



Havnar Svímjifelag



Havnar Svímjifelag bjóðar hervið til

SMS OPEN stevnu 9. - 10. februar 2019

í svímjihøllini í Gundadali

Stevnan er góðkend av Svímjisambandi Føroya sum úttøkustevna til Oygjaleikir 2019.

Leygarmorgun kl. 9:00			
1	50m Frísvímjing Kvinnur	2	50m Frísvímjing Menn
3	200m Ryggsvímjing Kvinnur	4	200m Ryggsvímjing Menn
5	400m Blandað Kvinnur	6	400m Blandað Menn
15 min. steðgur			
7	50m Bringusvímjing Kvinnur	8	50m Bringusvímjing Menn
9	400m Frísvímjing Kvinnur	10	400m Frísvímjing Menn
11	100m Firvald Kvinnur	12	100m Firvald Menn

Leygardag kl. 17:00			
13	100m Bringusvímjing Kvinnur	14	100m Bringusvímjing Menn
15	200m Firvald Kvinnur	16	200m Firvald Menn
17	100m Frísvímjing Kvinnur	18	100m Frísvímjing Menn
15 min. steðgur			
19	200m Blandað Kvinnur	20	200m Blandað Menn
21	50m Ryggsvímjing Kvinnur	22	50m Ryggsvímjing Menn
23	800m Frísvímjing Kvinnur	24	1500m Frísvímjing Menn
5 min. steðgur			
25	4X100m Blandað Kvinnur	26	4X100m Blandað Menn

Sunnudag kl. 14:00			
27	200m Bringusvímjing Kvinnur	28	200m Bringusvímjing Menn
29	1500m Frísvímjing Kvinnur	30	800m Frísvímjing Menn
31	50m Firvald Kvinnur	32	50m Firvald Menn
15 min. steðgur			
33	100m Ryggsvímjing Kvinnur	34	100m Ryggsvímjing Menn
35	200m Frísvímjing Kvinnur	36	200m Frísvímjing Menn
37	100m Blandað Kvinnur	38	100m Blandað Menn
5 min. steðgur			
39	4X100m Frísvímjing Kvinnur	40	4X100m Frísvímjing Menn

Upphitingin byrjar 1,5 tíma áðrenn hvønn stevnapart.

Grodan-filan kemur seinni. Tilmeldingar skulu sendast til saselay@gmail.com í seinasta lagi **5. FEBRUAR 2019**.

HVØRT FELAG SKAL HAVA 3 HJÁLPARFÓLK TIL HVØNN STEVNUPART.

Vinarliga,
Havnar Svímjifelag