	Brestisson Tóralvur S.	2003	Ægir	25 m		
15	16	Matras Brandur A.	2003	Ægir	25 m		
16	62	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar	25 m		
17	69	Eidesgaard Bartal E.	2003	Havnar	25 m		
18	76	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar	25 m		
19	77	Gislason Dávid	2005	Havnar	25 m		
20	98	Schiller Jónas L.	2003	Havnar	25 m		
21	103	Thomsen Andrass	1982	Havnar	25 m		
22	139	Winther Teitur	2005	SUÐUROYAR	25 m		

Kapping 13, 4X50m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Havnar Svímjifelag 1:46.94 2016-05-07

Føroyskt met (junior): Ægir 1:49.29 2016-05-07

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	146	Suðuroyar Svímjifelag 10	2002	SUÐUROYAR		25 m	1:56.70	
2	28	Kvinnur Ægir 3	2004	Ægir		25 m	2:01.42	
3	27	Gentir Ægir 1	2008	Ægir		25 m	2:30.85	
4	50	Fs Fs	2007	Fuglafjar		25 m		
5	113	Hs Gentur 1	2001	Havnar		25 m		
6	114	Hs Gentur 2	2004	Havnar		25 m		
7	115	Hs Gentur 3	2004	Havnar		25 m		
8	116	Hs Gentur 4	2006	Havnar		25 m		
9	161	Susvim 16	2010	SUÐUROYAR		25 m		
10	162	Susvim 17	2009	SUÐUROYAR		25 m		

Kapping 14, 4X50m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Suðuroyar Svímjifelag 1:34.96 2014-05-18

Føroyskt met (junior): Suðuroyar Svímjifelag 1:38.48 2013-05-11

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	149	Suðuroyar Svímjifelag 1	2001	SUÐUROYAR		25 m	1:43.58	
2	29	Menn Ægir 2	2003	Ægir		25 m	1:55.75	
3	140	Suðuroyar Svímjifelag 2	2003	SUÐUROYAR		25 m	2:00.69	
4	141	Suðuroyar Svímjifelag 3	2005	SUÐUROYAR		25 m	2:11.58	
5	30	Flot1	2005	Flot		25 m		
6	31	Flot2	2007	Flot		25 m		
7	51	Fs Fs	2008	Fuglafjar		25 m		
8	107	Hs Dreingir 1	2000	Havnar		25 m		
9	108	Hs Dreingir 2	2003	Havnar		25 m		
10	109	Hs Dreingir 3	2005	Havnar		25 m		
11	110	Hs Dreingir 4	2005	Havnar		25 m		
12	111	Hs Dreingir 5	2005	Havnar		25 m		
13	112	Hs Dreingir 6	2007	Havnar		25 m		

Kapping 15, 50m Bringusvimjing Kvinnu

Føroyskt met (senior): Ásbjörg Hjelm (1999) 32.70 2015-05-14

Føroyskt met (junior): Ásbjörg Hjelm (1999) 32.70 2015-05-14

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	23	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		25 m	34.19	
2	19	Sigurðsson Sólvá A.	2002	Ægir		25 m	35.66	
3	68	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		50 m	36.25	



Kapping 15, 50m Bringusvimjing Kvinnu

Føroyskt met (senior): Ásbjörg Hjelm (1999) 32.70 2015-05-14

Føroyskt met (junior): Ásbjörg Hjelm (1999) 32.70 2015-05-14

4	71	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar	25 m	36.43
5	132	Nielsen Petra A.	2003	SUÐUROYAR	25 m	36.86
6	66	Dam Nancy N.	2005	Havnar	25 m	37.23
7	86	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar	25 m	37.23
8	131	Midjord Lea	2002	SUÐUROYAR	25 m	37.33
9	14	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir	25 m	38.56
10	5	Debes Barbara	2000	Ægir	25 m	38.96
11	128	Jacobsen Lilja D	2003	SUÐUROYAR	25 m	39.19
12	121	Christiansen Elin	2004	SUÐUROYAR	25 m	39.74
13	22	Toftgaard Sofía	2006	Ægir	25 m	39.76
14	100	Skála Kristina Í	2005	Havnar	25 m	39.84
15	70	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar	50 m	40.59
16	74	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar	25 m	40.81
17	10	Isholm Birna	2006	Ægir	25 m	40.88
18	95	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar	25 m	42.12
19	7	Feilberg Sesilia	2003	Ægir	25 m	42.30
20	61	Vesturtún Birita	2007	Fuglafjar	25 m	44.55
21	46	Justinussen Krista T	2005	REYSTI	25 m	44.56
22	48	Steimhólm Hildigunn	2007	REYSTI	25 m	44.75
23	90	Nattestad Bára D.	2004	Havnar	50 m	45.01
24	24	Trygvadóttir Róa	2008	Ægir	25 m	46.15
25	9	Højsted Lea Osberg	2008	Ægir	25 m	46.49
26	55	Ólavsdóttir Jóhanna	2007	Fuglafjar	25 m	46.57
27	99	Sigmundardóttir Sólja	2005	Havnar	50 m	46.72
28	15	Loburak Lena R.	2007	Ægir	25 m	46.80
29	18	Niclasen Sandra Kristin Stamp	2008	Ægir	25 m	47.01
30	92	Nattestad Oddvá Sedeá D.	2006	Havnar	50 m	47.09
31	57	Róðinsdóttir Rebekka	2007	Fuglafjar	25 m	50.66
32	53	Højbro Margit	2007	Fuglafjar	50 m	50.69
33	2	Askham Durita M.	2008	Ægir	25 m	52.54
34	134	Skaaning Beinta Holm	2007	SUÐUROYAR	25 m	54.21
35	11	Jacobsen Ragnhild	2008	Ægir	25 m	55.74
36	119	Bech Silja	2008	SUÐUROYAR	25 m	1:02.89
37	47	Petersen Lea	2009	REYSTI	25 m	1:09.38
38	8	Hvannastein Tabita	2008	Ægir	25 m	
39	20	Simonsen Tóra	2008	Ægir	25 m	
40	78	Háfoss Halla	2009	Havnar	25 m	
41	79	Hammer Eyð Høgnadóttir	2006	Havnar	25 m	
42	81	Johnsdóttir Elin	2008	Havnar	25 m	
43	153	Debes Emma	2010	SUÐUROYAR	25 m	
44	154	Debess Eva	2010	SUÐUROYAR	25 m	
45	155	Hansen Bára	2009	SUÐUROYAR	25 m	
46	156	Hjølum Ninna Í	2009	SUÐUROYAR	25 m	
47	157	Í Lágabø Bjarta	2009	SUÐUROYAR	25 m	
48	158	Johannesen Talita	2010	SUÐUROYAR	25 m	
49	159	Winther Jórún	2011	SUÐUROYAR	25 m	
50	160	Winther Lilja Strøm	2009	SUÐUROYAR	25 m	

Kapping 16, 50m Bringusvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Róland Toftum (1998) 28.55 2018-10-28

Føroyskt met (junior): Róland Toftum (1998) 29.00 2016-09-18

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	137	Toftum Róland	1998	SUÐUROYAR		25 m	28.55	
2	25	Trygvason Rókur	2000	Ægir		25 m	30.07	
3	129	Jacobsen Rani	2001	SUÐUROYAR		25 m	31.11	
4	69	Eidesgaard Bartal E.	2003	Havnar		50 m	31.65	
5	62	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar		50 m	33.56	



Kapping 16, 50m Bringusvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Róland Toftum (1998) 28.55 2018-10-28

Føroyskt met (junior): Róland Toftum (1998) 29.00 2016-09-18

6	17	Matras Natanael A.	2002	Ægir	25 m	33.76
7	125	Debess Bartal	2002	SUÐUROYAR	25 m	34.05
8	21	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir	25 m	34.60
9	98	Schiller Jónas L.	2003	Havnar	50 m	34.83
10	123	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR	25 m	35.01
11	117	Bech Rói	2001	SUÐUROYAR	25 m	35.04
12	16	Matras Brandur A.	2003	Ægir	25 m	39.43
13	82	Klit Andreas Winther	2005	Havnar	25 m	40.23
14	84	Lindberg Fríði Dam	2003	Havnar	50 m	40.25
15	3	Askham Heini M.	2006	Ægir	25 m	41.06
16	124	Debess Andreas	2006	SUÐUROYAR	25 m	41.57
17	59	Torkilsson Jógvan	2004	Fuglafjar	50 m	42.12
18	106	Weihe Ari Rasmussen	2005	Havnar	25 m	43.03
19	77	Gislason Dávid	2005	Havnar	25 m	43.12
20	34	Hansen Filip	2005	Flot	25 m	43.30
21	75	Erlendsson Erling	2007	Havnar	25 m	43.80
22	64	Dahl Markus Bárðarson	2005	Havnar	25 m	44.54
23	93	Nielsen Símun G.	2005	Havnar	25 m	44.56
24	32	Bessason Lukas	2007	Flot	25 m	46.10
25	52	Hansen Fróði	2008	Fuglafjar	25 m	46.57
26	40	Jákupsstovu Jákup Í	2004	Flot	25 m	47.06
27	101	Strøm Jóni Janusarson	2006	Havnar	25 m	47.33
28	41	Joensen Karl	2005	Flot	25 m	48.14
29	97	Samuelson Villiam Marius	2005	Havnar	50 m	49.12
30	56	Ólavsson Bárður	2008	Fuglafjar	25 m	51.34
31	130	Ludvig Bjarti	2006	SUÐUROYAR	25 m	51.69
32	63	Brisenfeldt Isak	2006	Havnar	50 m	51.86
33	104	Thorkildshøj Pætur E.	2007	Havnar	25 m	52.12
34	45	Joensen Líggjas	2008	REYSTI	25 m	52.18
35	4	Brestisson Tórálvur S.	2003	Ægir	25 m	52.43
36	136	Sørensen Jónathan	2006	SUÐUROYAR	25 m	52.47
37	139	Winther Teitur	2005	SUÐUROYAR	25 m	53.02
38	58	Róðinsson Eyðun	2008	Fuglafjar	50 m	53.57
39	1	Á Bergi Jónas	2003	Ægir	25 m	55.54
40	73	Eliassen Áki	2006	Havnar	50 m	58.42
41	6	Drobnjak Fedja	2008	Ægir	25 m	1:02.06
42	38	Høj Jan Elias	2007	Flot	25 m	1:02.72
43	89	Mørkøre Bragi	2008	Havnar	25 m	1:13.86
44	49	Abrahamsen Dánial Petur	2009	Fuglafjar	50 m	1:20.32
45	26	Voropaev Denis	2000	Ægir	25 m	
46	35	Hansen Jósup Kárasen	2009	Flot	25 m	
47	42	Poulsen Benjamin	2007	Flot	25 m	
48	43	Steinhólm Markus	2009	Flot	25 m	
49	54	Jónson Christian	2009	Fuglafjar	25 m	
50	65	Dam Johan N.	2002	Havnar	25 m	
51	72	Ejdesgaard Ári H.	2006	Havnar	25 m	
52	83	Leivsson Oddvaldur	2008	Havnar	25 m	
53	105	Thorkildshøj Rani Elisson	2006	Havnar	25 m	

Kapping 17, 100m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Vár E. Eidesgaard (2001) 56.98 2017-12-02

Føroyskt met (junior): Vár E. Eidesgaard (2001) 56.98 2017-12-02

#	Nr	Heiti	Føðidár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	71	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		25 m	57.32	
2	13	Joensen Signhild	2000	Ægir		25 m	57.98	
3	5	Debes Barbara	2000	Ægir		25 m	58.18	
4	138	Vestergård Alisa	2003	SUÐUROYAR		25 m	59.08	



Kapping 17, 100m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Vár E. Eidesgaard (2001) 56.98 2017-12-02

Føroyskt met (junior): Vár E. Eidesgaard (2001) 56.98 2017-12-02

5	86	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar	25 m	1:00.93
6	19	Sigurðsson Sólvá A.	2002	Ægir	25 m	1:02.18
7	23	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir	25 m	1:02.28
8	12	Joensen Jonna	2005	Ægir	25 m	1:02.61
9	100	Skála Kristina Í	2005	Havnar	25 m	1:02.98
10	68	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar	50 m	1:03.33
11	74	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar	25 m	1:03.36
12	87	Mortensen Miriam	2004	Havnar	25 m	1:04.19
13	66	Dam Nancy N.	2005	Havnar	50 m	1:05.36
14	96	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar	25 m	1:05.44
15	128	Jacobsen Lilja D	2003	SUÐROYAR	25 m	1:05.94
16	95	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar	25 m	1:06.53
17	131	Midjord Lea	2002	SUÐROYAR	25 m	1:06.85
18	10	Isholm Birna	2006	Ægir	25 m	1:07.90
19	70	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar	50 m	1:08.26
20	7	Feilberg Sesilia	2003	Ægir	50 m	1:09.71
21	135	Sørensen Bjørk L	2004	SUÐROYAR	25 m	1:10.90
22	14	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir	50 m	1:11.17
23	44	Joensen Annelisa	2003	REYSTI	25 m	1:11.57
24	46	Justinussen Krista T	2005	REYSTI	25 m	1:13.23
25	90	Nattestad Bára D.	2004	Havnar	50 m	1:13.33
26	99	Sigmundardóttir Sólja	2005	Havnar	25 m	1:14.61
27	55	Ólavsdóttir Jóhanna	2007	Fuglafjar	25 m	1:15.60
28	22	Toftegaard Sofía	2006	Ægir	25 m	1:15.69
29	15	Loburak Lena R.	2007	Ægir	25 m	1:16.54
30	88	Mukisa Sophilia Wraae	2006	Havnar	25 m	1:18.09
31	53	Højbro Margit	2007	Fuglafjar	25 m	1:18.90
32	48	Steimhólm Hildigunn	2007	REYSTI	25 m	1:19.43
33	92	Nattestad Oddvá Sedeá D.	2006	Havnar	50 m	1:20.61
34	9	Højsted Lea Osberg	2008	Ægir	25 m	1:21.54
35	24	Trygvadóttir Róa	2008	Ægir	25 m	1:22.76
36	18	Niclasen Sandra Kristin Stamp	2008	Ægir	25 m	1:26.04
37	61	Vesturtún Birita	2007	Fuglafjar	25 m	1:26.79
38	57	Róðinsdóttir Rebekka	2007	Fuglafjar	25 m	1:26.96
39	11	Jacobsen Ragnhild	2008	Ægir	50 m	1:35.51
40	2	Askham Durita M.	2008	Ægir	25 m	1:51.05
41	119	Bech Silja	2008	SUÐROYAR	25 m	1:53.38
42	156	Hjølum Ninna Í	2009	SUÐROYAR	25 m	2:12.94
43	8	Hvannastein Tabita	2008	Ægir	25 m	
44	20	Simonsen Tóra	2008	Ægir	25 m	
45	47	Petersen Lea	2009	REYSTI	25 m	
46	78	Háfoss Halla	2009	Havnar	25 m	
47	79	Hammer Eyð Høgnadóttir	2006	Havnar	25 m	
48	81	Johnsdóttir Elin	2008	Havnar	25 m	
49	154	Debess Eva	2010	SUÐROYAR	25 m	
50	155	Hansen Bára	2009	SUÐROYAR	25 m	
51	157	Í Lágabø Bjarta	2009	SUÐROYAR	25 m	
52	158	Johannesen Talita	2010	SUÐROYAR	25 m	
53	159	Winther Jórún	2011	SUÐROYAR	25 m	
54	160	Winther Lilja Strøm	2009	SUÐROYAR	25 m	

Kapping 18, 100m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 50.04 2009-07-01

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 50.67 2011-12-10

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	25	Trygvason Rókur	2000	Ægir		25 m	51.37	
2	137	Toftum Róland	1998	SUÐROYAR		25 m	51.63	



Kapping 18, 100m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 50.04 2009-07-01

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 50.67 2011-12-10

3	69	Eidesgaard Bartal E.	2003	Havnar	25 m	53.49
4	117	Bech Rói	2001	SUÐUROYAR	25 m	54.27
5	21	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir	25 m	55.60
6	125	Debess Bartal	2002	SUÐUROYAR	25 m	55.80
7	65	Dam Johan N.	2002	Havnar	50 m	56.00
8	102	Thomassen Høgni Hoydal	2002	Havnar	25 m	57.28
9	98	Schiller Jónas L.	2003	Havnar	25 m	58.02
10	26	Voropaev Denis	2000	Ægir	25 m	58.41
11	129	Jacobsen Rani	2001	SUÐUROYAR	25 m	58.69
12	91	Nattestad Niels T.	1998	Havnar	50 m	59.42
13	133	Prazeres Pedro Nuno	1989	SUÐUROYAR	25 m	59.91
14	17	Matras Natanael A.	2002	Ægir	25 m	1:00.71
15	118	Bech Rúni	2002	SUÐUROYAR	25 m	1:00.74
16	127	Hjelm Hans Jacob	2003	SUÐUROYAR	25 m	1:01.20
17	76	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar	50 m	1:01.48
18	126	Hansen Heini	2003	SUÐUROYAR	25 m	1:02.28
19	123	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR	25 m	1:02.78
20	93	Nielsen Símun G.	2005	Havnar	25 m	1:03.32
21	16	Matras Brandur A.	2003	Ægir	25 m	1:03.65
22	32	Bessason Lukas	2007	Flot	25 m	1:04.43
23	62	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar	50 m	1:05.31
24	124	Debess Andreas	2006	SUÐUROYAR	25 m	1:05.58
25	1	Á Bergi Jónas	2003	Ægir	25 m	1:06.57
26	3	Askham Heini M.	2006	Ægir	25 m	1:07.56
27	4	Brestisson Tórálvur S.	2003	Ægir	25 m	1:07.77
28	37	Hansen William	2005	Flot	25 m	1:08.84
29	77	Gislason Dávid	2005	Havnar	50 m	1:11.59
30	82	Klit Andreas Winther	2005	Havnar	50 m	1:12.18
31	41	Joensen Karl	2005	Flot	25 m	1:12.46
32	40	Jákupsstovu Jákup Í	2004	Flot	25 m	1:12.49
33	130	Ludvig Bjarti	2006	SUÐUROYAR	25 m	1:13.65
34	60	Torkilsson Sámal	2006	Fuglafjar	25 m	1:14.01
35	97	Samuelson Villiam Marius	2005	Havnar	50 m	1:14.16
36	59	Torkilsson Jógvan	2004	Fuglafjar	25 m	1:14.76
37	139	Winther Teitur	2005	SUÐUROYAR	25 m	1:15.31
38	75	Erlendsson Erling	2007	Havnar	25 m	1:15.37
39	101	Strøm Jóni Janusarson	2006	Havnar	50 m	1:19.22
40	34	Hansen Filip	2005	Flot	25 m	1:20.63
41	63	Brisenfeldt Isak	2006	Havnar	50 m	1:21.70
42	52	Hansen Fróði	2008	Fuglafjar	25 m	1:22.56
43	45	Joensen Líggjas	2008	REYSTI	25 m	1:22.67
44	56	Ólavsson Bárður	2008	Fuglafjar	25 m	1:23.22
45	136	Sørensen Jónathan	2006	SUÐUROYAR	25 m	1:24.88
46	64	Dahl Markus Bárðarson	2005	Havnar	50 m	1:25.98
47	104	Thorkildshøj Pætur E.	2007	Havnar	25 m	1:32.70
48	122	Clementsén Jóannes	2007	SUÐUROYAR	25 m	1:33.47
49	49	Abrahamsen Dánial Petur	2009	Fuglafjar	25 m	1:35.15
50	36	Hansen Silas	2008	Flot	25 m	1:35.99
51	73	Eliassen Áki	2006	Havnar	50 m	1:36.16
52	42	Poulsen Benjamin	2007	Flot	25 m	1:37.00
53	89	Mørkøre Bragi	2008	Havnar	25 m	1:42.09
54	38	Høj Jan Elias	2007	Flot	25 m	1:43.99
55	58	Róðinsson Eyðun	2008	Fuglafjar	50 m	1:44.67
56	54	Jónson Christian	2009	Fuglafjar	25 m	
57	83	Leivsson Oddvaldur	2008	Havnar	25 m	
58	106	Weihe Ari Rasmussen	2005	Havnar	25 m	



Kapping 19, 100m Firvald Kvinnur

Føroyskt met (senior): Poula Mohr (1995) 1:01.93 2013-04-14

Føroyskt met (junior): Vár E. Eidesgaard (2001) 1:03.15 2017-03-26

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	71	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		25 m	1:04.99	
2	13	Joensen Signhild	2000	Ægir		25 m	1:06.96	
3	100	Skála Kristina Í	2005	Havnar		25 m	1:09.01	
4	19	Sigurðsson Sólvá A.	2002	Ægir		25 m	1:09.50	
5	23	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		25 m	1:09.55	
6	138	Vestergård Alisa	2003	SUDUROYAR		25 m	1:10.37	
7	14	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		25 m	1:10.71	
8	74	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		25 m	1:11.17	
9	12	Joensen Jonna	2005	Ægir		25 m	1:15.61	
10	44	Joensen Annelisa	2003	REYSTI		25 m	1:21.24	
11	67	Dávadóttir Signa Vár	1998	Havnar		25 m	1:21.60	
12	128	Jacobsen Lilja D	2003	SUDUROYAR		25 m	1:22.77	
13	87	Mortensen Miriam	2004	Havnar		50 m	1:22.79	
14	99	Sigmundardóttir Sólja	2005	Havnar		25 m	1:26.71	
15	22	Toftegaard Sofia	2006	Ægir		25 m	1:29.24	
16	55	Ólavsdóttir Jóhanna	2007	Fuglafjar		50 m	1:31.18	
17	90	Nattestad Bárá D.	2004	Havnar		25 m	1:31.66	
18	2	Askham Durita M.	2008	Ægir		50 m	1:38.94	
19	57	Róðinsdóttir Rebekka	2007	Fuglafjar		25 m	1:52.11	
20	9	Højsted Lea Osberg	2008	Ægir		25 m	1:55.93	
21	7	Feilberg Sesilia	2003	Ægir		25 m		
22	10	Isholm Birna	2006	Ægir		25 m		
23	18	Niclasen Sandra Kristin Stamp	2008	Ægir		25 m		
24	24	Trygvadóttir Róa	2008	Ægir		25 m		
25	66	Dam Nancy N.	2005	Havnar		25 m		
26	68	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		25 m		
27	70	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		25 m		
28	86	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		25 m		
29	88	Mukisa Sophilia Wraae	2006	Havnar		25 m		
30	95	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		25 m		
31	96	Poulsen María Suma	2004	Havnar		25 m		
32	135	Sørensen Bjørk L	2004	SUDUROYAR		25 m		

Kapping 20, 100m Firvald Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 54.66 2012-11-27

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 54.66 2012-11-27

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	137	Toftum Róland	1998	SUDUROYAR		25 m	57.32	
2	65	Dam Johan N.	2002	Havnar		50 m	1:00.56	
3	91	Nattestad Niels T.	1998	Havnar		25 m	1:01.00	
4	25	Trygvason Rókur	2000	Ægir		25 m	1:01.42	
5	117	Bech Rói	2001	SUDUROYAR		25 m	1:02.32	
6	69	Eidesgaard Bartal E.	2003	Havnar		50 m	1:04.19	
7	21	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		25 m	1:04.32	
8	17	Matras Natanael A.	2002	Ægir		25 m	1:04.42	
9	129	Jacobsen Rani	2001	SUDUROYAR		25 m	1:06.86	
10	125	Debess Bartal	2002	SUDUROYAR		25 m	1:08.34	
11	102	Thomassen Høgna Hoydal	2002	Havnar		25 m	1:09.68	
12	98	Schiller Jónas L.	2003	Havnar		50 m	1:10.49	
13	16	Matras Brandur A.	2003	Ægir		25 m	1:13.37	
14	127	Hjelm Hans Jacob	2003	SUDUROYAR		25 m	1:14.71	
15	93	Nielsen Símun G.	2005	Havnar		25 m	1:15.91	
16	76	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar		25 m	1:20.03	
17	123	Dahl Rúni	2004	SUDUROYAR		25 m	1:21.45	
18	62	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar		25 m	1:21.90	
19	4	Brestisson Tórálvur S.	2003	Ægir		25 m	1:25.28	



Kapping 20, 100m Firvald Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 54.66 2012-11-27

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 54.66 2012-11-27

20	1	Á Bergi Jónas	2003	Ægir	25 m	1:27.41
21	3	Askham Heini M.	2006	Ægir	25 m	1:27.90
22	60	Torkilsson Sámal	2006	Fuglafjar	25 m	1:30.99
23	75	Erlendsson Erling	2007	Havnar	25 m	1:37.74
24	124	Debess Andreas	2006	SUÐUROYAR	25 m	1:54.75
25	122	Clementsén Jóannes	2007	SUÐUROYAR	25 m	2:18.14
26	52	Hansen Fróði	2008	Fuglafjar	25 m	
27	84	Lindberg Fríði Dam	2003	Havnar	25 m	
28	85	Lindberg Silas Dam	2008	Havnar	25 m	
29	94	Nónklett Nóa	2006	Havnar	25 m	
30	139	Winther Teitur	2005	SUÐUROYAR	25 m	

Kapping 21, 400m Blandað Kvinnur

Føroyskt met (senior): Sára R. Nysted (2001) 4:50.30 2015-12-12

Føroyskt met (junior): Sára R. Nysted (2001) 4:50.30 2015-12-12

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	71	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		25 m	5:00.98	
2	23	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		25 m	5:03.07	
3	100	Skála Kristina Í	2005	Havnar		25 m	5:26.25	
4	128	Jacobsen Lilja D	2003	SUÐUROYAR		25 m	5:45.65	
5	131	Midjord Lea	2002	SUÐUROYAR		25 m	6:00.19	
6	14	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		25 m	6:02.79	
7	95	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		25 m	6:14.61	
8	67	Dávadóttir Signa Vár	1998	Havnar		50 m	6:21.16	
9	90	Nattestad Bárá D.	2004	Havnar		25 m	6:32.34	
10	57	Róðinsdóttir Rebekka	2007	Fuglafjar		25 m	7:34.63	
11	2	Askham Durita M.	2008	Ægir		25 m		
12	7	Feilberg Sesilia	2003	Ægir		25 m		
13	9	Højsted Lea Osberg	2008	Ægir		25 m		
14	10	Isholm Birna	2006	Ægir		25 m		
15	18	Niclasen Sandra Kristin Stampé	2008	Ægir		25 m		
16	22	Toftegaard Sofia	2006	Ægir		25 m		
17	24	Trygvadóttir Róa	2008	Ægir		25 m		
18	55	Ólavsdóttir Jóhanna	2007	Fuglafjar		25 m		
19	66	Dam Nancy N.	2005	Havnar		25 m		
20	68	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		25 m		
21	70	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		25 m		
22	74	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		25 m		
23	86	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		25 m		
24	87	Mortensen Miriam	2004	Havnar		25 m		
25	92	Nattestad Oddvá Sedeá D.	2006	Havnar		25 m		
26	96	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar		25 m		

Kapping 22, 400m Blandað Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 4:18.97 2012-04-15

Føroyskt met (junior): Alvi Hjelm (1996) 4:26.12 2014-12-13

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	91	Nattestad Niels T.	1998	Havnar		25 m	4:46.83	
2	25	Trygvason Rókur	2000	Ægir		25 m	4:47.86	
3	65	Dam Johan N.	2002	Havnar		25 m	4:50.73	
4	125	Debess Bartal	2002	SUÐUROYAR		25 m	5:04.56	
5	17	Matras Natanael A.	2002	Ægir		25 m	5:08.16	
6	21	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		25 m	5:13.28	
7	123	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR		25 m	5:28.07	
8	93	Nielsen Símun G.	2005	Havnar		25 m	5:48.90	
9	1	Á Bergi Jónas	2003	Ægir		25 m		
10	3	Askham Heini M.	2006	Ægir		25 m		
11	4	Brestisson Tórálvur S.	2003	Ægir		25 m		



Kapping 22, 400m Blandað Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 4:18.97 2012-04-15

Føroyskt met (junior): Alvi Hjelm (1996) 4:26.12 2014-12-13

12	16	Matras Brandur A.	2003	Ægir	25 m
13	40	Jákupsstovu Jákup Í	2004	Flot	25 m
14	62	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar	25 m
15	69	Eidesgaard Bartal E.	2003	Havnar	25 m
16	75	Erlendsson Erling	2007	Havnar	25 m
17	77	Gislason Dávid	2005	Havnar	25 m
18	85	Lindberg Silas Dam	2008	Havnar	25 m
19	98	Schiller Jónas L.	2003	Havnar	25 m
20	102	Thomassen Høgni Hoydal	2002	Havnar	25 m
21	139	Winther Teitur	2005	SUÐUROYAR	25 m

Kapping 23, 50m Ryggsvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Birita Debes (1995) 28.51 2012-12-15

Føroyskt met (junior): Signhild Joensen (2000) 28.75 2017-12-02

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	13	Joensen Signhild	2000	Ægir		25 m	28.75	
2	74	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		25 m	29.89	
3	5	Debes Barbara	2000	Ægir		25 m	30.58	
4	71	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		25 m	31.19	
5	86	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		25 m	31.65	
6	138	Vestergård Alisa	2003	SUÐUROYAR		25 m	31.66	
7	100	Skála Kristina Í	2005	Havnar		25 m	32.29	
8	12	Joensen Jonna	2005	Ægir		25 m	32.47	
9	68	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		25 m	32.52	
10	95	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		25 m	32.94	
11	23	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		25 m	33.34	
12	87	Mortensen Miriam	2004	Havnar		25 m	33.37	
13	132	Nielsen Petra A.	2003	SUÐUROYAR		25 m	34.00	
14	19	Sigurðsson Sólvá A.	2002	Ægir		25 m	34.12	
15	121	Christiansen Elin	2004	SUÐUROYAR		25 m	34.54	
16	7	Feilberg Sesilia	2003	Ægir		25 m	34.75	
17	22	Toftegaard Sofia	2006	Ægir		25 m	35.60	
18	96	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar		50 m	35.71	
19	66	Dam Nancy N.	2005	Havnar		25 m	35.83	
20	14	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		25 m	37.52	
21	70	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		25 m	37.78	
22	135	Sørensen Bjørk L	2004	SUÐUROYAR		25 m	37.92	
23	88	Mukisa Sophilia Wraae	2006	Havnar		25 m	38.13	
24	10	Isholm Birna	2006	Ægir		25 m	38.55	
25	55	Ólavsdóttir Jóhanna	2007	Fuglafjar		25 m	38.87	
26	90	Nattestad Bára D.	2004	Havnar		25 m	39.20	
27	18	Niclasen Sandra Kristin Stamp	2008	Ægir		25 m	40.86	
28	99	Sigmundardóttir Sólja	2005	Havnar		50 m	41.43	
29	15	Loburak Lena R.	2007	Ægir		25 m	41.48	
30	57	Róðinsdóttir Rebekka	2007	Fuglafjar		25 m	42.30	
31	24	Trygvadóttir Róa	2008	Ægir		25 m	42.74	
32	61	Vesturtún Birita	2007	Fuglafjar		25 m	43.73	
33	92	Nattestad Oddvá Sedeá D.	2006	Havnar		25 m	43.99	
34	53	Højbro Margit	2007	Fuglafjar		25 m	44.13	
35	48	Steimhólm Hildigunn	2007	REYSTI		25 m	44.41	
36	2	Askham Durita M.	2008	Ægir		25 m	45.04	
37	9	Højsted Lea Osberg	2008	Ægir		25 m	45.58	
38	11	Jacobsen Ragnhild	2008	Ægir		25 m	47.84	
39	119	Bech Silja	2008	SUÐUROYAR		25 m	54.06	
40	33	Danielsen Nicolina Æ.	2006	Flot		25 m	58.91	
41	156	Hjølum Ninna Í	2009	SUÐUROYAR		25 m	1:02.09	
42	159	Winther Jórún	2011	SUÐUROYAR		25 m	1:03.22	



Kapping 24, 50m Ryggsvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 25.22 2012-03-31

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 25.22 2012-03-31

43	104	Thorkildshøj Pætur E.	2007	Havnar	25 m	48.08	
44	36	Hansen Silas	2008	Flot	25 m	48.80	
45	49	Abrahamsen Dánial Petur	2009	Fuglafjar	50 m	49.25	
46	58	Róðinsson Eyðun	2008	Fuglafjar	50 m	50.25	
47	42	Poulsen Benjamin	2007	Flot	25 m	55.77	
48	38	Høj Jan Elias	2007	Flot	25 m	56.45	
49	35	Hansen Jósup Kárason	2009	Flot	25 m		
50	43	Steinhólm Markus	2009	Flot	25 m		
51	54	Jónson Christian	2009	Fuglafjar	25 m		
52	65	Dam Johan N.	2002	Havnar	25 m		
53	72	Ejdesgaard Ári H.	2006	Havnar	25 m		
54	83	Leivsson Oddvaldur	2008	Havnar	25 m		
55	102	Thomassen Høgni Hoydal	2002	Havnar	25 m		

Kapping 25, 4X100m Frísvimjing Kvinnu

Føroyskt met (senior): Ægir 3:54.86 2017-11-03

Føroyskt met (junior): Ægir 3:54.86 2017-11-03

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	147	Suðuroyar Svímjifelag 11	2002	SUÐUROYAR		25 m	4:12.06	
2	28	Kvinnur Ægir 3	2004	Ægir		25 m	4:24.47	
3	27	Gentir Ægir 1	2008	Ægir		50 m	5:34.65	
4	50	Fs Fs	2007	Fuglafjar		25 m		
5	113	Hs Gentur 1	2001	Havnar		25 m		
6	114	Hs Gentur 2	2004	Havnar		25 m		
7	115	Hs Gentur 3	2004	Havnar		25 m		
8	116	Hs Gentur 4	2006	Havnar		25 m		

Kapping 26, 4X100m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Havnar Svímjifelag 3:28.93 2012-05-12

Føroyskt met (junior): Suðuroyar Svímjifelag 3:40.93 2013-05-10

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	142	Suðuroyar Svímjifelag 4	2001	SUÐUROYAR		25 m	3:49.50	
2	29	Menn Ægir 2	2003	Ægir		25 m	4:17.24	
3	150	Suðuroyar Svímjifelag 5	2003	SUÐUROYAR		25 m	4:39.73	
4	143	Suðuroyar Svímjifelag 6	2005	SUÐUROYAR		25 m	4:59.42	
5	30	Flot1	2005	Flot		25 m		
6	51	Fs Fs	2008	Fuglafjar		25 m		
7	107	Hs Dreingir 1	2000	Havnar		25 m		
8	108	Hs Dreingir 2	2003	Havnar		25 m		
9	109	Hs Dreingir 3	2005	Havnar		25 m		
10	110	Hs Dreingir 4	2005	Havnar		25 m		
11	111	Hs Dreingir 5	2005	Havnar		25 m		
12	112	Hs Dreingir 6	2007	Havnar		25 m		

Kapping 27, 50m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Guðrun Mortensen (1997) 26.04 2011-12-11

Føroyskt met (junior): Guðrun Mortensen (1997) 26.04 2011-12-11

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	5	Debes Barbara	2000	Ægir		25 m	27.02	
2	13	Joensen Signhild	2000	Ægir		25 m	27.33	
3	71	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		50 m	27.39	
4	138	Vestergård Alisa	2003	SUÐUROYAR		25 m	27.58	
5	68	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		50 m	28.11	
6	86	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		25 m	28.34	
7	23	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		25 m	28.60	
8	12	Joensen Jonna	2005	Ægir		25 m	28.93	
9	19	Sigurðsson Sólvá A.	2002	Ægir		25 m	28.97	
10	66	Dam Nancy N.	2005	Havnar		25 m	29.13	



Kapping 27, 50m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Guðrun Mortensen (1997) 26.04 2011-12-11

Føroyskt met (junior): Guðrun Mortensen (1997) 26.04 2011-12-11

11	100	Skála Kristina Í	2005	Havnar	25 m	29.39
12	74	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar	50 m	29.42
13	96	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar	25 m	29.49
14	132	Nielsen Petra A.	2003	SUÐUROYAR	25 m	29.83
15	131	Midjord Lea	2002	SUÐUROYAR	25 m	30.30
16	121	Christiansen Elin	2004	SUÐUROYAR	25 m	30.45
17	7	Feilberg Sesilia	2003	Ægir	25 m	30.48
18	87	Mortensen Miriam	2004	Havnar	50 m	30.88
19	95	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar	50 m	31.10
20	14	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir	25 m	31.14
21	10	Isholm Birna	2006	Ægir	25 m	31.45
22	22	Toftegaard Sofía	2006	Ægir	25 m	31.61
23	44	Joensen Annelisa	2003	REYSTI	25 m	31.81
24	70	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar	50 m	32.02
25	46	Justinussen Krista T	2005	REYSTI	25 m	32.23
26	67	Dávadóttir Signa Vár	1998	Havnar	25 m	32.24
27	135	Sørensen Bjørk L	2004	SUÐUROYAR	25 m	32.47
28	99	Sigmundardóttir Sólja	2005	Havnar	25 m	32.89
29	15	Loburak Lena R.	2007	Ægir	25 m	33.42
30	90	Nattestad Bárá D.	2004	Havnar	50 m	33.56
31	88	Mukisa Sophilia Wraae	2006	Havnar	25 m	33.63
32	55	Ólavsdóttir Jóhanna	2007	Fuglafjar	25 m	34.06
33	48	Steimhólm Hildigunn	2007	REYSTI	25 m	34.22
34	9	Højsted Lea Osberg	2008	Ægir	25 m	34.26
35	92	Nattestad Oddvá Sedeá D.	2006	Havnar	25 m	34.27
36	24	Trygvadóttir Róa	2008	Ægir	25 m	34.77
37	18	Niclasen Sandra Kristin Stampel	2008	Ægir	25 m	35.71
38	2	Askham Durita M.	2008	Ægir	25 m	36.05
39	61	Vesturtún Birta	2007	Fuglafjar	25 m	36.38
40	53	Højbro Margit	2007	Fuglafjar	50 m	36.64
41	57	Róðinsdóttir Rebekka	2007	Fuglafjar	50 m	37.73
42	11	Jacobsen Ragnhild	2008	Ægir	25 m	39.25
43	47	Petersen Lea	2009	REYSTI	25 m	44.61
44	134	Skaaning Beinta Holm	2007	SUÐUROYAR	25 m	47.88
45	119	Bech Silja	2008	SUÐUROYAR	25 m	47.92
46	155	Hansen Bárá	2009	SUÐUROYAR	25 m	53.07
47	156	Hjøllum Ninna Í	2009	SUÐUROYAR	25 m	56.65
48	159	Winther Jórún	2011	SUÐUROYAR	25 m	1:08.25
49	154	Debess Eva	2010	SUÐUROYAR	25 m	1:10.06
50	8	Hvannastein Tabita	2008	Ægir	25 m	
51	20	Simonsen Tóra	2008	Ægir	25 m	
52	152	Bech Diana	2010	SUÐUROYAR	25 m	
53	153	Debes Emma	2010	SUÐUROYAR	25 m	
54	157	Í Lágabø Bjarta	2009	SUÐUROYAR	25 m	
55	158	Johannesen Talita	2010	SUÐUROYAR	25 m	
56	160	Winther Lilja Strøm	2009	SUÐUROYAR	25 m	

Kapping 28, 50m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Rókur Trygvasson (2000) 23.14 2019-03-31

Føroyskt met (junior): Pauli Ø. Mohr (1991) 23.24 2009-11-15

#	Nr	Heiti	Føðidár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	25	Trygvason Rókur	2000	Ægir		25 m	23.14	
2	137	Toftum Róland	1998	SUÐUROYAR		25 m	23.30	
3	117	Bech Rói	2001	SUÐUROYAR		25 m	24.63	
4	69	Eidesgaard Bartal E.	2003	Havnar		25 m	24.92	
5	65	Dam Johan N.	2002	Havnar		25 m	25.07	
6	21	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		25 m	25.53	



Kapping 28, 50m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Rókur Trygvasson (2000) 23.14 2019-03-31

Føroyskt met (junior): Pauli Ø. Mohr (1991) 23.24 2009-11-15

7	125	Debess Bartal	2002	SUÐUROYAR	25 m	25.59
8	129	Jacobsen Rani	2001	SUÐUROYAR	25 m	26.45
9	102	Thomassen Høgri Hoydal	2002	Havnar	25 m	26.80
10	91	Nattestad Niels T.	1998	Havnar	25 m	26.83
11	133	Prazeres Pedro Nuno	1989	SUÐUROYAR	25 m	26.86
12	39	Jacobsen Otto	1999	Flot	25 m	26.89
13	17	Matras Natanael A.	2002	Ægir	25 m	27.07
14	98	Schiller Jónas L.	2003	Havnar	50 m	27.07
15	26	Voropaev Denis	2000	Ægir	25 m	27.20
16	118	Bech Rúni	2002	SUÐUROYAR	25 m	27.21
17	127	Hjelm Hans Jacob	2003	SUÐUROYAR	25 m	27.71
18	76	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar	50 m	28.23
19	126	Hansen Heini	2003	SUÐUROYAR	25 m	28.39
20	123	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR	25 m	28.63
21	62	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar	25 m	28.71
22	16	Matras Brandur A.	2003	Ægir	25 m	28.84
23	1	Á Bergi Jónas	2003	Ægir	25 m	29.00
24	124	Debess Andreas	2006	SUÐUROYAR	25 m	29.60
25	4	Brestisson Tórálvur S.	2003	Ægir	25 m	29.65
26	93	Nielsen Símun G.	2005	Havnar	50 m	30.42
27	3	Askham Heini M.	2006	Ægir	25 m	30.47
28	82	Klit Andreas Winther	2005	Havnar	25 m	30.55
29	32	Bessason Lukas	2007	Flot	25 m	30.59
30	59	Torkilsson Jógvan	2004	Fuglafjar	50 m	31.27
31	37	Hansen William	2005	Flot	25 m	31.71
32	41	Joensen Karl	2005	Flot	25 m	32.01
33	77	Gislason Dávid	2005	Havnar	50 m	32.60
34	84	Lindberg Fríði Dam	2003	Havnar	50 m	32.62
35	40	Jákupsstovu Jákup Í	2004	Flot	25 m	32.86
36	130	Ludvig Bjarti	2006	SUÐUROYAR	25 m	33.12
37	139	Winther Teitur	2005	SUÐUROYAR	25 m	33.14
38	80	Jacobsen Heini Holm	2004	Havnar	25 m	33.17
39	60	Torkilsson Sámal	2006	Fuglafjar	25 m	33.23
40	97	Samuelsen Villiam Marius	2005	Havnar	50 m	33.33
41	75	Erlendsson Erling	2007	Havnar	25 m	33.88
42	106	Weihe Ari Rasmussen	2005	Havnar	50 m	34.37
43	64	Dahl Markus Bárðarson	2005	Havnar	25 m	34.56
44	101	Strøm Jóni Janusarson	2006	Havnar	50 m	35.28
45	63	Brisenfeldt Isak	2006	Havnar	50 m	35.29
46	73	Eliassen Áki	2006	Havnar	25 m	35.37
47	136	Sørensen Jónathan	2006	SUÐUROYAR	25 m	35.72
48	34	Hansen Filip	2005	Flot	25 m	35.78
49	122	Clementsén Jóannes	2007	SUÐUROYAR	25 m	35.96
50	52	Hansen Fróði	2008	Fuglafjar	25 m	36.17
51	45	Joensen Líggjas	2008	REYSTI	25 m	36.36
52	85	Lindberg Silas Dam	2008	Havnar	50 m	37.34
53	104	Thorkildshøj Pætur E.	2007	Havnar	25 m	37.57
54	56	Ólavsson Bárður	2008	Fuglafjar	25 m	38.01
55	36	Hansen Silas	2008	Flot	25 m	41.36
56	89	Mørkøre Bragi	2008	Havnar	25 m	41.50
57	49	Abrahamsen Dánial Petur	2009	Fuglafjar	25 m	41.51
58	42	Poulsen Benjamin	2007	Flot	25 m	41.75
59	6	Drobnjak Fedja	2008	Ægir	25 m	42.69
60	38	Høj Jan Elias	2007	Flot	25 m	44.88
61	58	Róðinsson Eyðun	2008	Fuglafjar	25 m	46.92
62	35	Hansen Jósup Kárasen	2009	Flot	25 m	
63	43	Steinhólm Markus	2009	Flot	25 m	



Kapping 28, 50m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Rókur Trygvasson (2000) 23.14 2019-03-31

Føroyskt met (junior): Pauli Ø. Mohr (1991) 23.24 2009-11-15

64 54 **Jónson Christian** 2009 Fuglafjar 25 m

Kapping 29, 200m Ryggsvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Signhild Joensen (2000) 2:09.32 2017-12-03

Føroyskt met (junior): Signhild Joensen (2000) 2:09.32 2017-12-03

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	13	Joensen Signhild	2000	Ægir		25 m	2:09.32	
2	86	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		25 m	2:21.32	
3	100	Skála Kristina Í	2005	Havnar		25 m	2:23.24	
4	5	Debes Barbara	2000	Ægir		25 m	2:28.69	
5	12	Joensen Jonna	2005	Ægir		25 m	2:31.53	
6	71	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		25 m	2:31.61	
7	23	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		25 m	2:34.10	
8	74	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		50 m	2:34.21	
9	68	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		25 m	2:35.06	
10	95	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		25 m	2:36.92	
11	87	Mortensen Miriam	2004	Havnar		25 m	2:37.17	
12	66	Dam Nancy N.	2005	Havnar		25 m	2:38.37	
13	96	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar		25 m	2:41.64	
14	19	Sigurðsson Sólvá A.	2002	Ægir		25 m	2:42.54	
15	7	Feilberg Sesilia	2003	Ægir		25 m	2:44.47	
16	14	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		25 m	2:44.71	
17	128	Jacobsen Lilja D	2003	SUÐROYAR		25 m	2:46.19	
18	121	Christiansen Elin	2004	SUÐROYAR		25 m	2:51.31	
19	135	Sørensen Bjørk L	2004	SUÐROYAR		25 m	2:55.55	
20	67	Dávadóttir Signa Vár	1998	Havnar		25 m	2:57.93	
21	22	Toftegaard Sofía	2006	Ægir		25 m	3:00.93	
22	88	Mukisa Sophilia Wraae	2006	Havnar		25 m	3:03.61	
23	55	Ólavsdóttir Jóhanna	2007	Fuglafjar		25 m	3:18.33	
24	18	Niclasen Sandra Kristin Stampe	2008	Ægir		25 m	3:23.74	
25	57	Róðinsdóttir Rebekka	2007	Fuglafjar		25 m	3:24.00	
26	2	Askham Durita M.	2008	Ægir		25 m		
27	9	Højsted Lea Osberg	2008	Ægir		25 m		
28	10	Isholm Birna	2006	Ægir		25 m		
29	24	Trygvadóttir Róa	2008	Ægir		25 m		
30	53	Højbro Margit	2007	Fuglafjar		25 m		

Kapping 30, 200m Ryggsvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 1:59.98 2011-12-11

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 1:59.98 2011-12-11

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	125	Debess Bartal	2002	SUÐROYAR		25 m	2:19.46	
2	21	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		25 m	2:20.25	
3	98	Schiller Jónas L.	2003	Havnar		25 m	2:21.14	
4	25	Trygvason Rókur	2000	Ægir		25 m	2:22.60	
5	91	Nattestad Niels T.	1998	Havnar		50 m	2:25.83	
6	118	Bech Rúni	2002	SUÐROYAR		25 m	2:27.78	
7	62	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar		25 m	2:34.64	
8	76	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar		50 m	2:36.85	
9	123	Dahl Rúni	2004	SUÐROYAR		25 m	2:41.31	
10	93	Nielsen Símun G.	2005	Havnar		50 m	2:46.53	
11	139	Winther Teitur	2005	SUÐROYAR		25 m	3:02.26	
12	60	Torkilsson Sámál	2006	Fuglafjar		25 m	3:09.87	
13	124	Debess Andreas	2006	SUÐROYAR		25 m	3:46.03	
14	1	Á Bergi Jónas	2003	Ægir		25 m		
15	3	Askham Heini M.	2006	Ægir		25 m		
16	4	Brestisson Tórálvur S.	2003	Ægir		25 m		
17	16	Matras Brandur A.	2003	Ægir		25 m		



Kapping 32, 200m Bringusvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 2:14.82 2015-07-02

Føroyskt met (junior): Rókur Trygvason (2000) 2:18.95 2018-10-26

14	75	Erlendsson Erling	2007	Havnar	25 m	3:35.03
15	52	Hansen Fróði	2008	Fuglafjar	25 m	3:37.03
16	106	Weihe Ari Rasmussen	2005	Havnar	25 m	3:37.03
17	64	Dahl Markus Bárðarson	2005	Havnar	25 m	3:38.00
18	59	Torkilsson Jógvan	2004	Fuglafjar	25 m	3:39.20
19	1	Á Bergi Jónas	2003	Ægir	25 m	
20	3	Askham Heini M.	2006	Ægir	25 m	
21	4	Brestisson Tórálvur S.	2003	Ægir	25 m	
22	16	Matras Brandur A.	2003	Ægir	25 m	
23	65	Dam Johan N.	2002	Havnar	25 m	
24	76	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar	25 m	
25	77	Gislason Dávid	2005	Havnar	25 m	
26	94	Nónklett Nóa	2006	Havnar	25 m	
27	139	Winther Teitur	2005	SUDROYAR	25 m	

Kapping 33, 100m Blandað Kvinnur

Føroyskt met (senior): Poula Mohr (1995) 1:03.78 2013-05-11

Føroyskt met (junior): Sára R. Nysted (2001) 1:04.93 2016-04-22

#	Nr	Heiti	Føðiar	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	71	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		25 m	1:05.74	
2	13	Joensen Signhild	2000	Ægir		25 m	1:07.66	
3	74	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		25 m	1:09.42	
4	138	Vestergård Alisa	2003	SUDROYAR		25 m	1:09.64	
5	23	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		25 m	1:09.70	
6	5	Debes Barbara	2000	Ægir		25 m	1:10.15	
7	19	Sigurðsson Sólvá A.	2002	Ægir		25 m	1:10.45	
8	100	Skála Kristina Í	2005	Havnar		25 m	1:11.91	
9	68	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		25 m	1:13.10	
10	14	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		25 m	1:13.49	
11	87	Mortensen Miriam	2004	Havnar		25 m	1:15.09	
12	12	Joensen Jonna	2005	Ægir		25 m	1:16.31	
13	66	Dam Nancy N.	2005	Havnar		25 m	1:16.62	
14	95	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		25 m	1:17.26	
15	22	Toftegaard Sofia	2006	Ægir		25 m	1:17.61	
16	131	Midjord Lea	2002	SUDROYAR		25 m	1:17.65	
17	7	Feilberg Sesilia	2003	Ægir		25 m	1:18.45	
18	96	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar		25 m	1:19.01	
19	10	Isholm Birna	2006	Ægir		25 m	1:19.47	
20	70	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		25 m	1:19.75	
21	90	Nattestad Bára D.	2004	Havnar		25 m	1:23.32	
22	44	Joensen Annelisa	2003	REYSTI		25 m	1:23.34	
23	55	Ólavsdóttir Jóhanna	2007	Fuglafjar		25 m	1:26.36	
24	99	Sigmundardóttir Sólja	2005	Havnar		25 m	1:27.32	
25	15	Loburak Lena R.	2007	Ægir		25 m	1:30.89	
26	88	Mukisa Sophilia Wraae	2006	Havnar		25 m	1:30.91	
27	61	Vesturtún Birta	2007	Fuglafjar		25 m	1:31.50	
28	9	Højsted Lea Osberg	2008	Ægir		25 m	1:31.52	
29	53	Højbro Margit	2007	Fuglafjar		25 m	1:31.88	
30	18	Niclasen Sandra Kristin Stamp	2008	Ægir		25 m	1:32.24	
31	92	Nattestad Oddvá Sedeá D.	2006	Havnar		25 m	1:33.31	
32	2	Askham Durita M.	2008	Ægir		25 m	1:33.46	
33	24	Trygvadóttir Róa	2008	Ægir		25 m	1:33.58	
34	57	Róðinsdóttir Rebekka	2007	Fuglafjar		25 m	1:36.45	
35	11	Jacobsen Ragnhild	2008	Ægir		25 m	1:39.66	
36	8	Hvannastein Tabita	2008	Ægir		25 m		
37	20	Simonsen Tóra	2008	Ægir		25 m		
38	86	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		25 m		



Kapping 35, 400m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Vár E. Eidesgaard (2001) 4:17.87 2016-12-11

Føroyskt met (junior): Vár E. Eidesgaard (2001) 4:17.87 2016-12-11

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	71	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		25 m	4:18.83	
2	13	Joensen Signhild	2000	Ægir		25 m	4:22.64	
3	86	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		25 m	4:26.24	
4	5	Debes Barbara	2000	Ægir		25 m	4:33.87	
5	23	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		25 m	4:39.00	
6	12	Joensen Jonna	2005	Ægir		25 m	4:49.65	
7	66	Dam Nancy N.	2005	Havnar		50 m	4:57.15	
8	74	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		25 m	5:03.55	
9	100	Skála Kristina Í	2005	Havnar		50 m	5:03.65	
10	7	Feilberg Sesilia	2003	Ægir		25 m	5:05.22	
11	68	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		25 m	5:06.58	
12	87	Mortensen Miriam	2004	Havnar		25 m	5:08.13	
13	128	Jacobsen Lilja D	2003	SUDUROYAR		25 m	5:14.65	
14	95	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		50 m	5:22.80	
15	10	Isholm Birna	2006	Ægir		25 m	5:23.16	
16	135	Sørensen Bjørk L	2004	SUDUROYAR		25 m	5:31.55	
17	90	Nattestad Bára D.	2004	Havnar		50 m	5:34.20	
18	53	Højbro Margit	2007	Fuglafjar		25 m	5:46.52	
19	14	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		25 m		
20	18	Niclasen Sandra Kristin Stamp	2008	Ægir		25 m		
21	22	Toftgaard Sofía	2006	Ægir		25 m		
22	70	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		25 m		
23	96	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar		25 m		

Kapping 36, 400m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 3:40.12 2009-12-10

Føroyskt met (junior): Pál Joensen (1990) 3:42.57 2008-12-11

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	65	Dam Johan N.	2002	Havnar		25 m	4:03.12	
2	25	Trygvason Rókur	2000	Ægir		25 m	4:12.86	
3	21	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		25 m	4:17.27	
4	102	Thomassen Høgni Hoydal	2002	Havnar		25 m	4:19.08	
5	69	Eidesgaard Bartal E.	2003	Havnar		50 m	4:24.74	
6	103	Thomsen Andrass	1982	Havnar		25 m	4:26.30	
7	125	Debess Bartal	2002	SUDUROYAR		25 m	4:27.08	
8	91	Nattestad Niels T.	1998	Havnar		50 m	4:28.56	
9	26	Voropaev Denis	2000	Ægir		25 m	4:32.26	
10	117	Bech Rói	2001	SUDUROYAR		25 m	4:34.70	
11	126	Hansen Heini	2003	SUDUROYAR		25 m	4:44.25	
12	123	Dahl Rúni	2004	SUDUROYAR		25 m	4:50.63	
13	62	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar		25 m	4:50.70	
14	17	Matras Natanael A.	2002	Ægir		50 m	4:56.59	
15	76	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar		50 m	4:58.83	
16	98	Schiller Jónas L.	2003	Havnar		50 m	5:00.16	
17	93	Nielsen Símun G.	2005	Havnar		50 m	5:01.91	
18	3	Askham Heini M.	2006	Ægir		25 m	5:13.21	
19	77	Gislason Dávid	2005	Havnar		25 m	5:22.42	
20	139	Winther Teitur	2005	SUDUROYAR		25 m	5:32.34	
21	40	Jákupsstovu Jákup Í	2004	Flot		25 m	5:36.49	
22	60	Torkilsson Sámal	2006	Fuglafjar		50 m	5:54.34	
23	1	Á Bergi Jónas	2003	Ægir		25 m		
24	4	Brestisson Tórálvur S.	2003	Ægir		25 m		
25	16	Matras Brandur A.	2003	Ægir		25 m		
26	52	Hansen Fróði	2008	Fuglafjar		25 m		
27	82	Klit Andreas Winther	2005	Havnar		25 m		
28	85	Lindberg Silas Dam	2008	Havnar		25 m		



Kapping 36, 400m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 3:40.12 2009-12-10

Føroyskt met (junior): Pál Joensen (1990) 3:42.57 2008-12-11

29	97	Samuelson Villiam Marius	2005	Havnar	25 m
30	122	Clementsén Jóannes	2007	SUÐUROYAR	25 m
31	124	Debess Andreas	2006	SUÐUROYAR	25 m

Kapping 37, 200m Firvald Kvinnur

Føroyskt met (senior): Jonna B. Thomsen (1996) 2:18.67 2015-07-02

Føroyskt met (junior): Jana B. Thomsen (2000) 2:19.92 2017-03-25

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	71	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		25 m	2:24.74	
2	14	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		25 m	2:30.01	
3	23	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		25 m	2:30.01	
4	12	Joensen Jonna	2005	Ægir		25 m	2:46.85	
5	100	Skála Kristina Í	2005	Havnar		50 m	2:50.01	
6	128	Jacobsen Lilja D	2003	SUÐUROYAR		25 m	2:59.56	
7	55	Ólavsdóttir Jóhanna	2007	Fuglafjar		25 m	3:07.28	
8	44	Joensen Annelisa	2003	REYSTI		25 m	3:26.79	
9	99	Sigmundardóttir Sólja	2005	Havnar		50 m	3:32.91	
10	2	Askham Durita M.	2008	Ægir		25 m	3:33.93	
11	7	Feilberg Sesilia	2003	Ægir		25 m		
12	10	Isholm Birna	2006	Ægir		25 m		
13	22	Toftegaard Sofía	2006	Ægir		25 m		

Kapping 38, 200m Firvald Menn

Føroyskt met (senior): Óli Mortensen (1996) 2:01.46 2017-06-26

Føroyskt met (junior): Óli Mortensen (1996) 2:06.94 2014-03-22

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	65	Dam Johan N.	2002	Havnar		25 m	2:15.51	
2	91	Nattestad Niels T.	1998	Havnar		50 m	2:21.01	
3	25	Trygvason Rókur	2000	Ægir		25 m	2:23.24	
4	17	Matras Natanael A.	2002	Ægir		25 m	2:28.76	
5	129	Jacobsen Rani	2001	SUÐUROYAR		25 m	2:30.06	
6	125	Debess Bartal	2002	SUÐUROYAR		25 m	2:31.25	
7	21	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		25 m	2:42.01	
8	127	Hjelm Hans Jacob	2003	SUÐUROYAR		25 m	2:48.48	
9	123	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR		50 m	3:30.00	
10	3	Askham Heini M.	2006	Ægir		25 m		
11	16	Matras Brandur A.	2003	Ægir		25 m		
12	69	Eidesgaard Bartal E.	2003	Havnar		25 m		
13	75	Erlendsson Erling	2007	Havnar		25 m		
14	76	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar		25 m		
15	130	Ludvig Bjarti	2006	SUÐUROYAR		25 m		

Kapping 39, 4X50m Blandað Kvinnur

Føroyskt met (senior): Havnar Svímjifelag 2:00.16 2019-03-31

Føroyskt met (junior): Ægir 2:01.00 2016-02-13

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	148	Suðuroyar Svímjifelag 12	2002	SUÐUROYAR		25 m	2:08.47	
2	28	Kvinnur Ægir 3	2004	Ægir		25 m	2:16.49	
3	27	Gentir Ægir 1	2008	Ægir		25 m	3:05.65	
4	50	Fs Fs	2007	Fuglafjar		25 m		
5	113	Hs Gentur 1	2001	Havnar		25 m		
6	114	Hs Gentur 2	2004	Havnar		25 m		
7	115	Hs Gentur 3	2004	Havnar		25 m		
8	116	Hs Gentur 4	2006	Havnar		25 m		
9	161	Susvim 16	2010	SUÐUROYAR		25 m		
10	162	Susvim 17	2009	SUÐUROYAR		25 m		



Kapping 40, 4X50m Blandað Menn

Føroyskt met (senior): Suðuroyar Svímjifelag 1:50.85 2018-10-06

Føroyskt met (junior): Suðuroyar Svímjifelag 1:52.64 2019-03-31

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	144	Suðuroyar Svímjifelag 7	2001	SUÐUROYAR		25 m	1:53.24	
2	29	Menn Ægir 2	2003	Ægir		25 m	2:08.04	
3	145	Suðuroyar Svímjifelag 8	2003	SUÐUROYAR		25 m	2:19.70	
4	151	Suðuroyar Svímjifelag 9	2005	SUÐUROYAR		25 m	2:35.87	
5	30	Flot1	2005	Flot		25 m		
6	31	Flot2	2007	Flot		25 m		
7	51	Fs Fs	2008	Fuglafjar		25 m		
8	107	Hs Dreingir 1	2000	Havnar		25 m		
9	108	Hs Dreingir 2	2003	Havnar		25 m		
10	109	Hs Dreingir 3	2005	Havnar		25 m		
11	110	Hs Dreingir 4	2005	Havnar		25 m		
12	111	Hs Dreingir 5	2005	Havnar		25 m		
13	112	Hs Dreingir 6	2007	Havnar		25 m		