



Luttakaralisti Kapping 1-40

Stevnuheiti: FM á Langgeil 2019

Staður: Vágur

Fyrireikari: Svimmisamband Føroya

Kapping 1, 800m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (2001) 9:08.50 2019-04-05

Føroyskt met (junior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (2001) 9:09.34 2016-04-15

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	62	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		50 m	9:08.50	
2	67	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		50 m	9:35.94	
3	9	Joensen Jonna	2005	Ægir		50 m	10:47.44	
4	33	Jacobsen Lilja D	2003	SUÐUROYAR		50 m	11:17.85	
5	61	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		50 m	11:17.89	
6	78	Skála Kristina Í	2005	Havnar		50 m	11:20.49	
7	70	Nattestad Bárá D.	2004	Havnar		50 m	12:23.15	
8	57	Dam Nancy N.	2005	Havnar		50 m		

Kapping 2, 1500m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 14:46.33 2011-07-31

Føroyskt met (junior): Óli Mortensen (1996) 15:51.66 2014-12-12

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	69	Mortensen Óli	1996	Havnar		50 m	15:31.75	
2	56	Dam Johan N.	2002	Havnar		50 m	16:34.97	
3	79	Thomassen Høgni Hoydal	2002	Havnar		50 m	17:45.81	
4	28	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR		50 m	19:19.04	

Kapping 3, 200m Bringusvimjing Kvinn

Føroyskt met (senior): Sára R. Nysted (2001) 2:42.03 2017-05-25

Føroyskt met (junior): Sára R. Nysted (2001) 2:42.03 2017-05-25

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	21	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		50 m	2:44.77	
2	26	Bruhn Emma	2002	SUÐUROYAR		50 m	2:50.68	
3	18	Sigurðsson Sólvá A.	2002	Ægir		50 m	2:51.94	
4	59	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		50 m	3:10.22	
5	27	Christiansen Elin	2004	SUÐUROYAR		50 m	3:13.17	
6	61	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		50 m	3:14.49	
7	20	Toftegaard Sofía	2006	Ægir		50 m	3:22.88	
8	67	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		50 m		
9	77	Sigmundardóttir Sólja	2005	Havnar		50 m		

Kapping 4, 200m Bringusvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 2:21.71 2015-05-31

Føroyskt met (junior): Róland Toftum (1998) 2:23.72 2016-01-24

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	22	Trygvason Rókur	2000	Ægir		50 m	2:25.73	
2	65	Hjelm Alvi	1996	Havnar		50 m	2:28.66	
3	34	Jacobsen Rani	2001	SUÐUROYAR		50 m	2:34.49	
4	60	Eidesgaard Bartal E.	2003	Havnar		50 m	2:35.97	
5	71	Nattestad Niels T.	1998	Havnar		50 m	2:45.69	
6	28	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR		50 m	2:51.49	
7	55	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar		50 m	2:51.76	

Kapping 5, 100m Firvald Kvinnur

Føroyskt met (senior): Poula Mohr (1995) 1:04.58 2013-07-28

Føroyskt met (junior): Sára R. Nysted (2001) 1:04.75 2016-03-11

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	62	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		50 m	1:06.74	
2	78	Skála Kristina Í	2005	Havnar		50 m	1:13.43	
3	11	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		50 m	1:14.38	
4	18	Sigurðsson Sólvá A.	2002	Ægir		50 m	1:16.22	
5	2	Joensen Annelisa	2003	REYSTI		50 m	1:21.24	



Kapping 5, 100m Firvald Kvinnur

Føroyskt met (senior): Poula Mohr (1995) 1:04.58 2013-07-28

Føroyskt met (junior): Sára R. Nysted (2001) 1:04.75 2016-03-11

6	58	Dáavadóttir Signa Vár	1998	Havnar	50 m	1:23.76
7	70	Nattestad Bárá D.	2004	Havnar	50 m	1:38.67
8	74	Petersen Jenný J.	2001	Havnar	50 m	
9	77	Sigmundardóttir Sólja	2005	Havnar	50 m	

Kapping 6, 100m Firvald Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 54.12 2012-07-07

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 54.12 2012-07-07

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	69	Mortensen Óli	1996	Havnar		50 m	58.04	
2	56	Dam Johan N.	2002	Havnar		50 m	1:01.59	
3	24	Bech Rói	2001	SUÐUROYAR		50 m	1:03.73	
4	19	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		50 m	1:05.21	
5	15	Matras Natanael A.	2002	Ægir		50 m	1:06.42	
6	32	Hjelm Hans Jacob	2003	SUÐUROYAR		50 m	1:12.07	
7	34	Jacobsen Rani	2001	SUÐUROYAR		50 m	1:14.15	
8	79	Thomassen Høgni Hoydal	2002	Havnar		50 m	1:14.93	
9	14	Matras Brandur A.	2003	Ægir		50 m	1:21.84	

Kapping 7, 200m Blandað Kvinnur

Føroyskt met (senior): Sára R. Nysted (2001) 2:20.41 2016-01-23

Føroyskt met (junior): Sára R. Nysted (2001) 2:20.41 2016-01-23

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	21	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		50 m	2:32.49	
2	62	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		50 m	2:32.92	
3	26	Bruhn Emma	2002	SUÐUROYAR		50 m	2:36.45	
4	78	Skála Kristina Í	2005	Havnar		50 m	2:44.10	
5	11	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		50 m	2:46.84	
6	63	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		50 m	2:52.46	
7	70	Nattestad Bárá D.	2004	Havnar		50 m	3:12.67	
8	77	Sigmundardóttir Sólja	2005	Havnar		50 m		

Kapping 8, 200m Blandað Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 2:06.92 2012-07-13

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 2:06.92 2012-07-13

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	65	Hjelm Alvi	1996	Havnar		50 m	2:07.46	
2	71	Nattestad Niels T.	1998	Havnar		50 m	2:19.91	
3	34	Jacobsen Rani	2001	SUÐUROYAR		50 m	2:27.28	
4	31	Hansen Heini	2003	SUÐUROYAR		50 m	2:40.81	
5	5	Askham Heini M.	2006	Ægir		50 m	2:57.30	
6	6	Brestisson Tórálvur S.	2003	Ægir		50 m	3:09.44	
7	30	Debess Bartal	2002	SUÐUROYAR		25 m	2:22.90	
8	14	Matras Brandur A.	2003	Ægir		25 m	2:48.01	
9	29	Debess Andreas	2006	SUÐUROYAR		25 m	3:19.40	
10	4	Bergi Jónas Á	2003	Ægir		50 m		

Kapping 9, 50m Ryggsvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Signhild Joensen (2000) 29.59 2017-04-04

Føroyskt met (junior): Signhild Joensen (2000) 29.59 2017-04-04

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	10	Joensen Signhild	2000	Ægir		50 m	29.74	
2	7	Debes Barbara	2000	Ægir		50 m	31.83	
3	63	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		50 m	32.24	
4	27	Christiansen Elin	2004	SUÐUROYAR		50 m	35.12	
5	73	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		50 m	35.25	
6	75	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar		50 m	35.71	
7	59	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		50 m	35.74	
8	68	Mortensen Miriam	2004	Havnar		50 m	36.19	



Kapping 9, 50m Ryggsvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Signhild Joensen (2000) 29.59 2017-04-04

Føroyskt met (junior): Signhild Joensen (2000) 29.59 2017-04-04

9	37	Sørensen Bjørk L	2004	SUÐUROYAR	50 m	38.81
10	20	Toftegaard Sofía	2006	Ægir	50 m	38.90
11	8	Isholm Birna	2006	Ægir	50 m	39.17
12	70	Nattestad Bárá D.	2004	Havnar	50 m	40.10
13	58	Dávadóttir Signa Vár	1998	Havnar	50 m	41.40
14	77	Sigmundardóttir Sólja	2005	Havnar	50 m	41.43

Kapping 10, 50m Ryggsvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 26.34 2012-07-10

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 26.34 2012-07-10

#	Nr	Heiti	Føðidár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	38	Toftum Róland	1998	SUÐUROYAR		50 m	28.75	
2	69	Mortensen Óli	1996	Havnar		50 m	29.58	
3	30	Debess Bartal	2002	SUÐUROYAR		50 m	30.78	
4	76	Schiller Jónas L.	2003	Havnar		50 m	31.29	
5	25	Bech Rúni	2002	SUÐUROYAR		50 m	31.33	
6	24	Bech Rói	2001	SUÐUROYAR		50 m	31.97	
7	23	Voropaev Denis	2000	Ægir		50 m	32.06	
8	64	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar		50 m	32.98	
9	6	Brestisson Tórálvur S.	2003	Ægir		50 m	36.26	
10	29	Debess Andreas	2006	SUÐUROYAR		50 m	38.36	
11	4	Bergi Jónas Á	2003	Ægir		50 m	41.04	
12	49	Bessason Lukas	2007	Flot		25 m	34.24	

Kapping 11, 200m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Sára R. Nysted (2001) 2:05.66 2016-07-08

Føroyskt met (junior): Sára R. Nysted (2001) 2:05.66 2016-07-08

#	Nr	Heiti	Føðidár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	62	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		50 m	2:07.26	
2	39	Vestergård Alisa	2003	SUÐUROYAR		50 m	2:10.39	
3	7	Debess Barbara	2000	Ægir		50 m	2:12.91	
4	57	Dam Nancy N.	2005	Havnar		50 m	2:25.84	
5	9	Joensen Jonna	2005	Ægir		50 m	2:26.47	
6	68	Mortensen Miriam	2004	Havnar		50 m	2:31.42	
7	75	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar		50 m	2:31.74	
8	27	Christiansen Elin	2004	SUÐUROYAR		50 m	2:33.06	
9	33	Jacobsen Lilja D	2003	SUÐUROYAR		50 m	2:34.27	
10	8	Isholm Birna	2006	Ægir		50 m	2:34.51	
11	37	Sørensen Bjørk L	2004	SUÐUROYAR		50 m	2:45.90	
12	70	Nattestad Bárá D.	2004	Havnar		50 m	2:51.85	

Kapping 12, 200m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 1:48.98 2012-03-23

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 1:55.21 2012-07-13

#	Nr	Heiti	Føðidár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	65	Hjelm Alvi	1996	Havnar		50 m	1:54.90	
2	69	Mortensen Óli	1996	Havnar		50 m	1:55.08	
3	60	Eidesgaard Bartal E.	2003	Havnar		50 m	2:00.03	
4	19	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		50 m	2:05.72	
5	64	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar		50 m	2:16.46	
6	31	Hansen Heini	2003	SUÐUROYAR		50 m	2:16.98	
7	25	Bech Rúni	2002	SUÐUROYAR		50 m	2:22.50	
8	28	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR		50 m	2:22.74	
9	72	Nielsen Símun G.	2005	Havnar		50 m	2:27.90	
10	5	Askham Heini M.	2006	Ægir		50 m	2:30.12	
11	32	Hjelm Hans Jacob	2003	SUÐUROYAR		50 m	2:44.27	



Kapping 13, 4X100m Blandað Kvinnur

Føroyskt met (senior): Ægir 4:33.13 2017-05-25

Føroyskt met (junior): Havnar Svímjifelag 4:44.99 2017-05-25

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	12	Ægir 1 Kvinnur	2000	Ægir		50 m	4:39.28	
2	13	Ægir 2 Kvinnur	2002	Ægir		50 m	5:18.16	
3	46	Suðuroyar Svímjifelag 1	0	SUÐUROYAR		25 m	5:04.57	
4	51	Hs 1 Gentur	2001	Havnar		50 m		
5	53	Hs 2 Gentur	2002	Havnar		50 m		
6	54	Hs 3 Gentur	2002	Havnar		50 m		

Kapping 14, 4X100m Blandað Menn

Føroyskt met (senior): Havnar Svímjifelag 4:12.18 2016-03-11

Føroyskt met (junior): Havnar Svímjifelag 4:27.12 2018-04-07

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	16	Ægir 1 Menn	2000	Ægir		50 m	4:25.26	
2	17	Ægir 2 Menn	2002	Ægir		50 m	4:34.84	
3	40	Suðuroyar Svímjifelag 2	0	SUÐUROYAR		25 m	4:24.51	
4	41	Suðuroyar Svímjifelag 3	0	SUÐUROYAR		25 m	5:14.00	
5	50	Hs 1 Dreingir	1996	Havnar		50 m		
6	52	Hs 2 Dreingir	2002	Havnar		50 m		

Kapping 15, 400m Frísvímjng Kvinnur

Føroyskt met (senior): Sára R. Nysted (2001) 4:22.79 2016-07-07

Føroyskt met (junior): Sára R. Nysted (2001) 4:22.79 2016-07-07

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	62	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		50 m	4:29.01	
2	67	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		50 m	4:39.86	
3	9	Joensen Jonna	2005	Ægir		50 m	5:08.35	
4	33	Jacobsen Lilja D	2003	SUÐUROYAR		50 m	5:27.75	
5	8	Isholm Birna	2006	Ægir		50 m	5:35.93	
6	58	Dávadóttir Signa Vár	1998	Havnar		50 m	5:40.31	
7	57	Dam Nancy N.	2005	Havnar		50 m	5:45.73	
8	70	Nattestad Bára D.	2004	Havnar		50 m	5:50.03	
9	37	Sørensen Bjørk L	2004	SUÐUROYAR		50 m	5:54.46	
10	3	Ólavsdóttir Jóhanna	2007	Fuglafjar		25 m	5:31.34	

Kapping 16, 400m Frísvímjng Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 3:46.84 2012-03-22

Føroyskt met (junior): Óli Mortensen (1996) 3:59.67 2014-07-09

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	69	Mortensen Óli	1996	Havnar		50 m	3:57.67	
2	56	Dam Johan N.	2002	Havnar		50 m	4:11.02	
3	19	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		50 m	4:25.00	
4	79	Thomassen Høgni Hoydal	2002	Havnar		50 m	4:27.71	
5	31	Hansen Heini	2003	SUÐUROYAR		50 m	4:52.56	
6	28	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR		50 m	4:55.38	
7	72	Nielsen Símun G.	2005	Havnar		50 m	5:09.43	
8	5	Askham Heini M.	2006	Ægir		50 m	5:19.31	

Kapping 17, 50m Firvald Kvinnur

Føroyskt met (senior): Astrid Foldarskarð (1994) 28.29 2014-03-30

Føroyskt met (junior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (2001) 28.44 2018-04-14

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	62	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		50 m	28.54	
2	7	Debes Barbara	2000	Ægir		50 m	30.37	
3	39	Vestergård Alisa	2003	SUÐUROYAR		50 m	31.40	
4	59	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		50 m	32.39	
5	78	Skála Kristina Í	2005	Havnar		50 m	32.48	
6	36	Midjord Lea	2002	SUÐUROYAR		50 m	32.97	
7	11	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		50 m	33.45	
8	68	Mortensen Miriam	2004	Havnar		50 m	33.97	



Kapping 17, 50m Firvald Kvinnur

Føroyskt met (senior): Astrid Foldarskarð (1994) 28.29 2014-03-30

Føroyskt met (junior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (2001) 28.44 2018-04-14

9	20	Toftgaard Sofia	2006	Ægir	50 m	34.62
10	2	Joensen Annelisa	2003	REYSTI	50 m	34.69
11	77	Sigmundardóttir Sólja	2005	Havnar	50 m	38.23
12	8	Isholm Birna	2006	Ægir	50 m	39.65
13	70	Nattestad Bárá D.	2004	Havnar	50 m	41.86
14	61	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar	50 m	42.46
15	3	Ólavsdóttir Jóhanna	2007	Fuglafjar	25 m	40.10
16	74	Petersen Jenný J.	2001	Havnar	Yard	

Kapping 18, 50m Firvald Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 24.69 2012-07-04

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 24.69 2012-07-04

#	Nr	Heiti	Føðíár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	38	Toftum Róland	1998	SUÐUROYAR		50 m	25.96	
2	24	Bech Rói	2001	SUÐUROYAR		50 m	27.33	
3	19	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		50 m	29.08	
4	76	Schiller Jónas L.	2003	Havnar		50 m	29.74	
5	15	Matras Natanael A.	2002	Ægir		50 m	30.53	
6	34	Jacobsen Rani	2001	SUÐUROYAR		50 m	31.14	
7	32	Hjelm Hans Jacob	2003	SUÐUROYAR		50 m	31.30	
8	64	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar		50 m	31.44	
9	25	Bech Rúni	2002	SUÐUROYAR		50 m	31.95	
10	23	Voropaev Denis	2000	Ægir		50 m	32.48	
11	14	Matras Brandur A.	2003	Ægir		50 m	33.87	
12	72	Nielsen Símun G.	2005	Havnar		50 m	35.47	
13	29	Debess Andreas	2006	SUÐUROYAR		50 m	40.66	
14	49	Bessason Lukas	2007	Flot		25 m	36.16	

Kapping 19, 100m Ryggsvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Signhild Joensen (2000) 1:03.01 2019-04-06

Føroyskt met (junior): Signhild Joensen (2000) 1:03.38 2017-04-03

#	Nr	Heiti	Føðíár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	10	Joensen Signhild	2000	Ægir		50 m	1:03.01	
2	67	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		50 m	1:09.60	
3	63	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		50 m	1:09.78	
4	78	Skála Kristina Í	2005	Havnar		50 m	1:10.10	
5	73	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		50 m	1:17.05	
6	68	Mortensen Miriam	2004	Havnar		50 m	1:17.29	
7	59	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		50 m	1:17.52	
8	27	Christiansen Elin	2004	SUÐUROYAR		50 m	1:17.93	
9	75	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar		50 m	1:19.66	
10	37	Sørensen Bjørk L	2004	SUÐUROYAR		50 m	1:24.10	
11	3	Ólavsdóttir Jóhanna	2007	Fuglafjar		25 m	1:23.50	

Kapping 20, 100m Ryggsvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 56.64 2012-07-15

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 56.64 2012-07-15

#	Nr	Heiti	Føðíár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	65	Hjelm Alvi	1996	Havnar		50 m	1:02.65	
2	69	Mortensen Óli	1996	Havnar		50 m	1:03.92	
3	30	Debess Bartal	2002	SUÐUROYAR		50 m	1:06.28	
4	76	Schiller Jónas L.	2003	Havnar		50 m	1:08.14	
5	25	Bech Rúni	2002	SUÐUROYAR		50 m	1:09.90	
6	23	Voropaev Denis	2000	Ægir		50 m	1:11.44	



Kapping 21, 100m Bringusvimjing Kvinn

Føroyskt met (senior): Ásbjörg Hjelm (1999) 1:15.34 2015-05-26

Føroyskt met (junior): Ásbjörg Hjelm (1999) 1:15.34 2015-06-26

#	Nr	Heiti	Føðíár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	21	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		50 m	1:18.04	
2	26	Bruhn Emma	2002	SUÐUROYAR		50 m	1:19.33	
3	18	Sigurðsson Sólvá A.	2002	Ægir		50 m	1:21.22	
4	59	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		50 m	1:26.93	
5	36	Midjord Lea	2002	SUÐUROYAR		50 m	1:27.09	
6	27	Christiansen Elin	2004	SUÐUROYAR		50 m	1:28.43	
7	61	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		50 m	1:31.17	
8	20	Toftegaard Sofía	2006	Ægir		50 m	1:33.55	
9	73	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		50 m	1:35.32	
10	77	Sigmundardóttir Sólja	2005	Havnar		50 m	1:50.58	

Kapping 22, 100m Bringusvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Róland Toftum (1998) 1:05.35 2017-04-04

Føroyskt met (junior): Rókur Trygvason (2000) 1:06.14 2018-04-13

#	Nr	Heiti	Føðíár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	22	Trygvason Rókur	2000	Ægir		50 m	1:06.41	
2	60	Eidesgaard Bartal E.	2003	Havnar		50 m	1:09.85	
3	34	Jacobsen Rani	2001	SUÐUROYAR		50 m	1:10.42	
4	55	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar		50 m	1:18.99	
5	28	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR		50 m	1:19.34	
6	29	Debess Andreas	2006	SUÐUROYAR		50 m	1:36.01	

Kapping 23, 100m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (2001) 58.12 2018-02-24

Føroyskt met (junior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (2001) 58.12 2018-02-24

#	Nr	Heiti	Føðíár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	62	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		50 m	58.12	
2	7	Debes Barbara	2000	Ægir		50 m	1:00.16	
3	39	Vestergård Alisa	2003	SUÐUROYAR		50 m	1:00.65	
4	9	Joensen Jonna	2005	Ægir		50 m	1:04.34	
5	57	Dam Nancy N.	2005	Havnar		50 m	1:05.36	
6	63	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		50 m	1:05.43	
7	59	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		50 m	1:05.85	
8	68	Mortensen Miriam	2004	Havnar		50 m	1:07.40	
9	75	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar		50 m	1:08.90	
10	61	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		50 m	1:10.82	
11	2	Joensen Annelisa	2003	REYSTI		50 m	1:11.57	
12	8	Isholm Birna	2006	Ægir		50 m	1:12.24	
13	37	Sørensen Bjørk L	2004	SUÐUROYAR		50 m	1:14.77	
14	70	Nattestad Bárá D.	2004	Havnar		50 m	1:15.00	
15	77	Sigmundardóttir Sólja	2005	Havnar		50 m	1:18.00	
16	3	Ólavsdóttir Jóhanna	2007	Fuglafjar		25 m	1:15.60	
17	74	Petersen Jenný J.	2001	Havnar		50 m		

Kapping 24, 100m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 51.91 2012-07-10

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 51.91 2012-07-10

#	Nr	Heiti	Føðíár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	22	Trygvason Rókur	2000	Ægir		50 m	53.71	
2	65	Hjelm Alvi	1996	Havnar		50 m	53.78	
3	69	Mortensen Óli	1996	Havnar		50 m	54.30	
4	60	Eidesgaard Bartal E.	2003	Havnar		50 m	55.42	
5	24	Bech Rói	2001	SUÐUROYAR		50 m	57.55	
6	30	Debess Bartal	2002	SUÐUROYAR		50 m	57.62	
7	19	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		50 m	58.36	
8	76	Schiller Jónas L.	2003	Havnar		50 m	1:00.25	
9	34	Jacobsen Rani	2001	SUÐUROYAR		50 m	1:00.62	



Kapping 24, 100m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 51.91 2012-07-10

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 51.91 2012-07-10

10	64	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar	50 m	1:01.48
11	31	Hansen Heini	2003	SUÐUROYAR	50 m	1:03.56
12	23	Voropæv Denis	2000	Ægir	50 m	1:03.68
13	32	Hjelm Hans Jacob	2003	SUÐUROYAR	50 m	1:04.08
14	28	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR	50 m	1:04.23
15	25	Bech Rúni	2002	SUÐUROYAR	50 m	1:04.60
16	72	Nielsen Símun G.	2005	Havnar	50 m	1:05.54
17	4	Bergi Jónas Á	2003	Ægir	50 m	1:06.48
18	29	Debess Andreas	2006	SUÐUROYAR	50 m	1:07.71
19	14	Matras Brandur A.	2003	Ægir	50 m	1:07.88
20	6	Brestisson Tórálvur S.	2003	Ægir	50 m	1:10.77
21	5	Askham Heini M.	2006	Ægir	50 m	1:11.61
22	49	Bessason Lukas	2007	Flot	25 m	1:04.43

Kapping 25, 400m Blandað Kvinnur

Føroyskt met (senior): Sára R. Nysted (2001) 4:59.73 2016-07-06

Føroyskt met (junior): Sára R. Nysted (2001) 4:59.73 2016-07-06

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	62	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		50 m	5:08.84	
2	21	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		50 m	5:18.94	
3	78	Skála Kristina Í	2005	Havnar		50 m	5:39.76	
4	11	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		50 m	6:02.89	
5	33	Jacobsen Lilja D	2003	SUÐUROYAR		50 m	6:04.73	
6	58	Dávadóttir Signa Vár	1998	Havnar		50 m	6:21.16	
7	70	Nattestad Bárá D.	2004	Havnar		50 m	7:03.81	

Kapping 26, 400m Blandað Menn

Føroyskt met (senior): Alvi Hjelm (1996) 4:30.17 2016-04-15

Føroyskt met (junior): Óli Mortensen (1996) 4:41.42 2014-12-14

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	65	Hjelm Alvi	1996	Havnar		50 m	4:30.47	
2	71	Nattestad Niels T.	1998	Havnar		50 m	4:55.65	
3	30	Debess Bartal	2002	SUÐUROYAR		50 m	5:40.54	
4	15	Matras Natanael A.	2002	Ægir		50 m	5:42.41	
5	56	Dam Johan N.	2002	Havnar		25 m	4:50.73	

Kapping 27, 4X200m Frísvimjing Kvinnu

Føroyskt met (senior): Ægir 8:55.15 2016-03-12

Føroyskt met (junior): Ægir 8:55.15 2016-03-12

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	12	Ægir 1 Kvinnur	2000	Ægir		50 m	9:08.29	
2	13	Ægir 2 Kvinnur	2002	Ægir		50 m	10:08.56	
3	47	Suðuroyar Svímjifelag 4	0	SUÐUROYAR		25 m	9:42.22	
4	51	Hs 1 Gentur	2001	Havnar		50 m		
5	53	Hs 2 Gentur	2002	Havnar		50 m		
6	54	Hs 3 Gentur	2002	Havnar		50 m		

Kapping 28, 4X200m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Havnar Svímjifelag 8:08.47 2017-05-26

Føroyskt met (junior): Ægir 8:52.91 2018-06-08

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	16	Ægir 1 Menn	2000	Ægir		50 m	8:52.91	
2	42	Suðuroyar Svímjifelag 5	0	SUÐUROYAR		25 m	8:50.91	
3	43	Suðuroyar Svímjifelag 6	0	SUÐUROYAR		25 m	10:19.99	
4	17	Ægir 2 Menn	2002	Ægir		50 m		
5	50	Hs 1 Dreingir	1996	Havnar		50 m		
6	52	Hs 2 Dreingir	2002	Havnar		50 m		



Kapping 29, 1500m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (2001) 17:25.28 2016-04-13

Føroyskt met (junior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (2001) 17:25.28 2016-04-13

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	62	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		50 m	17:40.58	
2	67	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		50 m	18:11.14	
3	9	Joensen Jonna	2005	Ægir		50 m	20:03.76	
4	73	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		50 m	22:03.21	
5	33	Jacobsen Lilja D	2003	SUÐUROYAR		25 m	20:57.32	

Kapping 30, 800m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 7:45.55 2011-07-26

Føroyskt met (junior): Óli Mortensen (1996) 8:13.75 2014-06-12

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	69	Mortensen Óli	1996	Havnar		50 m	8:11.77	
2	56	Dam Johan N.	2002	Havnar		50 m	8:41.20	
3	79	Thomassen Høgni Hoydal	2002	Havnar		50 m	9:18.80	
4	24	Bech Rói	2001	SUÐUROYAR		50 m	9:42.04	
5	28	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR		50 m	10:02.89	
6	5	Askham Heini M.	2006	Ægir		50 m	10:35.13	

Kapping 31, 200m Firvald Kvinnur

Føroyskt met (senior): Jana B. Thomsen (2000) 2:28.40 2017-03-04

Føroyskt met (junior): Jana B. Thomsen (2000) 2:28.40 2017-03-04

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	11	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		50 m	2:39.07	
2	21	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		50 m	2:40.36	
3	62	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		50 m	2:41.80	
4	2	Joensen Annelisa	2003	REYSTI		50 m	3:26.79	
5	70	Nattestad Bára D.	2004	Havnar		50 m	3:54.29	
6	3	Ólavsdóttir Jóhanna	2007	Fuglafjar		25 m	3:37.28	
7	77	Sigmundardóttir Sólja	2005	Havnar		50 m		

Kapping 32, 200m Firvald Menn

Føroyskt met (senior): Óli mortensen (1996) 2:06.05 2016-03-13

Føroyskt met (junior): Óli Mortensen (1996) 2:11.04 2014-06-14

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	69	Mortensen Óli	1996	Havnar		50 m	2:09.43	
2	56	Dam Johan N.	2002	Havnar		50 m	2:20.99	
3	71	Nattestad Niels T.	1998	Havnar		50 m	2:21.01	
4	15	Matras Natanael A.	2002	Ægir		50 m	2:37.42	
5	32	Hjelm Hans Jacob	2003	SUÐUROYAR		50 m	3:00.66	

Kapping 33, 50m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (2001) 26.52 2018-04-15

Føroyskt met (junior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (2001) 26.52 2018-04-15

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	62	Eidesgaard Vár E.	2001	Havnar		50 m	26.52	
2	7	Debes Barbara	2000	Ægir		50 m	27.85	
3	39	Vestergård Alisa	2003	SUÐUROYAR		50 m	28.42	
4	59	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		50 m	29.20	
5	63	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		50 m	29.42	
6	9	Joensen Jonna	2005	Ægir		50 m	29.52	
7	57	Dam Nancy N.	2005	Havnar		50 m	30.23	
8	75	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar		50 m	30.65	
9	68	Mortensen Miriam	2004	Havnar		50 m	30.88	
10	27	Christiansen Elin	2004	SUÐUROYAR		50 m	31.38	
11	73	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		50 m	31.49	
12	36	Midjord Lea	2002	SUÐUROYAR		50 m	31.61	
13	2	Joensen Annelisa	2003	REYSTI		50 m	31.81	
14	61	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		50 m	32.02	
15	58	Dávadóttir Signa Vár	1998	Havnar		50 m	33.26	



Kapping 33, 50m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (2001) 26.52 2018-04-15

Føroyskt met (junior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (2001) 26.52 2018-04-15

16	37	Sørensen Bjørk L	2004	SUÐUROYAR	50 m	33.41
17	8	Isholm Birna	2006	Ægir	50 m	33.51
18	70	Nattestad Bárá D.	2004	Havnar	50 m	33.56
19	20	Toftegaard Sofía	2006	Ægir	50 m	34.00
20	77	Sigmundardóttir Sólja	2005	Havnar	50 m	35.28
21	74	Petersen Jenný J.	2001	Havnar	50 m	35.29
22	3	Ólavsdóttir Jóhanna	2007	Fuglafjar	25 m	34.06

Kapping 34, 50m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 23.48 2012-07-13

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 23.48 2012-07-13

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	22	Trygvason Rókur	2000	Ægir		50 m	24.00	
2	38	Toftum Róland	1998	SUÐUROYAR		50 m	24.05	
3	65	Hjelm Alvi	1996	Havnar		50 m	25.00	
4	24	Bech Rói	2001	SUÐUROYAR		50 m	25.23	
5	30	Debess Bartal	2002	SUÐUROYAR		50 m	25.92	
6	19	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		50 m	26.48	
7	76	Schiller Jónas L.	2003	Havnar		50 m	27.10	
8	71	Nattestad Niels T.	1998	Havnar		50 m	27.94	
9	34	Jacobsen Rani	2001	SUÐUROYAR		50 m	28.17	
10	25	Bech Rúni	2002	SUÐUROYAR		50 m	28.20	
11	64	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar		50 m	28.35	
12	23	Voropaev Denis	2000	Ægir		50 m	28.43	
13	32	Hjelm Hans Jacob	2003	SUÐUROYAR		50 m	28.48	
14	31	Hansen Heini	2003	SUÐUROYAR		50 m	29.27	
15	28	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR		50 m	29.39	
16	4	Bergi Jónas Á	2003	Ægir		50 m	29.57	
17	14	Matras Brandur A.	2003	Ægir		50 m	30.19	
18	6	Brestisson Tórálvur S.	2003	Ægir		50 m	30.23	
19	35	Janusarson Strøm Tóki	2002	SUÐUROYAR		50 m	30.33	
20	29	Debess Andreas	2006	SUÐUROYAR		50 m	30.61	
21	5	Askham Heini M.	2006	Ægir		50 m	31.48	
22	49	Bessason Lukas	2007	Flot		25 m	30.59	

Kapping 35, 200m Ryggsvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Signhild Joensen (2000) 2:14.01 2017-04-05

Føroyskt met (junior): Signhild Joensen (2000) 2:14.01 2017-04-05

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	10	Joensen Signhild	2000	Ægir		50 m	2:16.42	
2	67	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		50 m	2:28.07	
3	78	Skála Kristina Í	2005	Havnar		50 m	2:32.37	
4	63	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		50 m	2:34.21	
5	73	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		50 m	2:45.79	
6	58	Dávadóttir Signa Vár	1998	Havnar		50 m	3:52.31	
7	3	Ólavsdóttir Jóhanna	2007	Fuglafjar		25 m	3:18.33	

Kapping 36, 200m Ryggsvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 2:04.12 2012-07-06

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 2:04.12 2012-07-06

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	69	Mortensen Óli	1996	Havnar		50 m	2:11.89	
2	65	Hjelm Alvi	1996	Havnar		50 m	2:12.03	
3	30	Debess Bartal	2002	SUÐUROYAR		50 m	2:27.99	
4	25	Bech Rúni	2002	SUÐUROYAR		50 m	2:38.07	
5	72	Nielsen Símun G.	2005	Havnar		50 m		



Kapping 37, 50m Bringusvimjing Kvinnu

Føroyskt met (senior): Ásbjörg Hjelm (1999) 34.45 2017-05-27

Føroyskt met (junior): Ásbjörg Hjelm (1999) 34.61 2015-01-17

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	1	Hjelm Ásbjörg	1999	REYSTI		50 m	34.35	
2	21	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		50 m	35.36	
3	26	Bruhn Emma	2002	SUÐUROYAR		50 m	35.66	
4	18	Sigurðsson Sólvá A.	2002	Ægir		50 m	37.42	
5	59	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		50 m	37.76	
6	57	Dam Nancy N.	2005	Havnar		50 m	38.40	
7	36	Midjord Lea	2002	SUÐUROYAR		50 m	39.11	
8	11	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		50 m	39.54	
9	27	Christiansen Elin	2004	SUÐUROYAR		50 m	40.84	
10	61	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		50 m	41.28	
11	20	Toftegaard Sofia	2006	Ægir		50 m	41.94	
12	75	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar		50 m	43.29	
13	8	Isholm Birna	2006	Ægir		50 m	43.49	
14	73	Ólavsdóttir Björg	2004	Havnar		50 m	44.84	
15	77	Sigmundardóttir Sólja	2005	Havnar		50 m	47.28	
16	70	Nattestad Bárá D.	2004	Havnar		50 m	48.87	
17	3	Ólavsdóttir Jóhanna	2007	Fuglafjar		25 m	46.57	

Kapping 38, 50m Bringusvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Róland Toftum (1998) 29.43 2017-04-05

Føroyskt met (junior): Róland Toftum (1998) 29.81 2016-04-17

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	38	Toftum Róland	1998	SUÐUROYAR		50 m	29.43	
2	22	Trygvason Rókur	2000	Ægir		50 m	30.72	
3	34	Jacobsen Rani	2001	SUÐUROYAR		50 m	31.18	
4	60	Eidesgaard Bartal E.	2003	Havnar		50 m	31.20	
5	55	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar		50 m	34.58	
6	76	Schiller Jónas L.	2003	Havnar		50 m	35.26	
7	28	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR		50 m	35.67	
8	24	Bech Rói	2001	SUÐUROYAR		50 m	37.21	
9	35	Janusarson Strøm Tóki	2002	SUÐUROYAR		50 m	43.08	
10	5	Askham Heini M.	2006	Ægir		50 m	43.20	
11	29	Debess Andreas	2006	SUÐUROYAR		50 m	43.28	
12	49	Bessason Lukas	2007	Flot		25 m	46.10	

Kapping 39, 4X100m Frísvimjing Kvinnu

Føroyskt met (senior): Ægir 4:03.56 2017-05-27

Føroyskt met (junior): Ægir 4:06.78 2016-03-13

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	12	Ægir 1 Kvinnur	2000	Ægir		50 m	4:09.11	
2	13	Ægir 2 Kvinnur	2002	Ægir		50 m	4:36.35	
3	48	Suðuroyar Svímjifelag 7	0	SUÐUROYAR		25 m	4:26.69	
4	51	Hs 1 Gentur	2001	Havnar		50 m		
5	53	Hs 2 Gentur	2002	Havnar		50 m		
6	54	Hs 3 Gentur	2002	Havnar		50 m		

Kapping 40, 4X100m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Havnar Svímjifelag 3:42.95 2016-03-13

Føroyskt met (junior): Havnar Svímjifelag 3:55.27 2019-02-24

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	16	Ægir 1 Menn	2000	Ægir		50 m	3:57.26	
2	17	Ægir 2 Menn	2002	Ægir		50 m	4:56.73	
3	44	Suðuroyar Svímjifelag 8	0	SUÐUROYAR		25 m	4:00.02	
4	45	Suðuroyar Svímjifelag 9	0	SUÐUROYAR		25 m	4:20.99	
5	50	Hs 1 Dreingir	1996	Havnar		50 m		
6	52	Hs 2 Dreingir	2002	Havnar		50 m		