



Luttakaralisti Kapping 1-40

Stevnuheiti: FM á Langgeil 2018

Staður: Vágur

Fyrireikari: Svimmisamband Føroya

Kapping 1, 800m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (1990) 9:09.34 2016-04-15

Føroyskt met (junior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (2001) 9:09.34 2016-04-15

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	53	Eidesgaard Vár Erlingsd.	2001	Havnar		25 m	9:10.85	
2	67	Rannváardóttir Lena	1998	Havnar		25 m	9:27.12	
3	18	Vestergård Alisa	2003	SUÐUROYAR		50 m	9:47.00	
4	60	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		50 m	9:47.29	
5	71	Tummasardóttir Súsanna	2001	Havnar		50 m	10:52.73	
6	65	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		25 m	10:59.28	
7	52	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		25 m	11:07.92	
8	49	Dávadóttir Signa Vár	1998	Havnar		50 m	11:39.31	
9	61	Mortensen Miriam	2004	Havnar		50 m		
10	63	Nattestad Bára D.	2004	Havnar		50 m		

Kapping 2, 1500m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 14:46.33 2011-07-31

Føroyskt met (junior): Óli Mortensen (1996) 15:51.66 2014-12-12

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	62	Mortensen Óli	1996	Havnar		50 m	15:31.75	
2	64	Nattestad Niels	1998	Havnar		25 m	16:48.42	
3	47	Dam Johan N.	2002	Havnar		50 m	16:50.05	
4	7	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR		50 m	20:14.35	
5	9	Hansen Heini	2003	SUÐUROYAR		50 m	20:56.74	

Kapping 3, 200m Bringusvimjing Kvinn

Føroyskt met (senior): Sára R. Nysted (2001) 2:42.03 2017-05-25

Føroyskt met (junior): Sára R. Nysted (2001) 2:42.03 2017-05-25

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	16	Nysted Sára R.	2001	SUÐUROYAR		50 m	2:42.03	
2	34	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		50 m	2:45.82	
3	30	Sigurðsson Sólvá A.	2002	Ægir		50 m	2:51.93	
4	6	Christiansen Elin	2004	SUÐUROYAR		50 m	3:06.54	
5	15	Nielsen Petra A.	2003	SUÐUROYAR		50 m	3:08.80	
6	50	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		25 m	3:10.55	
7	11	Jacobsen Lilja D	2003	SUÐUROYAR		50 m	3:13.89	
8	29	Sigurðsson Bjørt A.	2004	Ægir		50 m	3:15.07	
9	48	Dam Nancy N.	2005	Havnar		50 m	3:17.25	
10	19	Winther Laura	2004	SUÐUROYAR		50 m	3:26.08	
11	69	Skála Kristina Í	2005	Havnar		50 m	3:26.99	
12	52	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		50 m	3:29.52	
13	33	Toftgaard Sofia	2006	Ægir		50 m	3:32.70	
14	57	Højgaard Anna	2004	Havnar		50 m	3:38.92	
15	54	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		50 m		

Kapping 4, 200m Bringusvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 2:21.71 2015-05-31

Føroyskt met (junior): Róland Toftum (1998) 2:23.72 2016-01-24

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	35	Trygvason Rókur	2000	Ægir		50 m	2:26.47	
2	64	Nattestad Niels	1998	Havnar		50 m	2:29.07	
3	12	Jacobsen Rani	2001	SUÐUROYAR		50 m	2:40.63	
4	27	Matras Natanael A.	2002	Ægir		50 m	2:49.74	
5	68	Schiller Jónas Lindenskov	2003	Havnar		50 m	2:57.00	
6	13	Lágabø Rókur Zivanovic Í	2003	SUÐUROYAR		50 m	3:05.87	
7	7	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR		50 m	3:08.70	



Kapping 4, 200m Bringusvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 2:21.71 2015-05-31

Føroyskt met (junior): Róland Toftum (1998) 2:23.72 2016-01-24

8	46	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar	50 m	3:12.28
9	51	Eidesgaard Bartal E.	2003	Havnar	50 m	

Kapping 5, 100m Firvald Kvinnur

Føroyskt met (senior): Poula Mohr (1995) 1:04.58 2013-07-28

Føroyskt met (junior): Sára R. Nysted (2001) 1:04.75 2016-03-11

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	53	Eidesgaard Vár Erlingsd.	2001	Havnar		25 m	1:03.26	
2	30	Sigurðsson Sólvá A.	2002	Ægir		50 m	1:17.09	
3	24	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		50 m	1:19.58	
4	14	Midjord Lea	2002	SUÐUROYAR		50 m	1:22.59	
5	69	Skála Kristina Í	2005	Havnar		50 m	1:23.35	
6	49	Dávadóttir Signa Vár	1998	Havnar		50 m	1:26.37	
7	44	Joensen Annelisa	2003	REYSTI		50 m	1:35.38	
8	63	Nattestad Bára D.	2004	Havnar		50 m	1:48.32	

Kapping 6, 100m Firvald Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 54.12 2012-07-07

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 54.12 2012-07-07

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	62	Mortensen Óli	1996	Havnar		50 m	59.69	
2	47	Dam Johan N.	2002	Havnar		50 m	1:01.91	
3	8	Debess Bartal	2002	SUÐUROYAR		50 m	1:09.24	
4	39	Thomsen Jógvan Jákup	2001	Flot		25 m	1:09.28	
5	27	Matras Natanael A.	2002	Ægir		50 m	1:13.29	
6	4	Bech Rói	2001	SUÐUROYAR		50 m	1:13.98	
7	70	Thomassen Høgni H.	2002	Havnar		50 m	1:14.93	
8	10	Hjelm Hans Jacob	2003	SUÐUROYAR		50 m	1:24.78	
9	5	Bech Rúni	2002	SUÐUROYAR		50 m	1:25.43	
10	55	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar		50 m	1:25.88	

Kapping 7, 200m Blandað Kvinnur

Føroyskt met (senior): Sára R. Nysted (2001) 2:20.41 2016-01-23

Føroyskt met (junior): Sára R. Nysted (2001) 2:20.41 2016-01-23

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	16	Nysted Sára R.	2001	SUÐUROYAR		50 m	2:30.68	
2	34	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		50 m	2:34.69	
3	15	Nielsen Petra A.	2003	SUÐUROYAR		25 m	2:42.66	
4	69	Skála Kristina Í	2005	Havnar		50 m	2:46.76	
5	11	Jacobsen Lilja D	2003	SUÐUROYAR		25 m	2:47.28	
6	29	Sigurðsson Bjørt A.	2004	Ægir		50 m	2:55.37	
7	24	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		50 m	3:01.55	
8	49	Dávadóttir Signa Vár	1998	Havnar		25 m	3:05.24	
9	63	Nattestad Bára D.	2004	Havnar		50 m	3:28.43	
10	67	Rannváardóttir Lena	1998	Havnar		50 m		

Kapping 8, 200m Blandað Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 2:06.92 2012-07-13

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 2:06.92 2012-07-13

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	56	Hjelm Alvi	1996	Havnar		50 m	2:08.13	
2	64	Nattestad Niels	1998	Havnar		25 m	2:15.24	
3	39	Thomsen Jógvan Jákup	2001	Flot		25 m	2:30.68	
4	58	Jákupsson Óðin	2002	Havnar		25 m	2:31.30	
5	68	Schiller Jónas Lindenskov	2003	Havnar		25 m	2:31.85	
6	12	Jacobsen Rani	2001	SUÐUROYAR		50 m	2:33.64	
7	46	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar		25 m	2:46.14	
8	9	Hansen Heini	2003	SUÐUROYAR		50 m	2:51.49	



Kapping 9, 50m Ryggsvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Signhild Joensen (2000) 29.59 2017-04-04

Føroyskt met (junior): Signhild Joensen (2000) 29.59 2017-04-04

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	23	Joensen Signhild	2000	Ægir		50 m	30.21	
2	20	Debes Barbara	2000	Ægir		50 m	32.19	
3	50	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		25 m	33.08	
4	54	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		50 m	35.39	
5	6	Christiansen Elin	2004	SUÐROYAR		50 m	35.46	
6	69	Skála Kristina Í	2005	Havnar		50 m	35.51	
7	65	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		50 m	35.71	
8	57	Højgaard Anna	2004	Havnar		50 m	36.70	
9	11	Jacobsen Lilja D	2003	SUÐROYAR		50 m	36.86	
10	37	Højgaard Samuelina Maria	2002	Flot		25 m	37.14	
11	32	Sólstein Mirja	2003	Ægir		50 m	38.56	
12	61	Mortensen Miriam	2004	Havnar		50 m	38.63	
13	41	Feilberg Sesilia	2003	REYSTI		50 m	39.03	
14	59	Magnadóttir Ró Holm	2002	Havnar		50 m	39.27	
15	66	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar		50 m	39.42	
16	45	Sørensen Bjørk L	2004	REYSTI		50 m	39.93	
17	19	Winther Laura	2004	SUÐROYAR		50 m	40.91	
18	33	Toftgaard Sofia	2006	Ægir		50 m	41.38	
19	49	Dávadóttir Signa Vár	1998	Havnar		50 m	42.30	
20	48	Dam Nancy N.	2005	Havnar		50 m	43.02	
21	42	Hjelm Marjun	2005	REYSTI		50 m	43.34	
22	21	Hansen Kristina K.	2003	Ægir		50 m	43.52	
23	43	Isholm Birna	2006	REYSTI		50 m	43.58	

Kapping 10, 50m Ryggsvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 26.34 2012-07-10

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 26.34 2012-07-10

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	17	Toftum Róland	1998	SUÐROYAR		50 m	29.02	
2	62	Mortensen Óli	1996	Havnar		50 m	29.24	
3	8	Debess Bartal	2002	SUÐROYAR		50 m	30.82	
4	5	Bech Rúni	2002	SUÐROYAR		50 m	31.33	
5	36	Voropæv Denis	2000	Ægir		50 m	32.50	
6	58	Jákupsson Óðin	2002	Havnar		50 m	33.32	
7	55	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar		50 m	35.49	

Kapping 11, 200m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Sára R. Nysted (2001) 2:05.66 2016-07-08

Føroyskt met (junior): Sára R. Nysted (2001) 2:05.66 2016-07-08

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	53	Eidesgaard Vár Erlingsd.	2001	Havnar		50 m	2:07.26	
2	18	Vestergård Alisa	2003	SUÐROYAR		50 m	2:12.19	
3	67	Rannváardóttir Lena	1998	Havnar		25 m	2:18.51	
4	29	Sigurðsson Bjørt A.	2004	Ægir		50 m	2:26.82	
5	22	Joensen Jonna	2005	Ægir		50 m	2:30.46	
6	24	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		50 m	2:35.36	
7	32	Sólstein Mirja	2003	Ægir		50 m	2:37.77	
8	48	Dam Nancy N.	2005	Havnar		50 m	2:37.78	
9	66	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar		25 m	2:42.45	
10	52	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		50 m	2:44.87	
11	45	Sørensen Bjørk L	2004	REYSTI		50 m	2:46.76	
12	65	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		50 m	2:48.18	
13	21	Hansen Kristina K.	2003	Ægir		50 m	2:48.82	
14	61	Mortensen Miriam	2004	Havnar		50 m	2:50.20	
15	63	Nattestad Bára D.	2004	Havnar		50 m	2:53.82	
16	43	Isholm Birna	2006	REYSTI		50 m	2:54.47	
17	41	Feilberg Sesilia	2003	REYSTI		50 m	2:55.33	



Kapping 11, 200m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Sára R. Nysted (2001) 2:05.66 2016-07-08

Føroyskt met (junior): Sára R. Nysted (2001) 2:05.66 2016-07-08

18	44	Joensen Annelisa	2003	REYSTI	50 m	2:58.04
19	37	Højgaard Samuelina Maria	2002	Flot	50 m	

Kapping 12, 200m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 1:48.98 2012-03-23

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 1:55.21 2012-07-13

#	Nr	Heiti	Føðíár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	62	Mortensen Óli	1996	Havnar		50 m	1:55.39	
2	47	Dam Johan N.	2002	Havnar		50 m	2:02.41	
3	51	Eidesgaard Bartal E.	2003	Havnar		50 m	2:03.92	
4	31	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		50 m	2:07.44	
5	70	Thomassen Høgri H.	2002	Havnar		50 m	2:08.19	
6	35	Trygvason Rókur	2000	Ægir		50 m	2:11.16	
7	8	Debess Bartal	2002	SUÐUROYAR		50 m	2:11.29	
8	36	Voropæv Denis	2000	Ægir		50 m	2:11.38	
9	39	Thomsen Jógvan Jákup	2001	Flot		25 m	2:12.50	
10	12	Jacobsen Rani	2001	SUÐUROYAR		50 m	2:14.62	
11	5	Bech Rúni	2002	SUÐUROYAR		50 m	2:22.50	
12	7	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR		50 m	2:25.20	
13	13	Lágabø Rókur Zivanovic Í	2003	SUÐUROYAR		50 m	2:26.27	
14	9	Hansen Heini	2003	SUÐUROYAR		50 m	2:26.33	
15	46	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar		25 m	2:26.88	

Kapping 13, 4X100m Blandað Kvinnur

Føroyskt met (senior): 4:33.13 2017-05-25

Føroyskt met (junior): 4:44.99 2017-05-25

#	Nr	Heiti	Føðíár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	25	Ægir 1 Kvinnur	2000	Ægir		50 m	4:39.18	
2	2	Susvim Kvinnur	2001	SUÐUROYAR		25 m	4:58.99	
3	26	Ægir 2 Kvinnur	2002	Ægir		50 m	5:59.10	
4	40	Reysti 3	2003	REYSTI		50 m		
5	73	Ambassadors Hs 3	2004	Havnar		50 m		
6	75	Bluesharks Hs 3	2004	Havnar		50 m		
7	76	Gentir Hs 1	1998	Havnar		50 m		
8	77	Wahoos Hs 3	2002	Havnar		50 m		

Kapping 14, 4X100m Blandað Menn

Føroyskt met (senior): 4:12.18 2016-03-11

Føroyskt met (junior): 4:27.12 2018-04-07

#	Nr	Heiti	Føðíár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	3	Susvim Harrar 1 Lh	1998	SUÐUROYAR		50 m	4:18.27	
2	1	Susvim Dreingir 2	2002	SUÐUROYAR		50 m	4:40.50	
3	28	Ægir 1 Menn	2000	Ægir		50 m	4:42.56	
4	72	Ambassadors Hs	1998	Havnar		50 m		
5	74	Bluesharks Hs 3	2002	Havnar		50 m		

Kapping 15, 400m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Sára R. Nysted (2001) 4:22.79 2016-07-07

Føroyskt met (junior): Sára R. Nysted (2001) 4:22.79 2016-07-07

#	Nr	Heiti	Føðíár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	53	Eidesgaard Vár Erlingsd.	2001	Havnar		50 m	4:29.01	
2	18	Vestergård Alisa	2003	SUÐUROYAR		50 m	4:43.20	
3	60	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		50 m	4:45.97	
4	67	Rannváardóttir Lena	1998	Havnar		50 m	4:48.40	
5	71	Tummasardóttir Súsanna	2001	Havnar		50 m	5:08.83	
6	29	Sigurðsson Bjørt A.	2004	Ægir		50 m	5:20.99	
7	22	Joensen Jonna	2005	Ægir		50 m	5:21.64	
8	65	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		50 m	5:33.11	
9	61	Mortensen Miriam	2004	Havnar		50 m	5:37.94	



Kapping 15, 400m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Sára R. Nysted (2001) 4:22.79 2016-07-07

Føroyskt met (junior): Sára R. Nysted (2001) 4:22.79 2016-07-07

10	49	Dávadóttir Signa Vár	1998	Havnar	50 m	5:40.31
11	21	Hansen Kristina K.	2003	Ægir	50 m	5:43.76
12	43	Isholm Birna	2006	REYSTI	25 m	5:44.66
13	45	Sørensen Bjørk L	2004	REYSTI	50 m	5:56.82
14	63	Nattestad Bárá D.	2004	Havnar	50 m	5:59.59
15	41	Feilberg Sesilia	2003	REYSTI	50 m	6:01.02

Kapping 16, 400m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 3:46.84 2012-03-22

Føroyskt met (junior): Óli Mortensen (1996) 3:59.67 2014-07-09

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	62	Mortensen Óli	1996	Havnar		50 m	3:57.67	
2	47	Dam Johan N.	2002	Havnar		50 m	4:14.05	
3	70	Thomassen Høgri H.	2002	Havnar		50 m	4:28.93	
4	12	Jacobsen Rani	2001	SUÐROYAR		50 m	4:35.64	
5	8	Debess Bartal	2002	SUÐROYAR		50 m	4:45.31	
6	39	Thomsen Jógvan Jákup	2001	Flot		25 m	4:54.28	
7	9	Hansen Heini	2003	SUÐROYAR		50 m	5:13.03	
8	64	Nattestad Niels	1998	Havnar		50 m		

Kapping 17, 50m Firvald Kvinnur

Føroyskt met (senior): Astrid Foldarskarð (1994) 28.29 2014-03-30

Føroyskt met (junior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (2001) 28.44 2018-04-14

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	53	Eidesgaard Vár Erlingsd.	2001	Havnar		50 m	28.44	
2	23	Joensen Signhild	2000	Ægir		50 m	29.78	
3	20	Debes Barbara	2000	Ægir		50 m	30.61	
4	50	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		25 m	31.62	
5	18	Vestergård Alisa	2003	SUÐROYAR		50 m	32.15	
6	54	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		50 m	33.09	
7	14	Midjord Lea	2002	SUÐROYAR		50 m	33.11	
8	69	Skála Kristina Í	2005	Havnar		50 m	33.49	
9	15	Nielsen Petra A.	2003	SUÐROYAR		50 m	33.97	
10	30	Sigurðsson Sólvá A.	2002	Ægir		50 m	34.10	
11	6	Christiansen Elin	2004	SUÐROYAR		50 m	34.27	
12	24	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		50 m	34.93	
13	57	Højgaard Anna	2004	Havnar		50 m	35.06	
14	32	Sólstein Mirja	2003	Ægir		50 m	36.36	
15	49	Dávadóttir Signa Vár	1998	Havnar		50 m	37.97	
16	44	Joensen Annelisa	2003	REYSTI		50 m	38.13	
17	61	Mortensen Miriam	2004	Havnar		50 m	39.10	
18	48	Dam Nancy N.	2005	Havnar		50 m	39.33	
19	33	Toftgaard Sofía	2006	Ægir		50 m	39.59	
20	19	Winther Laura	2004	SUÐROYAR		25 m	40.28	
21	66	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar		50 m	40.59	
22	42	Hjelm Marjun	2005	REYSTI		50 m	42.98	
23	63	Nattestad Bárá D.	2004	Havnar		25 m	43.60	

Kapping 18, 50m Firvald Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 24.69 2012-07-04

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 24.69 2012-07-04

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	17	Toftum Róland	1998	SUÐROYAR		50 m	26.29	
2	47	Dam Johan N.	2002	Havnar		50 m	28.29	
3	4	Bech Rói	2001	SUÐROYAR		50 m	28.74	
4	39	Thomsen Jógvan Jákup	2001	Flot		25 m	29.83	
5	31	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		50 m	30.27	
6	27	Matras Natanael A.	2002	Ægir		50 m	31.98	



Kapping 18, 50m Firvald Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 24.69 2012-07-04

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 24.69 2012-07-04

7	58	Jákupsson Óðin	2002	Havnar	50 m	32.26
8	36	Voropaev Denis	2000	Ægir	50 m	32.80
9	5	Bech Rúni	2002	SUÐUROYAR	50 m	33.24
10	70	Thomassen Høgri H.	2002	Havnar	50 m	33.73
11	55	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar	50 m	33.80
12	46	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar	50 m	34.04
13	10	Hjelm Hans Jacob	2003	SUÐUROYAR	50 m	34.53
14	9	Hansen Heini	2003	SUÐUROYAR	25 m	37.38
15	13	Lágabø Rókur Zivanovic Í	2003	SUÐUROYAR	25 m	37.98

Kapping 19, 100m Ryggsvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Signhild Joensen (2000) 1:03.01 2018-04-14

Føroyskt met (junior): Signhild Joensen (2000) 1:03.38 2017-04-03

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	23	Joensen Signhild	2000	Ægir		50 m	1:03.01	
2	60	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		50 m	1:13.02	
3	65	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		25 m	1:14.64	
4	69	Skála Kristina Í	2005	Havnar		50 m	1:15.54	
5	54	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		50 m	1:19.83	
6	59	Magnadóttir Ró Holm	2002	Havnar		25 m	1:20.24	
7	37	Højgaard Samuelina Maria	2002	Flot		25 m	1:21.19	
8	6	Christiansen Elin	2004	SUÐUROYAR		50 m	1:21.70	
9	57	Højgaard Anna	2004	Havnar		50 m	1:24.49	
10	41	Feilberg Sesilia	2003	REYSTI		50 m	1:25.92	
11	32	Sólstein Mirja	2003	Ægir		50 m	1:27.05	
12	45	Sørensen Bjørk L	2004	REYSTI		50 m	1:30.96	
13	42	Hjelm Marjun	2005	REYSTI		50 m	1:35.02	
14	52	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		50 m		

Kapping 20, 100m Ryggsvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 56.64 2012-07-15

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 56.64 2012-07-15

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	56	Hjelm Alvi	1996	Havnar		50 m	1:01.69	
2	62	Mortensen Óli	1996	Havnar		50 m	1:05.51	
3	8	Debess Bartal	2002	SUÐUROYAR		50 m	1:06.98	
4	31	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		50 m	1:09.05	
5	5	Bech Rúni	2002	SUÐUROYAR		50 m	1:09.90	
6	58	Jákupsson Óðin	2002	Havnar		50 m	1:11.26	
7	36	Voropaev Denis	2000	Ægir		50 m	1:12.43	
8	55	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar		25 m	1:15.75	

Kapping 21, 100m Bringusvimjing Kvinn

Føroyskt met (senior): Ásbjørg Hjelm (1999) 1:15.34 2015-05-26

Føroyskt met (junior): Ásbjørg Hjelm (1999) 1:15.34 2015-06-26

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	34	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		50 m	1:17.26	
2	30	Sigurðsson Sólvá A.	2002	Ægir		50 m	1:20.14	
3	15	Nielsen Petra A.	2003	SUÐUROYAR		50 m	1:25.90	
4	50	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		25 m	1:26.23	
5	6	Christiansen Elin	2004	SUÐUROYAR		50 m	1:29.99	
6	14	Midjord Lea	2002	SUÐUROYAR		50 m	1:30.37	
7	11	Jacobsen Lilja D	2003	SUÐUROYAR		50 m	1:30.66	
8	29	Sigurðsson Bjørt A.	2004	Ægir		50 m	1:31.87	
9	24	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		50 m	1:33.15	
10	52	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		50 m	1:36.64	
11	19	Winther Laura	2004	SUÐUROYAR		50 m	1:38.03	
12	33	Toftgaard Sofía	2006	Ægir		50 m	1:38.41	



Kapping 21, 100m Bringusvimjing Kvinn

Føroyskt met (senior): Ásbjörg Hjelm (1999) 1:15.34 2015-05-26

Føroyskt met (junior): Ásbjörg Hjelm (1999) 1:15.34 2015-06-26

13	54	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar	25 m	1:44.82
----	----	--------------------------------	------	--------	------	---------

Kapping 22, 100m Bringusvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Róland Toftum (1998) 1:05.35 2017-04-04

Føroyskt met (junior): Rókur Trygvason (2000) 1:06.14 2016-04-13

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	35	Trygvason Rókur	2000	Ægir		50 m	1:07.68	
2	12	Jacobsen Rani	2001	SUÐUROYAR		50 m	1:12.02	
3	68	Schiller Jónas Lindenskov	2003	Havnar		50 m	1:17.20	
4	27	Matras Natanael A.	2002	Ægir		50 m	1:22.28	
5	46	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar		50 m	1:23.03	
6	13	Lágabø Rókur Zivanovic Í	2003	SUÐUROYAR		50 m	1:30.20	

Kapping 23, 100m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (2001) 58.12 2018-02-24

Føroyskt met (junior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (2001) 58.12 2018-02-24

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	53	Eidesgaard Vár Erlingsd.	2001	Havnar		50 m	58.12	
2	23	Joensen Signhild	2000	Ægir		50 m	1:00.28	
3	20	Debes Barbara	2000	Ægir		50 m	1:01.21	
4	18	Vestergård Alisa	2003	SUÐUROYAR		50 m	1:01.74	
5	30	Sigurðsson Sólvá A.	2002	Ægir		50 m	1:06.39	
6	22	Joensen Jonna	2005	Ægir		50 m	1:08.36	
7	59	Magnadóttir Ró Holm	2002	Havnar		25 m	1:09.41	
8	14	Midjord Lea	2002	SUÐUROYAR		50 m	1:09.51	
9	52	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		50 m	1:10.82	
10	6	Christiansen Elin	2004	SUÐUROYAR		50 m	1:11.09	
11	65	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		50 m	1:11.20	
12	48	Dam Nancy N.	2005	Havnar		50 m	1:11.30	
13	32	Sólstein Mirja	2003	Ægir		50 m	1:11.58	
14	24	Jóhansdóttir Malan	2004	Ægir		50 m	1:11.70	
15	61	Mortensen Miriam	2004	Havnar		50 m	1:13.92	
16	37	Højgaard Samuelina Maria	2002	Flot		25 m	1:14.09	
17	19	Winther Laura	2004	SUÐUROYAR		25 m	1:14.80	
18	49	Dávadóttir Signa Vár	1998	Havnar		50 m	1:14.84	
19	57	Højgaard Anna	2004	Havnar		50 m	1:14.93	
20	45	Sørensen Bjørk L	2004	REYSTI		50 m	1:15.91	
21	66	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar		50 m	1:16.63	
22	42	Hjelm Marjun	2005	REYSTI		50 m	1:18.45	
23	21	Hansen Kristina K.	2003	Ægir		50 m	1:18.63	
24	63	Nattestad Bárá D.	2004	Havnar		50 m	1:18.86	
25	44	Joensen Annelisa	2003	REYSTI		50 m	1:19.78	
26	43	Isholm Birna	2006	REYSTI		50 m	1:21.69	

Kapping 24, 100m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 51.91 2012-07-10

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 51.91 2012-07-10

#	Nr	Heiti	Føðiár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	62	Mortensen Óli	1996	Havnar		50 m	53.94	
2	35	Trygvason Rókur	2000	Ægir		50 m	54.63	
3	47	Dam Johan N.	2002	Havnar		50 m	56.22	
4	51	Eidesgaard Bartal E.	2003	Havnar		50 m	56.77	
5	70	Thomassen Høgni H.	2002	Havnar		50 m	59.00	
6	4	Bech Rói	2001	SUÐUROYAR		50 m	59.16	
7	31	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		50 m	59.31	
8	8	Debess Bartal	2002	SUÐUROYAR		50 m	59.32	
9	39	Thomsen Jógvan Jákup	2001	Flot		25 m	59.73	
10	36	Voropaev Denis	2000	Ægir		50 m	1:00.86	



Kapping 24, 100m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 51.91 2012-07-10

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 51.91 2012-07-10

11	12	Jacobsen Rani	2001	SUÐUROYAR	50 m	1:02.10
12	58	Jákupsson Óðin	2002	Havnar	25 m	1:02.17
13	68	Schiller Jónas Lindenskov	2003	Havnar	50 m	1:04.70
14	27	Matras Natanael A.	2002	Ægir	50 m	1:05.21
15	5	Bech Rúni	2002	SUÐUROYAR	50 m	1:05.48
16	10	Hjelm Hans Jacob	2003	SUÐUROYAR	50 m	1:06.03
17	13	Lágabø Rókur Zivanovic Í	2003	SUÐUROYAR	50 m	1:07.25
18	9	Hansen Heini	2003	SUÐUROYAR	50 m	1:07.93
19	55	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar	50 m	1:08.15
20	46	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar	50 m	1:10.39

Kapping 25, 400m Blandað Kvinnur

Føroyskt met (senior): Sára R. Nysted (2001) 4:59.73 2016-07-06

Føroyskt met (junior): Sára R. Nysted (2001) 4:59.73 2016-07-06

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	16	Nysted Sára R.	2001	SUÐUROYAR		50 m	5:28.79	
2	67	Rannváardóttir Lena	1998	Havnar		50 m	5:30.73	
3	34	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		50 m	5:32.25	
4	69	Skála Kristina Í	2005	Havnar		25 m	5:37.60	
5	22	Joensen Jonna	2005	Ægir		50 m	6:09.13	
6	29	Sigurðsson Bjørt A.	2004	Ægir		50 m	6:10.10	
7	11	Jacobsen Lilja D	2003	SUÐUROYAR		50 m	6:13.18	
8	63	Nattestad Bára D.	2004	Havnar		50 m	7:26.15	

Kapping 26, 400m Blandað Menn

Føroyskt met (senior): Alvi Hjelm (1996) 4:30.17 2016-04-15

Føroyskt met (junior): Óli Mortensen (1996) 4:41.42 2014-12-14

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	56	Hjelm Alvi	1996	Havnar		50 m	4:30.17	
2	64	Nattestad Niels	1998	Havnar		50 m	4:55.65	
3	12	Jacobsen Rani	2001	SUÐUROYAR		25 m	5:12.24	
4	39	Thomsen Jógvan Jákup	2001	Flot		25 m	5:23.31	
5	27	Matras Natanael A.	2002	Ægir		50 m	5:32.90	

Kapping 27, 4X200m Frísvimjing Kvinnu

Føroyskt met (senior): 8:55.15 2016-03-12

Føroyskt met (junior): 8:55.15 2016-03-12

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	2	Susvim Kvinnur	2001	SUÐUROYAR		50 m		
2	25	Ægir 1 Kvinnur	2000	Ægir		50 m		
3	26	Ægir 2 Kvinnur	2002	Ægir		50 m		
4	40	Reysti 3	2003	REYSTI		50 m		
5	73	Ambassadors Hs 3	2004	Havnar		50 m		
6	75	Bluesharks Hs 3	2004	Havnar		50 m		
7	76	Gentir Hs 1	1998	Havnar		50 m		
8	77	Wahoos Hs 3	2002	Havnar		50 m		

Kapping 28, 4X200m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): 8:08.47 2017-05-26

Føroyskt met (junior): 9:11.20 2017-05-26

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	3	Susvim Harrar 1 Lh	1998	SUÐUROYAR		50 m		
2	28	Ægir 1 Menn	2000	Ægir		50 m		
3	72	Ambassadors Hs	1998	Havnar		50 m		
4	74	Bluesharks Hs 3	2002	Havnar		50 m		



Kapping 29, 1500m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (1990) 17:25.28 2016-04-13

Føroyskt met (junior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (2001) 17:25.28 2016-04-13

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	53	Eidesgaard Vár Erlingsd.	2001	Havnar		25 m	17:40.32	
2	67	Rannváardóttir Lena	1998	Havnar		25 m	17:59.70	
3	52	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		50 m		
4	60	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		50 m		
5	65	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		50 m		

Kapping 30, 800m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Pál Joensen (1990) 7:45.55 2011-07-26

Føroyskt met (junior): Óli Mortensen (1996) 8:13.75 2014-06-12

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	62	Mortensen Óli	1996	Havnar		50 m	8:11.77	
2	47	Dam Johan N.	2002	Havnar		25 m	8:35.97	
3	70	Thomassen Høgni H.	2002	Havnar		25 m	9:11.50	
4	64	Nattestad Niels	1998	Havnar		25 m	10:12.55	
5	7	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR		50 m	10:57.13	
6	9	Hansen Heini	2003	SUÐUROYAR		50 m	10:57.28	

Kapping 31, 200m Firvald Kvinnur

Føroyskt met (senior): Jana B. Thomsen (2000) 2:28.40 2017-03-04

Føroyskt met (junior): Jana B. Thomsen (2000) 2:28.40 2017-03-04

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	16	Nysted Sára R.	2001	SUÐUROYAR		50 m	2:29.98	
2	67	Rannváardóttir Lena	1998	Havnar		50 m	2:39.89	
3	49	Dávadóttir Signa Vár	1998	Havnar		25 m	3:11.76	
4	29	Sigurðsson Bjørt A.	2004	Ægir		50 m	3:14.85	
5	44	Joensen Annelisa	2003	REYSTI		25 m	3:26.79	
6	71	Tummasardóttir Súsanna	2001	Havnar		50 m		

Kapping 32, 200m Firvald Menn

Føroyskt met (senior): Óli mortensen (1996) 2:06.05 2016-03-13

Føroyskt met (junior): Óli Mortensen (1996) 2:11.04 2014-06-14

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	62	Mortensen Óli	1996	Havnar		50 m	2:09.43	
2	64	Nattestad Niels	1998	Havnar		50 m	2:23.58	
3	27	Matras Natanael A.	2002	Ægir		50 m	2:33.33	
4	39	Thomsen Jógvan Jákup	2001	Flot		25 m	2:47.11	

Kapping 33, 50m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (2001) 26.52 2018-04-15

Føroyskt met (junior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (2001) 26.52 2018-04-15

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	53	Eidesgaard Vár Erlingsd.	2001	Havnar		50 m	26.52	
2	23	Joensen Signhild	2000	Ægir		50 m	27.64	
3	20	Debes Barbara	2000	Ægir		50 m	27.74	
4	18	Vestergård Alisa	2003	SUÐUROYAR		50 m	28.52	
5	50	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		25 m	29.47	
6	30	Sigurðsson Sólvá A.	2002	Ægir		50 m	30.73	
7	54	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		50 m	31.05	
8	22	Joensen Jonna	2005	Ægir		50 m	31.44	
9	69	Skála Kristina Í	2005	Havnar		50 m	31.50	
10	65	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		50 m	31.67	
11	6	Christiansen Elin	2004	SUÐUROYAR		50 m	31.77	
12	14	Midjord Lea	2002	SUÐUROYAR		50 m	31.85	
13	59	Magnadóttir Ró Holm	2002	Havnar		25 m	31.90	
14	15	Nielsen Petra A.	2003	SUÐUROYAR		50 m	31.97	
15	52	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		50 m	32.09	
16	48	Dam Nancy N.	2005	Havnar		50 m	32.23	
17	61	Mortensen Miriam	2004	Havnar		50 m	32.24	



Kapping 33, 50m Frísvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (2001) 26.52 2018-04-15

Føroyskt met (junior): Vár Erlingsd. Eidesgaard (2001) 26.52 2018-04-15

18	66	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar	50 m	32.25	
19	37	Højgaard Samuelina Maria	2002	Flot	25 m	32.37	
20	11	Jacobsen Lilja D	2003	SUÐUROYAR	50 m	32.75	
21	32	Sólstein Mirja	2003	Ægir	50 m	32.85	
22	57	Højgaard Anna	2004	Havnar	50 m	33.00	
23	19	Winther Laura	2004	SUÐUROYAR	50 m	33.11	
24	41	Feilberg Sesilia	2003	REYSTI	50 m	33.23	
25	45	Sørensen Bjørk L	2004	REYSTI	50 m	33.54	
26	44	Joensen Annelisa	2003	REYSTI	50 m	33.94	
27	21	Hansen Kristina K.	2003	Ægir	50 m	34.52	
28	63	Nattestad Bárá D.	2004	Havnar	50 m	34.57	
29	42	Hjelm Marjun	2005	REYSTI	50 m	34.82	
30	33	Toftgaard Sofia	2006	Ægir	50 m	35.52	
31	43	Isholm Birna	2006	REYSTI	50 m	36.11	

Kapping 34, 50m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 23.48 2012-07-13

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 23.48 2012-07-13

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	17	Toftum Róland	1998	SUÐUROYAR		25 m	23.66	
2	35	Trygvason Rókur	2000	Ægir		50 m	25.10	
3	56	Hjelm Alvi	1996	Havnar		50 m	25.57	
4	62	Mortensen Óli	1996	Havnar		50 m	25.81	
5	4	Bech Rói	2001	SUÐUROYAR		50 m	26.93	
6	39	Thomsen Jógvan Jákup	2001	Flot		25 m	27.10	
7	70	Thomassen Høgri H.	2002	Havnar		50 m	27.22	
8	68	Schiller Jónas Lindenskov	2003	Havnar		25 m	27.32	
9	8	Debess Bartal	2002	SUÐUROYAR		50 m	27.51	
10	38	Olsen Tróndur	1992	Flot		25 m	27.53	
11	31	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		50 m	27.62	
12	36	Voropaev Denis	2000	Ægir		50 m	28.11	
13	5	Bech Rúni	2002	SUÐUROYAR		50 m	28.20	
14	12	Jacobsen Rani	2001	SUÐUROYAR		50 m	28.62	
15	58	Jákupsson Óðin	2002	Havnar		50 m	29.00	
16	27	Matras Natanael A.	2002	Ægir		50 m	29.06	
17	13	Lágabø Rókur Zivanovic Í	2003	SUÐUROYAR		50 m	29.59	
18	10	Hjelm Hans Jacob	2003	SUÐUROYAR		50 m	29.85	
19	55	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar		50 m	30.18	
20	7	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR		50 m	30.69	
21	9	Hansen Heini	2003	SUÐUROYAR		50 m	31.20	
22	46	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar		50 m	32.41	

Kapping 35, 200m Ryggsvimjing Kvinnur

Føroyskt met (senior): Signhild Joensen (2000) 2:14.01 2017-04-05

Føroyskt met (junior): Signhild Joensen (2000) 2:14.01 2017-04-05

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	23	Joensen Signhild	2000	Ægir		50 m	2:16.23	
2	18	Vestergård Alisa	2003	SUÐUROYAR		25 m	2:28.29	
3	16	Nysted Sára R.	2001	SUÐUROYAR		50 m	2:28.65	
4	60	Mortensen Eyðrið	2003	Havnar		50 m	2:34.59	
5	69	Skála Kristina Í	2005	Havnar		50 m	2:47.20	
6	65	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		50 m	2:55.81	
7	22	Joensen Jonna	2005	Ægir		50 m	2:58.79	
8	41	Feilberg Sesilia	2003	REYSTI		50 m	3:03.16	
9	37	Højgaard Samuelina Maria	2002	Flot		50 m	3:06.55	
10	45	Sørensen Bjørk L	2004	REYSTI		50 m	3:10.05	



Kapping 36, 200m Ryggsvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Magnus Jákupsson (1994) 2:04.12 2012-07-06

Føroyskt met (junior): Magnus Jákupsson (1994) 2:04.12 2012-07-06

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	56	Hjelm Alvi	1996	Havnar		50 m	2:12.45	
2	62	Mortensen Óli	1996	Havnar		50 m	2:17.00	
3	64	Nattestad Niels	1998	Havnar		25 m	2:17.96	
4	8	Debess Bartal	2002	SUÐUROYAR		50 m	2:29.88	
5	58	Jákupsson Óðin	2002	Havnar		50 m	2:30.29	
6	31	Sivertsen Martin V.	2002	Ægir		50 m	2:34.20	
7	36	Voropaev Denis	2000	Ægir		50 m	2:39.60	
8	5	Bech Rúni	2002	SUÐUROYAR		50 m	2:40.49	
9	55	Erlendsson Jóhannis	2003	Havnar		50 m	3:08.27	

Kapping 37, 50m Bringusvimjing Kvinnu

Føroyskt met (senior): Ásbjörg Hjelm (1999) 34.45 2017-05-27

Føroyskt met (junior): Ásbjörg Hjelm (1999) 34.61 2015-01-17

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	34	Trygvadóttir Rebekka	2004	Ægir		50 m	35.29	
2	30	Sigurðsson Sólvá A.	2002	Ægir		50 m	37.70	
3	50	Dímun Ronja Ró Í	2004	Havnar		25 m	38.10	
4	48	Dam Nancy N.	2005	Havnar		25 m	38.81	
5	15	Nielsen Petra A.	2003	SUÐUROYAR		50 m	40.46	
6	14	Midjord Lea	2002	SUÐUROYAR		50 m	40.50	
7	6	Christiansen Elin	2004	SUÐUROYAR		50 m	40.84	
8	69	Skála Kristina Í	2005	Havnar		50 m	40.84	
9	52	Eidesgaard Jóhanna H.	2004	Havnar		50 m	41.28	
10	11	Jacobsen Lilja D	2003	SUÐUROYAR		50 m	42.35	
11	54	Erlendsdóttir Elisabeth	2005	Havnar		50 m	42.49	
12	19	Winther Laura	2004	SUÐUROYAR		50 m	43.82	
13	29	Sigurðsson Bjørt A.	2004	Ægir		50 m	43.86	
14	65	Ólavsdóttir Bjørg	2004	Havnar		50 m	44.49	
15	57	Højgaard Anna	2004	Havnar		50 m	44.84	
16	61	Mortensen Miriam	2004	Havnar		50 m	45.78	
17	33	Toftgaard Sofia	2006	Ægir		50 m	46.06	
18	66	Poulsen Maria Suma	2004	Havnar		50 m	46.24	
19	42	Hjelm Marjun	2005	REYSTI		50 m	48.93	
20	49	Dávadóttir Signa Vár	1998	Havnar		50 m	50.10	
21	21	Hansen Kristina K.	2003	Ægir		50 m	50.20	

Kapping 38, 50m Bringusvimjing Menn

Føroyskt met (senior): Róland Toftum (1998) 29.43 2017-04-05

Føroyskt met (junior): Róland Toftum (1998) 29.81 2016-04-17

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	17	Toftum Róland	1998	SUÐUROYAR		50 m	30.20	
2	35	Trygvason Rókur	2000	Ægir		50 m	31.25	
3	12	Jacobsen Rani	2001	SUÐUROYAR		50 m	31.83	
4	39	Thomsen Jógvan Jákup	2001	Flot		25 m	33.93	
5	51	Eidesgaard Bartal E.	2003	Havnar		50 m	34.79	
6	68	Schiller Jónas Lindenskov	2003	Havnar		50 m	35.26	
7	27	Matras Natanael A.	2002	Ægir		50 m	36.07	
8	46	Arge Niklas Jógvan	2004	Havnar		50 m	36.37	
9	7	Dahl Rúni	2004	SUÐUROYAR		50 m	39.43	
10	13	Lágabø Rókur Zivanovic Í	2003	SUÐUROYAR		25 m	41.47	

Kapping 39, 4X100m Frísvimjing Kvinnu

Føroyskt met (senior): 4:03.56 2017-05-27

Føroyskt met (junior): 4:06.78 2016-03-13

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	25	Ægir 1 Kvinnur	2000	Ægir		50 m	4:16.36	
2	2	Susvim Kvinnur	2001	SUÐUROYAR		50 m	4:28.24	



Kapping 39, 4X100m Frísvimjing Kvinnu

Føroyskt met (senior): 4:03.56 2017-05-27

Føroyskt met (junior): 4:06.78 2016-03-13

3	26	Ægir 2 Kvinnur	2002	Ægir	50 m	5:03.55
4	40	Reysti 3	2003	REYSTI	50 m	
5	73	Ambassadors Hs 3	2004	Havnar	50 m	
6	75	Bluesharks Hs 3	2004	Havnar	50 m	
7	76	Gentir Hs 1	1998	Havnar	50 m	
8	77	Wahoos Hs 3	2002	Havnar	50 m	

Kapping 40, 4X100m Frísvimjing Menn

Føroyskt met (senior): 3:42.95 2016-03-13

Føroyskt met (junior): 4:03.19 2018-04-07

#	Nr	Heiti	Føðjár	Felag	Lisensur	Hylur	Tilm.tíð	Støða
1	3	Susvim Harrar 1 Lh	1998	SUÐUROYAR		50 m	4:03.19	
2	28	Ægir 1 Menn	2000	Ægir		50 m	4:12.13	
3	1	Susvim Dreingir 2	2002	SUÐUROYAR		50 m	4:21.83	
4	72	Ambassadors Hs	1998	Havnar		50 m		
5	74	Bluesharks Hs 3	2002	Havnar		50 m		