



Havnar Svímjifelag



Havnar Svímjifelag bjóðar hervið til

SMS stevnu 24. - 25. november 2018

í svímjihøllini í Gundadali

Stevnan er góðkend av Svímjisambandi Føroya sum úttøkustevna til Oyggjaleikir 2019.

Leygarmorgun kl. 9:00			
1	50m Frísvímjng Kvinnur	2	50m Frísvímjng Menn
3	200m Ryggsvímjng Kvinnur	4	200m Ryggsvímjng Menn
5	800m Frísvímjng Kvinnur	6	1500m Frísvímjng Menn
15 min. steðgur			
7	50m Bringusvímjng Kvinnu	8	50m Bringusvímjng Menn
9	200m Frísvímjng Kvinnur	10	200m Frísvímjng Menn
11	100m Firvald Kvinnur	12	100m Firvald Menn

Leygardag kl. 17:00			
13	100m Bringusvímjng Kvinn	14	100m Bringusvímjng Menn
15	200m Firvald Kvinnur	16	200m Firvald Menn
17	100m Blandað Kvinnur	18	100m Blandað Menn
15 min. steðgur			
19	100m Frísvímjng Kvinnur	20	100m Frísvímjng Menn
21	50m Ryggsvímjng Kvinnur	22	50m Ryggsvímjng Menn
23	400m Blandað Kvinnur	24	400m Blandað Menn
25	4X100m Blandað Kvinnur	26	4X100m Blandað Menn

Sunnudag kl. 14:00			
27	200m Bringusvímjng Kvinn	28	200m Bringusvímjng Menn
29	1500m Frísvímjng Kvinnur	30	800m Frísvímjng Menn
31	50m Firvald Kvinnur	32	50m Firvald Menn
15 min. steðgur			
33	100m Ryggsvímjng Kvinnur	34	100m Ryggsvímjng Menn
35	400m Frísvímjng Kvinnur	36	400m Frísvímjng Menn
37	200m Blandað Kvinnur	38	200m Blandað Menn
39	4X100m Frísvímjng Kvinnur	40	4X100m Frísvímjng Menn

Upphitingin byrjar 1,5 tíma áðrenn hvønn stevnu-part.

Grodan-fílan kemur seinni. Tilmeldingar skulu sendast til soren@antoft.dk í seinasta lagi **21. NOVEMBER 2018**.

HVØRT FELAG SKAL HAVA 3 HJÁLPARFÓLK TIL HVØNN STEVNUPART.

Vinarliga,
Havnar Svímjifelag