



Til svímjafelögini.

Reysti vil við hesum bjóða til Reysta-stevnu leygardagin 10. mars. 2018 í Leirvíkar Skúla fyri bólkar 1,2 og 3.
 Gentur ólíka tal. Dreingir líka tal. Gentur líka tal. Dreingir ólíka tal.

Upphiting kl. 13.00 – kapping kl. 14.00

Upphiting kl. 16.00 – kapping kl. 17.00

Bólkur 1 og 2 ge/dr

Bólkur 3 ge/dr

<u>Kapping</u>	<u>Grein</u>	<u>Kyn</u>	<u>Kapping</u>	<u>Grein</u>	<u>Kyn</u>
1	16m frí	ge	12	33m frí ¹	ge
2	16m frí	dr	13	33m frí ¹	dr
3	33m rygg	ge	14	33m rygg ₂	ge
4	33m rygg	dr	15	33m rygg ₂	dr
5	16m firvald	ge	16	50m frí ₁	ge
6	16m firvald	dr	17	50m frí ¹	dr
7	16m rygg	ge	18	50m rygg ₂	ge
8	16m rygg	dr	19	50m rygg ₂	dr
9	33m frí	ge	20	66m blandað	ge
10	33m frí	dr	21	66m blandað	dr
11	4x33m frí mix	ge/dr	22	33m firvald	ge
			23	33m firvald	dr
			24	4x33m frí mix	dr/ge

^{1 og 2}: Tað er einans loyvt at luttaka í einum av hesum kappingunum. T.v.s svímjarin kann ikki melda til í báðum kappingunum.
 Stafettirnar skulu mannast av 2 gentum og 2 dreingjum!!!

Tilmeldingarnir skulu vera inni í seinasta lag 8 mars !!